

# 적십자 재난 대비 요령

## 뇌우 관련 안전 점검 사항

뇌우는 직경이 1인치 이상인 우박을 퍼붓거나 시속 58마일 이상의 강풍을 동반할 경우 아주 위험합니다. 모든 뇌우는 번개를 동반하며 매년 토네이도나 허리케인보다 더 많은 사망자를 발생시킵니다. 뇌우로 인한 폭우는 돌발 홍수와 강풍을 유발할 수 있으며 주택을 무너뜨리고 나무와 전봇대를 쓰러뜨려 정전의 원인이 되기도 합니다.

### 뇌우 용어

**심각한 뇌우 주의보(Severe Thunderstorm Watch)**—해당 지역 주변에 심각한 뇌우가 발생할 수 있는 상태. 정부의 기상 속보에 귀를 기울이고 뇌우 경보가 발생될 경우에 대비하십시오.

**심각한 뇌우 경보(Severe Thunderstorm Warning)**—심각한 기상 상태가 보고되거나 레이더에 감지된 상태. 이 경보는 생명과 재산에 즉각적인 위험이 발생할 수 있음을 의미합니다.

매년 조기 경보에도 불구하고 심각한 뇌우로 사망자나 중상자가 발생합니다. 또한 경보를 듣지 못하는 사람도 있지만 듣는다 해도 무시코 넘겨 버리고 맙니다. 심한 악천후 경보 및 경고를 정기적 관찰하고 다음 정보에 주의하면 생명을 구하는데 도움이 될 수 있습니다.

### 대처 방법



- 지역의 비상 경보 시스템에서 심한 뇌우에 대한 정보가 있는지 확인한다.
- 가족들과 뇌우 안전에 대해 논의한다.
- 가정의 안전한 장소를 정해놓고 뇌우 발생 시 모이도록 한다. 강풍이나 우박으로 깨질 수 있는 창문, 채광창, 유리문 등에서 멀리 떨어진 곳이어야 한다.
- 심각한 뇌우가 발생할 경우 집안으로 옮겨야 할 물건 목록을 작성한다.
- 항상 나무와 관목을 손질하여 바람막이로 삼고 손상된 가지는 제거한다.
- 실외에 있는 동물 우리도 주택과 같은 방법으로 보호하고 동물을 보호한다.
- 번개침을 설치하려면 지역 소방서와 상담한다.
- 응급 상황에 대비해 구급처치 방법을 익혀둔다.
- 다음의 비상 사태 대비 키트를 준비해둔다.
  - 식수 - 하루 1인당 1갤런
  - 식량 - 비부패성, 조리가 간편
  - 손전등
  - 배터리 작동 또는 수동식 라디오(가능하다면 NOAA 기상 방송)
  - 여분의 배터리
  - 구급 상자
  - 약품(7일분) 및 의료용품
  - 다목적 공구
  - 공중위생 및 개인위생 품목
  - 개인 문서 사본
  - 휴대전화와 충전기
  - 가족 및 비상 연락처 정보
  - 여분의 현금

### 뇌우 발생시 대처 요령



- 현지 뉴스나 NOAA 기상 방송의 긴급 속보에 귀를 기울인다. 어두운 하늘, 번개 또는 바람 증가 등과 같은 폭풍의 징후를 살핀다.
- 비가 내릴 때에는 번개가 치는 장소에 없어도 번개에 맞는 많은 사람들이 많으므로 뇌우가 발생할 것 같으면 실외 활동을 삼가한다.
- 심한 뇌우 경보가 발표되면 창문을 닫고 건물이나 차량으로 대피한다. 이동식 주택은 강풍으로 날아갈 수 있으니 바깥으로 피신한다.
- 천둥 소리가 들리면 곧 번개가 내리친다는 의미로 천둥이 치면 실내로 들어간다. 미국 국립기상센터(NWS)는 천둥이 치면 30분 이상 실내에 있도록 권고하고 있다.
- 전기 장비와 전화 사용을 자제하고 대신 배터리로 작동되는 TV와 라디오를 사용한다.
- 창문을 내리고 바깥문을 꼭 닫고 창문에서 멀리 떨어져 있다.
- 목욕, 샤워 또는 배관 사용을 금지한다.
- 운전 중일 경우 도로에서 나와 안전하게 주차한다. 차량 안에서 폭우가 멈출 때까지 비상등을 켜둔다. 차량 안팎에서 정전기를 일으키는 금속이나 기타 표면은 만지지 않는다.
- 실외에 있으면서 안전한 건물까지 갈 수 없는 경우 높은 지대, 물가, 키가 크고 따로 떨어져 있는 나무, 담장이나 의자와 같은 금속성 물체는 피하도록 한다. 피크닉 시설, 방공호, 오두막 등은 안전하지 않다.

### 뇌우 발생 후 행동 방법



- 침수된 도로에서는 운전하지 않는다. 차를 돌려 물에 빠지지 않도록 한다.
- 심한 뇌우의 위험과 폭풍으로 손상된 지역에서 멀리 벗어나도록 한다.
- 도로나 일부 지역이 격리될 수 있으므로 NOAA 기상 라디오나 지역 라디오와 TV를 들으며 최신 기상 소식이나 지침을 얻는다.
- 유아, 어린이, 노인 또는 장애인과 같이 특별한 도움을 필요로 하는 사람을 돕는다.
- 바닥에 떨어진 전선을 멀리하고 즉시 신고한다.
- 동물들을 잘 보살피고 직접 돌본다.

### 번개가 칠 때...

사람이 번개에 맞으면 다음 절차를 따르십시오.

- 도움을 요청한다. 911이나 지역의 비상 연락처로 연락한다. 번개에 맞은 사람은 전문적인 의학적 치료를 받아야 한다.
- 화상이나 다른 부상이 있는지 확인한다. 호흡을 멈춘 경우 911으로 전화하고 CPR을 시작한다. 호흡이 정상적인 경우 다른 부상이 있는지 살피고 필요에 따라 치료한다. 번개에 맞은 사람에게에는 전류가 남아있지 않아 안전하게 다룰 수 있다.

### 가족에게 자신의 안전을 알리십시오

지역사회에 재난이 발생한 경우 [RedCross.org/SafeandWell](http://RedCross.org/SafeandWell)를 통해 이용 가능한 American Red Cross Safe and Well 웹사이트에 등록하여 가족과 친지들에게 안전함을 알리십시오. 인터넷 접속이 어려운 경우 **1-866-GET-INFO**로 전화하여 자신과 가족을 등록하십시오.