



American
Red Cross
Bay Area Chapter



1 (888) 4-HELP-BAY
www.redcrossbayarea.org

적십자사 재난대비

계획 세우기 | 도구 획득 | 정보 알아두기

1 (888) 4-HELP-BAY
1 (888) 443-5722
www.redcrossbayarea.org

학교/보호 센터에서의 대피 장소

적십자사의 대피 장소

거주지 이외의 지역

전국

적십자사 연락 센터

연락처: 적십자사 연락 센터

연락처: 적십자사 연락 센터

적십자사 (지역)

연락처: 적십자사 연락 센터

연락처: 적십자사 연락 센터

적십자사 (지역)

적십자사 재난 대비

계획 세우기
도구 획득
정보 알아두기

준비되었습니다가?

거대한 재난 속에서 당신은 어떻게 가족들과 다시 연락을 취하시겠습니까? 당신은 올바른 재난 대비용 도구를 가지고 계십니까? 당신은 지진이 발생했을 때, 어떻게 행동해야 하는지를 알고 계십니까? 몇 가지의 기본적인 재난 대비책은 당신의 가족들을 재난 속에서 안전하게 지켜줄 수 있는 장기적인 방법이 될 수 있습니다.

계획 세우기

계획을 세우는 첫 걸음은 당신의 가족 구성원들이 재난에 준비되는 것입니다.

- **지역 공동체 계획 개발**: 재난에 의해 당신과 가족들이 분리 되었을 때, 누가 연락을 취할 것인지를 확실히 해 두어야 합니다. 거주 지역과 지역 외의 연락처를 가지고 있어야 합니다. 왜냐하면 재난 후에 거주 지역 밖에 사는 사람에 의해 연락을 취하는 것이 종종 더 쉬울 수도 있기 때문입니다.
- **재난 발생 후 만날 장소 정하기**: 집 근처와 거주 지역 외의 장소를 정해야 합니다. 또한 직장, 학교, 보호 센터와 같이 가족들의 대피 장소가 될 수 있는 곳에 대해서도 알아야 합니다.
- **계획의 반복과 연습**

도구 획득

재난시 모든 가족 구성원들이 적어도 3일간은 버틸 수 있는 재난 용품들을 비축해 두어야 합니다. 집, 직장, 차안에 재난 대비 도구들을 준비해 두십시오.

- 물과 식량
- 손전등, 배터리로 작동되는 크랭크 라디오, 필수 도구와 지도들
- 응급처치 용품과 약품들
- 옷과 튼튼한 신발
- 개인 용품과 위생 용품들
- 적은 금액의 현금
- 긴급 연락 정보

정보 알아두기

자연 재난 발생 전, 발생 중 또는 발생 후에 스스로를 보호하는 방법을 알아 두어야 합니다.

- **지진**: 만약 지진 발생시 집안에 있다면 엎드린 다음, 단단한 가구 밑으로 가거나 벽을 등지고 머리를 보호하기 위해 감싸십시오. 그리고 지진의 진동이 멈출 때 까지 붙잡고 있으십시오. 만약 지진 발생시 집 밖에 있다면 건물이나 나무들로 부터 멀리 떨어져서 엎드리고, 감싸고, 붙잡으십시오.
- **화재**: 밖으로 대피하십시오. 그리고 문을 열기 전에 뜨거운 지 점검 하십시오. 연기 아래로 계단을 따라 기어 가십시오. 만약 집 안에 갇히게 되었다면, 창문으로 가서 도움을 요청하는 신호를 보내십시오. 일단 밖으로 대피했다면 다시 안으로 들어가지 말고 밖에 머무르십시오.
- **응급처치와 CPR 훈련 받기**: www.redcrossbayarea.org에서 수강신청 하시면 됩니다.
- **라디오 듣기**: 베이 지역 안에서 740AM, 810 AM, 88.5 FM을 켜십시오. 지역 재난 사무실의 지시를 따라 행동하십시오.