

كن مستعدا وفقا للصليب الأحمر

العودة إلى البيت عقب إعصار أو فيضان

الأشياء المطلوب حملها معك عند العودة إلى البيت:

- بطاقة هوية بالصورة صادرة من جهة حكومية وأوراق ثبوتية للعنوان
- أرقام هواتف هامة
- مياه معبأة ومواد غذائية قابلة للتلف
- طاقم مستلزمات الإسعاف الأولي
- مطهر/جل لتطهير الأيدي للاستخدام الشخصي
- مواد صحية ومحارم حمام
- مبيدات الحشرات وكريم الوقاية من الشمس
- قمصان طويلة الأكمام، بنطلونات طويلة، أحذية قوية صامدة للماء وقفازات العمل
- كشاف، وراديو قابل للنقل وبطاريات إضافية
- كاميرات لأخذ صور التلفيات للمطالبة بالتأمينات

الاستعداد للعودة إلى البيت عقب الإخلاء يضمن سلامة أكثر بالنسبة لك عند تفتيش وتنظيف التلف في بيتك. قبل الشروع في السفر، اضمن أن المسؤولين المحليين قد صرحوا بأن من الأمن دخول مجتمعتك وأن لديك التموينات والإمدادات اللازمة لك. اتبع الاقتراحات التالية للعودة إلى بيتك وتفتيشه وتنظيفه.

تنظيف بيتك



التفتيش الأولي



قبل العودة



- انتبه عن تحريك الأثاثات أو نقل الأثاث، لأن المياه قد تكون رابدة أو أنها قد تكون أثقل.
- انبذ سائر المواد الغذائية، والمشروبات والأدوية التي تعرضت لمياه الفيضان والوحل، بما فيها السلع المعبأة والحوايت التي توجد فيها المواد الغذائية أو السوائل والتي تم إحكام شدها. في حالة الريبة، انبذها!
- يمكن أن تسبب بعض مواد وعناصر التطهير دخانات سامة ومخاطر أخرى إذا تم خلطها. إذا شممت رائحة قوية أو تسيل الدموع من عينيك بسبب الدخانات أو المواد الكيماوية المختلطة، فافتح شباكها وخرج من بيتك.
- انبذ المواد والأشياء التي تمتص الماء ولا يمكن تنظيفها أو تطهيرها (حشيات، سجاجيد، مواد التجميل، حيوانات محنطة، وألعاب الأطفال).
- قم بإزالة سائر الجدران الجافة والعوازل التي تلامست مع مياه الفيضان.
- نظف الأسطح الصلبة (الفرش، والكاونترات والتجهيزات) كليا بالماء الساخن والصابون أو منظف.
- ارجع إلى أكبر عدد ممكن من الأنشطة الشخصية والعائلية.

تنبيه: أول أكسيد الكربون يقتل

- لن تستخدم مولدا، أو شواية، أو موقدا أو أي تجهيزات أخرى تستهلك البنزين أو البروين، أو الغاز الطبيعي أو الفحم داخل بيت، أو كاراج، أو الدور تحت الأرض، أو مكان الزحف أو منطقة أخرى مغلقة جزئيا. ضع الوحدة بعيدة عن الأبواب، والشبابيك ونوافذ التهوية التي يمكن دخول أول أكسيد الكربون منها في البيت.
- المصادر الأساسية للكوارث عند استخدام مصادر بديلة للكهرباء أو السخونة أو الطبخ هي التسمم بأول أكسيد الكربون، والصدمات الكهربائية والحريق.

- إذا أمكن، اترك الأطفال والحيوانات الأليفة لدى قريب أو صديق. وإلا، أبعدهم عن مصادر الخطر ومياه الفيضان.
 - انتبه للأفاعي، والحشرات والحيوانات الأخرى التي قد تكون في بيتك أو حوله.
 - قبل دخول بيتك، انظر الخارج للتأكد من خطوط الطاقة، وخطوط الغاز التالفة، والتشققات في الأساس والتلفيات الأخرى في السطح الخارجي للبيت. فقد ينطوي دخول البيت على مخاطر كبيرة جدا.
 - إذا شممت الغاز الطبيعي أو البروين أو سمعت ضوضاء الهسهسة، فأخرج فورا واتصل بإدارة المطافي.
 - إذا دخلت مياه الفيضان بيتك، فافترض أنه ملوث بالعفن. يزيد العفن المخاطر الصحية للمصابين بمرض التنفس، والحساسيات ومشاكل التنفس الأخرى.
 - افتح الأبواب والشبابيك. إذا كان البيت مغلقا منذ أكثر من 48 ساعة، فانتظر إلى أن يخرج هواءه قبل الإقامة بداخله لأية فترة من الوقت.
 - قم بإيقاف تشغيل التجهيزات الكهربائية والطاقة والمياه إلى أن تتأكد أنت أو شخصا مختصا أنها آمنة. لن تشغل أو توقف تشغيل أو تستخدم أية أجهزة كهربائية وأنت واقف في الماء.
 - افحص سقف وسطح المبنى للتأكد من علامات الارتداء والترخيم. فقد يكون الماء مشربا في السقف أو قد تكون السطوح غير آمنة للمشى فوقها.
- ### استخدام مولدات الكهرباء بأمان
- عند استخدام مولد كهربائي قابل للنقل، قم بتوصيل التجهيزات التي تريد تزويدها بالطاقة مباشرة مع منافذ المولد. لا توصل مولدا كهربائيا قابلا للنقل بنظام كهربائي في البيت.
 - إذا كنت تفكر في امتلاك مولد كهربائي، فشاور شخصا محترفا، مثل فني كهربائي. تأكد من أن المولد الكهربائي الذي تشتريه مصنف للطاقة التي تعتقد أنك ستحتاج إليها.
 - البس ملابس واقية، شاملة قفازات وأحذية قوية مطاطية.

- تأكد من أن دخول المجتمع أو الحي الذي تسكن فيه آمن. اتبع نصائح السلطات المحلية.
- خذ معك الكثير من النقود. فإن ماكينات الصرف الآلي قد تكون عاطلة عن العمل وقد لا تقبل المحلات بطاقات الائتمان أو الصرف.
- أحضر معك الإمدادات والتموينات مثل المصابيح الكشاف، والبطاريات، والمياه المعبأة والمواد الغذائية غير القابلة للتلف إذا كانت المرافق منتهية.
- ضع خطط احتياطية مساندة لإجراء اتصالات مع العائلة والأصدقاء إذا لم تستطع الاتصال بهم من المناطق المتضررة.
- خطط تحسبا لحصول التأخير عند السفر. أحضر معك موادا غذائية، ومياه، ووسائد، وبطانيات، وأشياء أخرى إضافية لضمان الراحة أثناء الرحلة. اضمن أن يكون خزان الوقود الخاص بسيارتك مليئا لأكثر حد ممكن تحسبا للازدحام في محطات الغاز، أو نفاذ الوقود فيها أو كونها مغلقة.
- احمل معك خريطة تساعدك تجنب الطرق المزدحمة بحركة السير والممرور أو الطرق التي لا يمكن المرور بها.
- تأكد مما إذا كانت المرافق الطبية المحلية مفتوحة وأن أقسام الطوارئ تؤدي خدماتها مرة أخرى. ولهذا الغرض، لا تتصل على الرقم 1-1-9 أو رقم الطوارئ المحلي.
- افهم أن عودة الخدمات إلى نصابها تأخذ الوقت. ركز على الجوانب الإيجابية واصبر. فإن الآخرين أيضا يواجهون نفس الحجم من المشاكل في مثل هذه الأوضاع.

أخبر عائلتك أنك في أمان

إذا وقعت هزة أرضية، أو أية كارثة أخرى في مجتمعتك، فسجل على موقع الأمنين والسالمين الخاص بجمعية الصليب الأحمر الأمريكية المتوفر عبر RedCross.org/SafeandWell كي يمكن لعائلتك وأصدقائك الاطلاع على سلامتك. إذا لم يمكنك استخدام خدمة الإنترنت، فاتصل بخدمة 1-866-GET-INFO لتسجيل نفسك وعائلتك.