

# Incendios Forestales

## Lista de verificación de preparación

Un incendio forestal es un fuego imprevisto en una zona forestal o natural. Incendios forestales nos afectan a todos. Pueden regarse rápidamente, lastimarnos y destruir nuestros hogares. El cambio climatológico está calentando varias regiones de los Estados Unidos causando que estos incendios sean más extensos y más destructivos. Mucha gente vive en zonas propensas a fuegos forestales. Pero podemos tomar acción ahora para prepararnos. Prepárate ahora para protegerte a ti, a tus seres queridos, y tu hogar.



## Qué hacer: Antes



### Esté listo para evacuar rápidamente

Evacuar significa ir de un lugar inseguro a un lugar seguro.

- Es posible que deba salir de su hogar rápidamente para mantenerse a salvo.
- Conozca adónde va a ir, cómo llegar allí y dónde se quedará.
- Cuento con diferentes rutas de escape desde su casa y comunidad.
- Practique estas rutas para que todos en su hogar las conozcan.
- Asegúrese de comprender cómo responderá su comunidad ante un incendio forestal.
- Tenga un plan de evacuación para sus mascotas y el ganado.
- Asegúrese de que su tanque de gasolina esté lleno y de estar listo para partir en cualquier momento.



### Tenga un plan para mantenerse informado

La información más importante provendrá de su gobierno local.

- Las autoridades le informarán cuándo debe partir para mantenerse a salvo.
- Regístrese para recibir alertas de emergencia gratuitas de su gobierno local.
- Cuento con una batería de respaldo o con una forma de cargar su teléfono móvil.
- Tenga una radio que funcione con baterías.
- Tenga un plan para monitorear las condiciones climáticas y los incendios cercanos.



### Aprenda habilidades de respuesta ante emergencias

- Aprenda primeros auxilios y reanimación cardiopulmonar (RCP).
- Es posible que los servicios públicos interrumpan el suministro. Prepárese para vivir sin electricidad, gas ni agua. Tenga un plan para satisfacer sus necesidades de electricidad, incluyendo teléfonos móviles y equipos médicos.



### Comprenda el impacto en la salud

- El humo de los incendios forestales es una mezcla de contaminantes ambientales que son dañinos para su salud. Aprenda a reducir su nivel de exposición.



### Almacene con anticipación suministros de emergencia

- Almacene alimentos, agua y medicaciones. Es posible que las tiendas y farmacias estén cerradas. Organice sus pertenencias en un kit portátil en caso de que necesite salir rápidamente.
- Kit portátil: Suministros para 3 días que puede llevar fácilmente con usted.
  - Tenga un suministro de medicaciones para 1 mes en un recipiente a prueba de niños.
  - Mantenga los registros personales, financieros y médicos protegidos y alcance (copias impresas o respaldadas de forma segura).



### Cree un espacio defendible

- Crear un espacio defendible significa reducir los materiales inflamables (césped, árboles, arbustos) a una distancia determinada de su hogar.
- Al cambiar la forma en que cuida de su hogar y de su terreno, puede reducir la posibilidad de que su hogar se incendie.
- Utilice el concepto de espacio defendible de la Asociación Nacional de Protección contra Incendios (NFA, por sus siglas en inglés). Para obtener más información, ingrese a [Firewise.org](https://www.firewise.org).



### Participe en las labores comunitarias

- Sea un buen vecino. Las personas causan la mayoría de los incendios forestales. Cumpla con su parte y practique la prevención.
- Los incendios forestales afectan a comunidades enteras. Todos deben trabajar juntos para cuidar la vegetación y usar materiales

de construcción resistentes al fuego. Infórmese sobre las labores en su área y participe.

- Hable con sus vecinos antes de un incendio para saber si necesitan ayuda para evacuar.

## Qué hacer: Durante



### Preste atención a sus alrededores

- Lleve un registro del clima, los incendios cercanos a usted y siga las indicaciones de las autoridades locales.
- Prepárese para salir rápidamente con su kit portátil.

- Es posible que no reciba un aviso oficial para evacuar.
- Prepárese para partir si las autoridades locales así lo aconsejan o si siente que está en peligro.

## Qué hacer: Después



### Manténgase a salvo

- Antes de volver a casa, espere a que las autoridades le digan que es seguro regresar.
- Evite las cenizas calientes, los árboles carbonizados, los escombros humeantes y las brasas encendidas. El suelo puede contener bolsas de calor que pueden quemarlo o provocar otro incendio.
- Evite las líneas, los postes y los cables eléctricos dañados o caídos. Se puede electrocutar.
- Esté atento a los agujeros en el suelo llenos de ceniza. Estos pueden tener brasas calientes debajo que podrían quemarlo. Márquelos por seguridad y advierta a su familia y vecinos que se mantengan alejados de los agujeros.



### Limpiar de manera segura

- Siga las normas de salud pública y use equipo de seguridad.
- Evite el contacto directo con cenizas.
- Protéjase de las cenizas cuando limpie. Use guantes, camisas de manga larga, pantalones largos, zapatos y calcetines para proteger su piel. Use gafas para proteger sus ojos. Limite la cantidad de ceniza que inhala usando un respirador N95.
- Lave la ceniza que entre en contacto con su piel, ojos o boca tan pronto como pueda.
- Los niños, las mujeres embarazadas y las personas con asma, afecciones cardíacas o pulmonares no deben respirar el polvo de la ceniza.



### Proteja su salud

- Los incendios forestales pueden hacer que el agua potable no sea segura. Consulte a su departamento de salud local sobre la seguridad del agua potable.
- En caso de duda, ¡tirala! Deseche los alimentos que hayan estado expuestos al calor, humo, vapores o productos químicos.
- Pregunte a su médico o proveedor de atención médica sobre el uso de medicaciones refrigeradas.



### Cuide de usted mismo

- Es normal tener muchos sentimientos negativos, estrés o ansiedad.
- Consuma alimentos saludables y duerma lo suficiente para ayudarlo a controlar el estrés.
- Puede comunicarse con la línea de ayuda gratuita en casos de desastre si necesita hablar con alguien. Llame o envíe un mensaje de texto al **1-800-985-5990**.

Prepárese ante desastres.

Para obtener más información, visite [redcross.org/prepare](https://redcross.org/prepare)

Descargue la aplicación Emergency App

