

¿Está preparado?

PANDEMIA DE GRIPE

SERIE DE INFORMACIÓN PÚBLICA



Bienvenida y presentaciones

Objetivos

- Qué podría ocurrir durante una pandemia de gripe
- Diferencias entre la gripe estacional y la pandemia de gripe
- Cómo se propaga el virus de la gripe
- Pasos para prevenir la propagación de la gripe
- Cómo prepararse para una pandemia de gripe

¿Qué es una pandemia de gripe?

Conocer los hechos

¿Qué es una pandemia?

Una “pandemia” es un acontecimiento en el que una enfermedad grave se propaga por todo el mundo y afecta a una gran cantidad de personas.

¿Qué es una pandemia de gripe?

Una pandemia de gripe ocurre cuando surge un nuevo tipo del virus de la gripe.

- La población humana tiene poca o ninguna inmunidad contra él.
- Causa una enfermedad grave.
- Se propaga rápidamente y con facilidad de una persona a otra alrededor del mundo.

Actividad:

Diferencias entre la gripe estacional y la pandemia de gripe

Cómo se propagan las enfermedades contagiosas

Cómo se propaga la gripe

El virus de la gripe se propaga de diversas formas

1. Por gotitas de líquido
2. Por contacto

Uso de mascarillas

- Se desconoce la eficacia del uso de mascarillas durante pandemia de gripe.
- La Cruz Roja Americana recomienda incluir mascarillas (de tipo quirúrgico y N95) entre los suministros de preparación para una pandemia de gripe.
- El uso de mascarillas no reemplaza la práctica de comportamientos saludables.

10

¿Hay vacunas?

- Los científicos investigan para desarrollar vacunas contra la gripe.
- Si se desarrollara una vacuna contra la pandemia de gripe, los grandes desafíos serían su producción en cantidad suficiente para la población y la administración oportuna a quienes la necesitan.

¿Qué sabe sobre el control de las enfermedades?

12

¿Verdadero o falso?

Sólo las personas de edad avanzada, los niños de corta edad y las personas cuyo sistema inmunitario se encuentra debilitado corren riesgo de contraer la gripe durante una pandemia de gripe.

Falso

¿Verdadero o falso?

El aislamiento se utiliza para separar a las personas que han estado expuestas a una enfermedad infecciosa de aquéllas que no han estado expuestas a la enfermedad.

Falso

¿Verdadero o falso?

El uso de mascarillas no reemplaza la práctica de otros comportamientos saludables para prevenir la transmisión de la gripe.

Verdadero

¿Verdadero o falso?

La transmisión por gotitas de líquido y la transmisión por contacto son las dos formas principales en que el virus de la gripe se transmite de una persona a otra.

19

Verdadero

Plan de preparación para una pandemia de gripe

Al elaborar el plan, considere lo siguiente:

- La cantidad de miembros de la familia o personas que viven en la casa
- Los miembros de la familia o del hogar que requieren atención especial
- Niños: ¿Qué hará si las escuelas y guarderías están cerradas?
- ¿Qué hará si no puede asistir al trabajo?
- ¿Qué hará si no puede ir a lugares públicos?

21

Equipo de preparación

- Una provisión de alimentos y agua para dos semanas
- Medicamentos
 - Medicamentos recetados y no recetados
- Artículos para cuidar a alguien enfermo

22

Planificación para una pandemia de gripe

23

Hábitos saludables

- Lávese las manos a menudo.
 - Utilice agua y jabón o un antiséptico a base de alcohol.
- Utilice pañuelos de papel para cubrirse al toser o estornudar.
 - Luego, deseche el pañuelo de papel de forma adecuada y lávese las manos.
 - Si no hay pañuelos de papel, cúbrase con la parte superior del brazo o la manga.

24

Informarse

- Visitar www.pandemicflu.gov
- Visitar www.cruzrojaamericana.org
- Departamentos de salud locales y estatales
- Oficina local de la Cruz Roja Americana

Cierre y preguntas