

## سیلاب سے حفاظت کی جانچ فہرست

### فرق جانیں

**سیلاب/اچانک سیلاب کی نگرانی** — آپکے علاقے میں سیلاب یا اچانک سیلاب ممکن ہے۔

**سیلاب/اچانک سیلاب کا انتباہ** — آپکے علاقے میں سیلاب/اچانک سیلاب پہلے سے آیا ہوا ہے یا جلد ہی آجائے گا۔

سیلاب مہنگی ترین اور اکثر آنے والی قدرتی تباہیوں میں سے ایک ہے۔ جن حالات کی وجہ سے سیلاب آتے ہیں ان میں شدید یا زمین کو سیراب کرنے والی کئی گھنٹوں یا دنوں تک کی مسلسل بارش شامل ہیں۔ اچانک سیلاب کسی ندی یا کم بلندی کے علاقے میں پانی کے اچانک چڑھاؤ کی وجہ سے آتے ہیں۔

### مجھے سیلاب کے بعد کیا کرنا ہے؟



- صرف اس وقت گھر لوٹیں جب حکام نے علاقہ کو محفوظ قرار دے دیا ہو۔
- اپنے گھر میں داخل ہونے سے پہلے، بجلی کی ڈھیلی تاروں، ٹوٹی ہوئی گیس کی لائنوں، بنیادوں کی دراڑوں یا دیگر نقصانات سے ہوشیار رہیں۔
- آپ کے گھر کے کچھ حصے گرے ہوئے یا ٹوٹے ہوئے ہو سکتے ہیں۔ داخلی راستوں کی طرف احتیاط سے جائیں۔ دیکھیں کہ کیا برآمدے کی چھتوں اور چھجروں کے سہارے موجود ہیں۔
- جنگلی جانوروں، خاص طور پر زہریلے سانپوں سے ہوشیار رہیں جو آپ کے گھر میں سیلاب کے پانی کے ساتھ داخل ہوسکتے ہیں۔
- اگر آپ کو قدرتی یا پرہیز گیس کی بو محسوس ہو یا آپ دھیمی سی آواز سنیں، فوراً وہ جگہ چھوڑ دیں اور آگ کے محکمہ کو فون کریں۔
- اگر آپ کے گھر کے باہر بجلی کی تاریں گری ہوئی ہوں، پانی کے گڑھوں یا کھڑے پانی میں قدم نہ رکھیں۔
- اپنے بچوں اور پالتو جانوروں کو خطرناک جگہوں اور سیلاب کے پانی سے دور رکھیں۔
- مواد جیسے صفائی کرنے کی مصنوعات، پینٹ، بیٹریاں، آلودہ ایندھن اور ایندھن کے ٹوٹے ہوئے برتن خطرناک ہیں۔ خطرے سے بچنے کے لیے ان کو ضائع کرنے کے لیے مقامی مقتدر کی مدد حاصل کریں۔
- صفائی کے دوران، حفاظتی کپڑے، بشمول ربڑ کے دستاں اور ربڑ کے جوتے پہنیں۔
- اس بات کو یقینی بنائیں کہ آپ کا کھانا اور پانی محفوظ ہیں۔ ان اشیاء کو ضائع کر دیں جنہیں سیلابی پانی نے چھوا ہے بشمول ڈبہ بند اشیاء، پانی کی بوتلیں، پلاسٹک کے گھریلو استعمال کے آلات اور بچوں کی بوتل کے نیل۔ جب شک ہو، اسے باہر پھینک دیں!
- آلودہ پانی کو برتن دھونے، دانت صاف کرنے، کھانا بنانے، ہاتھ دھونے، برف بنانے یا بچوں کا نسخہ بنانے کے لیے استعمال نہ کریں۔
- اپنے علاقہ میں تباہی کے بعد پانی کو ابالنے یا ٹھیک کرنے کے لیے کیونکہ پانی آلودہ ہوسکتا ہے مخصوص تجاویز کے لیے اپنے مقامی یا ریاستی محکمہ عوامی صحت سے رابطہ کریں۔

### مجھے کن ترسیلات کی ضرورت ہے؟



- پانی — کم از کم 3 دن کی ترسیل؛ ہر روز کے لیے فی کس ایک گیلن
- کھانا — کم از کم 3 دن کا خراب نہ ہونے والا، آسانی سے تیار ہونے والے کھانے کی ترسیل
- تیز روشنی
- بیٹری سے چلنے والا یا ہاتھ سے چلنے والا ریڈیو (اگر ممکن ہو تو، NOAA موسمیاتی ریڈیو)
- اضافی بیٹریاں
- ابتدائی طبی امداد کا بستہ
- ادویات (7 - دن کی ترسیل) اور طبی اشیاء (سمعی امدادیں بمعہ اضافی بیٹریاں، عینکیں، کانٹیکٹ لینزز، سونیاں، چھڑی)
- کثیر المقاصد اوزار
- صفائی اور ذاتی حفظان صحت کی اشیاء
- ذاتی دستاویزات کی نقول (ادویات کی فہرست اور مریض کی طبی معلومات، دستاویز انتقال/ گھر کا کرایہ نامہ، پیدائش کے سرٹیفکیٹ، بیمہ پالیسیاں)
- سیل فونز بمعہ چارجرز
- خاندانی اور ہنگامی حالات کے رابطے کی معلومات
- اضافی رقم
- ہنگامی حالت کے کمبل
- علاقہ کا نقشہ (نقشے)
- بچوں کا سامان (بوتلیں، نسخہ، بچوں کا کھانا، ڈائپر)
- پالتو جانوروں کا سامان ( پٹا، زنجیر، شناخت، خوراک، بار بردار، پیالہ)
- اپنے گھر کی حفاظت کے لیے اوزار/ سامان
- گھر کی چابیوں اور کار کی چابیوں کا اضافی گچھا
- اضافی کپڑے، ٹوپی اور مضبوط جوتے
- برساتی
- کیڑوں کو بھگانے کا آلہ اور سن اسکرین
- نقصان کی تصاویر کے لیے کیمرہ

### مجھے کیا کرنا چاہیے؟



- ممکنہ سیلاب کی اطلاع کے لیے اور جاری سیلاب کے بارے میں خبروں یا قومی موسمیاتی خدمات (NWS) کی جانب سے دیگر اہم معلومات کے لیے علاقائی ریڈیو اور ٹیلی ویژن اسٹیشن اور NOAA موسمیاتی ریڈیو کو سنیں۔
- ایک لمحہ کے نوٹس پر جگہ خالی کرنے کے لیے تیار رہیں۔
- جب آپ کے علاقہ کے لیے سیلاب یا اچانک سیلاب کی اطلاع دی جائے، بلند زمین کی طرف جائیں اور وہیں قیام کریں۔
- سیلاب کے پانیوں سے دور رہیں۔ جب اتفاقاً پانی کے ایسے بہاؤ میں آجائیں جہاں پانی آپ کے ٹخنوں سے اوپر ہو، رک جائیں، مڑیں اور کسی اور راستے پر جائیں۔ تیزی سے بہتا ہوا چھ انچ پانی آپ کے پاؤں کو ڈگمگا سکتا ہے۔
- اگر گاڑی چلاتے ہوئے آپ سیلاب والی سڑک پر آجائیں، مڑیں اور کسی اور راستے پر جائیں۔ اگر آپ ایک سیلاب والی سڑک پر پھنس جائیں اور آپ کے اردگرد پانی بڑھ رہا ہو، جلدی سے اپنی گاڑی سے باہر نکلیں اور بلند زمین کی طرف جائیں۔ زیادہ تر کاریں دو فٹ سے کم متحرک پانی میں بہہ سکتی ہیں۔
- بچوں کو پانی سے دور رکھیں۔ وہ متجسس ہوتے ہیں اور اکثر بہتے پانی اور کھڑے پانی کے بارے میں فیصلہ نہیں کرسکتے۔
- خصوصاً رات کے وقت محتاط رہیں جب سیلاب کے خطرے کو سمجھنا مشکل ہو۔
- کیونکہ معیاری گھریلو مالکان کے بیمہ جات سیلاب کا احاطہ نہیں کرتے، آندھیوں، گرم خطے کے طوفانوں، شدید بارشوں اور امریکہ کو متاثر کرنے والے دیگر حالات سے منسلک سیلابوں سے حفاظت اہم ہے۔ سیلاب کے بیمہ پر مزید معلومات کے لیے براہ مہربانی [www.floodsmart.gov](http://www.floodsmart.gov) پر قومی سیلاب بیمہ پروگرام کی ویب سائٹ دیکھیں۔

### اپنے خاندان کو یہ باور کرائیں کہ آپ محفوظ ہیں۔

اگر آپ کا علاقہ ایک تباہی سے گزرا ہے، امریکی صلیب احمر محفوظ اور بہتر کی ویب سائٹ پر اپنا اندراج کرائیں جو بذریعہ [redcross.org/safeandwell](http://redcross.org/safeandwell) دستیاب ہے، تاکہ آپ کے خاندان اور دوستوں کو آپ کی خبرو عافیت کا پتا چل جائے۔ آپ اپنے یا اپنے خاندان کے اندراج کے لیے **1-800-RED-CROSS (1-800-723-2767)** پر فون بھی کرسکتے ہیں۔