

كن مستعدا وفقا للصليب الأحمر

قائمة الأمور المطلوب مراعاتها لمنع الحريق والسلامة منه

- إذا وقع حريق في بيتك، **فاخرج، وابق خارجا واطلب المساعدة.**
- قم بتركيب منبهات الدخان في كل دور من أدوار بيتك، وداخل غرف النوم وخارج أماكن النوم. قم باختبارها كل شهر واستبدل البطاريات مرة في السنة على الأقل.
- تحدث مع أفراد العائلة عن خطة الهروب من الحريق ومارسها مرتين في السنة.

تتمثل الطريقة الأكثر فعالية لحماية نفسك وبيتك من الحريق في تحديد المصادر المحتملة للحريق وإزالتها. تقع خمس وستون بالمائة من وفيات حريق البيت في البيوت التي لا توجد بها منبهات دخان عاملة. في حال حدوث الحريق، بإمكان منبهات الدخان وخطة الهروب من الحريق التي تم ممارستها باستمرار إنقاذ الحياة.

في حال الحريق ...



مارس السلامة من الحريق في البيت



امنع وقوع الحرائق في البيت



اتبع خطة الهروب الخاصة بك!

- لا تنس **الخروج من البيت والبقاء خارجا** و**الاتصال** على الرقم 1-911 أو على رقم هاتف الطوارئ المحلي.
- إذا كانت الأبواب المغلقة أو المقابض دافئة، فاستخدم المخرج الثاني. لن تفتح الأبواب التي تكون دافئة في اللبس.
- ارحف منخفضا تحت الدخان.

اذهب إلى نقطة اللقاء بالخارج ثم اطلب المساعدة.

- إذا عرقل الدخان أو السخونة أو اللهب مخرجك، فابق داخل الغرفة بحيث تكون الأبواب مغلقة. ضع منديلا مبللا تحت الباب واتصل بإدارة المطافئ أو على الرقم 1-911. افتح شباكا وقم برفرفة قماش زاهي اللون أو كشاف طلبا للمساعدة.

كن حذرا مع طفايات الحريق

- لا تستخدم طفاية حريق قابلة للنقل إلا إذا كنت قد تدربت لدى إدارة المطافي وفي الحالات التالية:

• كان الحريق مقتصرًا على منطقة صغيرة، ولا يكون متناميًا.

• لا تكون الغرفة مليئة بالدخان.

• يكون كل شخص قد خرج من المبنى.

• يكون قد تم طلب إدارة المطافي.

- تذكر كلمة PASS عند استخدام طفاية حريق.

• اسحب الكباس وأمسك الطفاية بحيث تكون الفوهة مصوبة بعيدة عنك.

• صوبها منخفضة. صوب الطفاية إلى قاعدة الحريق.

• اضغط على المقبض ببطء وبدرجة متساوية.

• تبادل الفوهة من جانب إلى آخر.

منبهات الدخان

- قم بتركيب منبهات الدخان في كل دور من أدوار بيتك، وداخل غرف النوم وخارج أماكن النوم.
- علم الأولاد مثلما يكون صوت منبهات الدخان وماذا يجب أن يفعلوا عندما يسمعون ذلك الصوت.
- اختبر مرة في الشهر ما إذا كان كل منبه مركب في البيت يشتغل بشكل مناسب وذلك بالضغط على زر الاختبار.
- استبدل بطاريات منبهات الدخان مرة في السنة على الأقل. قم بتركيب بطارية جديدة فورًا إذا حدث في المنبه صوت التحذير من انخفاض البطارية.

- يجب استبدال منبهات الدخان بعد كل 10 سنوات. لن تعطل منبهات الدخان أو أول أكسيد الكربون.

- منبهات أول أكسيد الكربون ليست بديلة عن منبهات الدخان. اعرف الفرق بين صوت منبهات الدخان ومنبهات أول أكسيد الكربون.

تخطيط الهروب من الحريق

- اضمن أن سائر أفراد العائلة يعرفون طريقين للهروب من كل غرفة من غرف بيتك.

- تأكد من أن كل شخص يعرف مكان الالتقاء بالخارج في حال حدوث الحريق.

- مارس عملية الهروب من بيتك مرتين في السنة على الأقل وفي مختلف أوقات اليوم. مارس الاستيقاظ لأصوات منبهات الدخان، والزحف المنخفض والالتقاء بالخارج. تأكد من أن كل شخص يعرف الاتصال بالرقم 1-911.

- علم أفراد العائلة كيفية **التوقف والنزول بانخفاض والتدرج** إذا كان هناك احتمال لوصول الحريق إلى ملابسهم.

خطوات يمكنك اتخاذها الآن

- ضع المواد والأشياء التي يمكن نشوب الحريق فيها على بعد ثلاثة أقدام من أي شيء يتسخن، مثل سخانات المكان.
- لن تدخن وأنت مضطجع.
- تحدث مع الأطفال باستمرار عن مخاطر الحريق، وعود الثقاب والولاعات وضعها بعيدة عن متناول أيديهم.
- قم بإيقاف تشغيل السخانات القابلة للنقل عندما تخرج من الغرفة أو تذهب للنوم.

الطبخ بأمان وسلامة

- كن في المطبخ عند قلي أو شوي أو غلي الطعام. وإذا خرجت من المطبخ حتى ولو لفترة قصيرة، فقم بإيقاف تشغيل الموقد.

- كن داخل البيت عند طبخ أو خبز أو شوي أو غلي الطعام. افحص دائما واستخدام جهاز توقيت لتذكيرك أن يجريه طهي الطعام.

- ضع كل شيء من الممكن نشوب الحريق منه - مثل أقمشة قبض الأواني، والمناديل، والبلاستيك والأقمشة - بعيدا عن الموقد.

- أبعد الحيوانات الأليفة من تجهيزات الطبخ والغطاءات لمنعها من مس الأشياء الموجودة فوق المحراق.

تنبيه: أول أكسيد الكربون قاتل

- قم بتركيب منبهات أول أكسيد الكربون في مواقع مركزية في كل دور من أدوار بيتك وخارج أماكن النوم.

- إذا أحدثت منبهات أول أكسيد الكربون صوتًا، ففر إلى مكان الهواء الطلق خارج البيت أو بفتح شبك أو باب.

- لن تستخدم مولدا، أو شواية، أو موقدا أو أي تجهيزات أخرى تستهلك البنزين أو البروبين، أو الغاز الطبيعي أو الفحم داخل بيت، أو كاراج، أو الدور تحت الأرض، أو مكان الزحف أو منطقة أخرى مغلقة جزئيا.

أخبر عائلتك أنك في أمان

إذا وقعت هزة أرضية، أو أية كارثة أخرى في مجتمعك، فسجل على موقع الأمنين والسالمين الخاص بجمعية الصليب الأحمر الأمريكية المتوفر عبر RedCross.org/SafeandWell كي يمكن لعائلتك وأصدقائك الاطلاع على سلامتك. إذا لم يمكنك استخدام خدمة الإنترنت، فاتصل بخدمة **1-866-GET-INFO** لتسجيل نفسك وعائلتك.