¿Está preparado para un incendio?

Esto es lo que Ud. puede hacer para prepararse contra tal emergencia:

Proteja su hogar contra incendios.

✔ Los detectores de humo salvan vidas. Instale un detector de humo en las salidas de cada dormitorio y otro más en cada planta de su hogar.

✔ Si duermen con las puertas cerradas, también instalen detectores de humo en los dormitorios.

✔ Apriete el botón de prueba una vez al mes para comprobar el funcionamiento de cada detector. Si es necesario, cambie las pilas inmediatamente. Las pilas deben ser cambiadas, como mínimo, una vez al año.

✔ Limpie el polvo y aspire las telarañas de cada detector mensualmente.

✔ Los detectores pierden la resistencia con el tiempo. Reemplácelos cada 10 años.

✔ Considere tener uno o más extintores de incendios en su vivienda. Obtenga adiestramiento de su departamento de bomberos sobre cómo usarlos.

✔ Piense en instalar un sistema de aspersión automática contra incendios en su vivienda.

Planifique sus rutas de salida.

✔ Identifique al menos dos formas de abandonar cada sala de su casa.

✔ Piense en disponer de escaleras de emergencia para los dormitorios de la segunda o la tercera planta. Aprenda a usarlas y colóquelas cerca de las ventanas.

✔ Seleccione un lugar fuera de su casa donde todos puedan reunirse después de salir.

✔ Ensaye el plan de salida como mínimo dos veces al año.

Salga ileso.

✔ Una vez fuera, ¡Quédese fuera! Llame al Departamento de Bomberos desde la casa del vecino.

✔ Si observa humo o llamas en su primera ruta de salida, use su segunda ruta para salir. Si debe atravesar el humo, acuclíllese por debajo del humo mientras se dirige a la salida.

✔ Si tiene que salir por una puerta cerrada, palpe la puerta antes de abrirla. Si nota que está caliente, use su segunda ruta de salida.

✔ Si el humo, el calor, o las llamas bloquean su ruta de salida, quédese en la sala en que esté y cierre la puerta. Envíe señales de auxilio usando un trozo de tela de colores llamativos desde la ventana. Si hay un teléfono en la sala, utilícelo para llamar al departamento de bomberos y decirles dónde se encuentra usted.

Su contacto local es:

¿Está preparado para un incendio?

Los incendios son uno de los desastres más comunes. Causan más muertes que ningún otro tipo de desastre. Pero los incendios no deben resultar mortales si escucha a tiempo la alarma de su detector de humo y todos los miembros de su familia saben cómo abandonar con calma la vivienda.

Por favor, tómese en serio la responsabilidad de planificar y ensayar lo que se debe hacer en caso de un incendio. Prepárese haciendo que varios miembros de su familia ensayen cada uno de los puntos de la lista de verificación que le proporcionamos más adelante. Luego, reúnanse para conversar y terminar el diseño de su Plan familiar contra incendios.

_____ **Instalar detectores de humo en las salidas de cada dormitorio y otro más en cada planta de su hogar. Tenga siempre disponibles pilas de repuesto.**

Detectores de humo nuevos instalados; pilas compradas: _____
(fecha)

_____ **Comprobar el funcionamiento de los detectores de humo una vez al mes. Empiece una gráfica y escriba su firma una vez concluida cada sesión de prueba.**

_____ comprobará los detectores de humo.
(nombre del familiar)

_____ **Asegurarse de que el extintor de incendios está debidamente cargado. Use el calibre o el botón de prueba para comprobar la presión. Si el aparato está bajo de presión, estropeado, o corroído, cámbielo o mándelo reparar por un especialista. Obtenga adiestramiento de su departamento de bomberos sobre cómo usar el extintor de incendios. Solamente los adultos deberían manejar y usar los extintores.**

_____ comprueba el extintor.
(nombre del familiar)

_____ están entrenados en el uso del extintor.
(nombres de los familiares)

_____ **Dibujar un plano de su vivienda; señalar dos salidas de emergencia en caso de incendio para cada sala.**

Plano de la vivienda terminado: _____
(fecha)

_____ **Elegir un lugar seguro fuera donde reunirse todos después de escapar de un incendio.**

Lugar de reunión: _____

_____ **Ensayar cómo salir de los dormitorios a cuclillas. Ensayarlo con los ojos cerrados para tener una idea de cómo se haría en humo espeso.**

Ensayo de salida en humo realizado el: _____
(fecha)

_____ **Realizar un ensayo de cómo abandonar la vivienda durante un incendio como mínimo dos veces al año.**

Ensayo de cómo abandonar la vivienda realizado el: _____
(fecha)

Y recuerde... si ocurre un incendio, un terremoto, una inundación, un huracán u otro tipo de emergencia en su comunidad, usted puede contar con que el Capítulo de la Cruz Roja Americana de su localidad estará allí presente para ayudar a usted y a su familia. La Cruz Roja no es una agencia gubernamental y depende de sus donaciones de tiempo, dinero y sangre.

La Asociación Nacional para la Protección contra Incendios (*National Fire Protection Association*), sin fines de lucro, es el líder en la seguridad contra incendios desde 1.896. La misión de la NFPA es proteger a la población, los bienes de ésta, y el medio ambiente contra los efectos de incendios y sus perjuicios secundarios.

Para más información, póngase en contacto con el Capítulo de la Cruz Roja o el Departamento de Bomberos de su localidad. También puede visitar los siguientes sitios de la Red de Internet:

Cruz Roja Americana (*American Red Cross*): **www.redcross.org**

Asociación Nacional de Protección contra Incendios (*National Fire Protection Agency*): **www. NFPA.org**