

## 정전 대비 점검표

전원이 꺼지면 정전이 발생합니다. 계획되었든 예상치 못했든, 정전은 수 일 혹은 더 긴 시간 동안 지속될 수 있으며 통신, 수자원, 운송, 상점, 은행 및 기타 커뮤니티 서비스의 제공에 지장을 줍니다. 즉, 집에서 조명, 난방, 냉방, 식품 및 의약품 냉장, 음식 준비, 통신 및 의료 장비와 같은 일상적인 요구를 충족하지 못할 수 있습니다. 필요한 것을 확보하고 안전을 유지하는 방법을 알기 위해 지금 계획하십시오.

### 발생 전



**지원 네트워크 만들기:** 장기간 정전 시 집에 머무르거나 대피할 수 있게 도움을 줄 수 있는 사람을 식별합니다. 스마트폰의 사용이 불가할 수 있으니 종이로 연락처 목록을 보관하십시오.



**연결 상태 유지 및 경고:** 크랭크 또는 배터리 라디오, 유선 전화 및 휴대전화용 휴대용 충전기/배터리 팩을 포함하여 전력 없이 작동하는 통신 장치를 갖추십시오. 문자 알림을 위한 알림 시스템 및 앱에 가입하십시오.



**식량과 물 저장:** 2주치의 잘 부패하지 않는 음식과 물을 보관하십시오. 쿨러와 얼음을 사용하여 음식 냉장을 연장하고 온도계를 사용하여 섭씨 4도 이상으로 올라간 음식을 언제 버릴지 계획하십시오.



**개인 및 의료 전기 요구 사항을 숙지하고 계획하기:** 전력 요구사항을 확인하십시오. 조명, 통신, 의료 기기, 의약품 냉장, 요리 음식, 차고 문, 전자식 잠금장치 및 문, 엘리베이터가 필요할 때를 대비하여 백업 및 수동 / 비 전력 대안을 모두 고려하십시오.



**집 난방 또는 냉방 계획:** 창문 주위를 밀봉하여 집을 단열하는 등의 방법을 사용하십시오. 날씨가 매우 덥거나 춥다면 에어컨이나 열이 있는 장소로 가야 할 수도 있습니다. 실내에서는 발전기, 실외 스토브 또는 히터를 사용하지 마십시오.



**백업 배터리 및 발전기 전력 확보:** 일반 품목 (손전등, 라디오) 및 의료 장비 (보청기와 같은 보조 장치) 용 추가 배터리를 보관하십시오. 전기 의료 장비를 사용하거나 냉장 약을 복용하는 경우, 주치의 또는 의료 기기 제공자와 지금 계획에 대해 상의하십시오.



**화재 경보 및 일산화탄소 경보 설치:** 모든 층, 수면 공간 내부 및 외부에 배터리 백업 기능이 있는 알람을 설치하십시오. 매일 테스트하십시오. 가정의 각 층에 최소 1개의 일산화탄소 감지기가 있는지 확인하십시오.



**서지 보호 계획:** 전자 장치 용 전류 서지 보호기가 있고 발전기를 사용하는 경우 자격이 있는 전기 기술자가 전송 스위치를 설치해야 합니다.



**머무를 지 아닐지 결정하기:** 가정 난방 및 냉방 또는 전력 의존 의료 기기와 같은 필요가 있는 경우, 필요에 맞게 안전하게 대피할 방법과 시기를 계획하십시오. 주유소는 전기에 의존하기 때문에 자동차 가스탱크를 절반 이상 채워두십시오.

---

## 발생 중

경고 모니터링: 전화, 텔레비전 또는 라디오로 현지 날씨 예보 및 알림을 확인하십시오. 전기/시설 담당자가 계획된 정전을 알리기 위해 방문할 수 있습니다. 가능한 경우, 지역 경고 및 경고 시스템에 가입하여 전화 또는 문자 메시지를 통해 연락을 받도록 합니다.

지원 네트워크 연락 유지하기: 네트워크의 사람들에게 자신이 괜찮다는 것을 알리고, 괜찮은지 확인하고, 도움이 필요하면 서로에게 알려십시오.

음식을 차갑게 유지하고 의심이 되면 버리기: 신선하고 상하기 쉬운 음식부터 드십시오. 시원한 온도를 유지하기 위해 냉장고와 냉동고를 되도록 열지 마십시오. 가능하면 얼음이 있는 아이스 박스를 사용하십시오. 온도계로 냉장고와 냉동고의 음식 온도를 측정하십시오. 섭씨 4도 보다 온도가 높은 음식은 버리십시오.

전력 과부하 및 화재 위험 방지 : 전력 과부하 또는 전력 서지로 인한 손상을 방지하려면 기기 및 전자 제품을 분리하십시오. 양초가 아닌 손전등을 사용하십시오. 손상이 의심되거나 지역 공무원이 지시 한 경우에만 전기/설비를 끄십시오. 자격을 갖춘 전문가만 가스 라인을 켤 수 있습니다. 회로 차단기가 트립된 경우, 전원을 켜기 전에 전기 기사에게 문의하여 점검하십시오.

일산화탄소 중독 방지: 가스 난로를 사용하여 집을 데우지 말고 실내 난로를 난방이나 요리에 사용하지 마십시오. 발전기를 사용하는 경우 창문과 먼 통풍이 잘 되는 장소에 두십시오.

머물러야 하는지 가야 하는지 결정: 집이 너무 덥거나 춥거나 전력이 필요한 의료 기기가 있는 경우 대피하십시오. 지역사회가 난방/냉방 센터 및 전력 충전소를 제공하기도 합니다.

---

## 발생 후

전력선과 거리두기: 떨어진 전력선과 그것과 접촉하는 모든 것으로부터 최소 35피트의 거리를 두십시오. 911에 전화하여 상황을 알려주십시오.

침수 지역에서 감전 피하기: 침수된 지역으로 들어가거나 침수되었을 수 있는 전기 장비나 전자 제품을 사용하지 마십시오. 자격있는 전기 검사관이 전기 시스템을 점검하도록 하십시오.

자세한 내용은 [redcross.org/prepare](https://www.redcross.org/prepare)