

# 적십자 재난 대비 요령

## 지진 관련 안전 점검 사항

지진은 지표 밑의 지반이 갈라지고 이동하면서 갑작스럽게 엄청난 속도로 흔들리면서 발생하는 현상입니다. 또한 아무런 경고 없이 순식간에 발생하기 때문에 언제 발생할지 알 수도 없습니다. 미국에서는 45개 지역과 주가 지진 발생 위험도가 중간에서 매우 높은 수준에 속하며 미 전역에 고루 분포되어 있습니다.

### 지진 발생 위험이 높은 곳에 거주하십니까?

- 현지 비상관리국, 현지 미국적십자 분회, 미국지질조사소(state geological survey) 또는 천연자원국(department of natural resources)에 연락하십시오.
- 이동식 주택과 지면과 떨어진 곳에 지어진 주택의 경우 특히 지진에 취약합니다.
- 매립지 및 기타 지면이 약한 토양에 세워진 건물도 파손될 위험이 높습니다.

### 알고 계십니까?

출입구는 건물의 다른 부분보다 약합니다. 지진이 발생하면 튼튼한 가구 밑으로 들어가야 위에서 떨어지는 물체로 부상을 막을 수 있습니다.

### 대처 방법



- 정기적으로 점유하는 모든 건물의 지진 대처 계획 및 대처 방법을 숙지한다.
- 가정, 직장 및/또는 학교의 각 공간에서 안전한 장소가 어디인지 알아둔다. 안전한 장소는 가구 밑 또는 창문, 책장, 쓰러지기 쉬운 키가 큰 가구 등에서 멀리 떨어진 벽 쪽이다.
- 안전한 장소에서는 몸을 웅크리고 머리를 감싼 다음 얌전히 있는 연습을 한다. 몸을 숨길 수 있는 튼튼한 가구가 없다면 가구가 없는 벽 옆에 앉아 머리와 목을 팔로 감싼다.
- 침대 옆에는 손전등과 튼튼한 신발을 보관한다.
- 집이 지면에 단단하게 박혀 있는지 확인한다.
- 온수기 및 가스 기구를 볼트로 벽에 고정한다.
- 책장, 장식장, 기타 키가 큰 가구를 볼트로 벽에 고정한다.
- 액자 및 거울과 같은 무거운 물건은 침대, 소파 및 기타 사람들이 눕거나 앉을 수 있는 곳에서 멀리 배치한다.
- 머리 위에 위치한 조명 시설을 단단히 고정한다.
- 튼튼한 래치나 볼트를 캐비닛에 설치한다. 크거나 무거운 물건은 바닥에서 가장 가까이 두어야 한다.
- 가정의 가스 밸브를 잠그는 방법을 배우고 랜치를 편리한 곳에 보관한다.
- 건축 공사를 새로 하기 전에 해당 지역의 내진 건물 기준과 토지 사용 규정에 대해 알아둔다.
- 비상 용품 키트를 접근이 용이한 곳에 보관한다.

### 지진 발생 시 대처 요령



#### 지진 발생 시 건물 내부에 있는 경우...

- 머리를 감싼 후 몸을 웅크리고 동작을 최소한으로 줄인다.
- 침대에 있는 경우 그 자리에서 몸을 웅크린 채로 있다. 머리는 베개로 보호한다.
- 깨진 유리에 부상을 입지 않도록 창문에서 멀리 한다.
- 지진이 멈춘 후 나가도 안전하다는 확신이 설 때까지 실내에 있도록 한다. 지진이 멈춘 후 건물에서 나가야 하는 경우 여진, 정전, 기타 파손이 발생할 수 있으므로 엘리베이터보다는 계단을 이용한다.
- 지진 발생 시 화재가 발생하지 않아도 건물의 화재 경보와 스프링클러 시스템이 자주 꺼지므로 주의한다.

#### 지진 발생 시 건물 외부에 있는 경우...

- 주변이 깨끗한 장소를 찾아 지면에 엎드린다. 지진이 멈출 때까지 그 자리에 있도록 한다(건물, 전선, 나무, 가로등에서 떨어진 곳).
- 차 안에 있는 경우 주변이 깨끗한 장소에 차를 정차시킨다. 다리, 육교, 전선은 가급적 피한다. 지진이 멈출 때까지 안전벨트를 매고 차 안에서 기다린다. 그런 다음 파손되었을 수 있는 다리나 진입로를 피하면서 조심스럽게 운전한다.
- 차량에 전선이 떨어지면 밖으로 나가지 말고 도움을 받을 때까지 기다린다.
- 산악 지대나 지면이 불안정한 비탈길 또는 절벽 가까이에 있는 경우 낙석과 기타 물체가 떨어지지 않는지 주의한다. 지진으로 산사태가 발생하는 경우가 종종 있다.

### 지진 발생 후 행동 요령



- 지진이 발생한 후에도 재난이 계속될 수 있다. 여진, 산사태 또는 쓰나미에 대해서도 대비한다. 지진으로 쓰나미가 발생하는 경우가 종종 있다.
- 여진이 느껴질 때마다 몸을 웅크리고 머리를 감싸고 있다. 지진이 멈추더라도 몇 분, 며칠, 몇 주, 몇 개월 후에도 여진이 발생하기도 한다.
- 부상자나 건물에 갇힌 사람을 돕기 전에 자신이 부상당한 곳이 없는지 확인하고 필요하다면 구급처치를 받는다.
- 긴 바지와 긴팔 셔츠를 입고 튼튼한 신발과 작업용 장갑을 착용하여 깨진 물체로부터 부상당하지 않도록 한다.
- 집 안팎의 파손 상황을 재빨리 확인하고 집이 안전하지 않다면 모두 밖으로 대피시킨다.
- 휴대용, 배터리식 또는 수동식 라디오를 이용해 최신 비상 정보 및 지침을 얻는다.
- 집이나 직장으로 전화를 걸어 신호가 가는지 확인한다. 생명에 위급한 비상 사태를 신고하려면 간단한 전화를 이용한다.
- 주변에 작은 규모의 화재가 발생했는지 확인하고 불을 끈다. 화재는 지진 발생 후 겪게 되는 가장 일반적인 위험 요소이다.
- 었질러진 약, 표백제, 석유 또는 기타 가연성 액체를 즉시 닦아낸다.
- 옷장과 캐비닛의 내용물이 쏟아졌을 수 있으므로 문을 조심스럽게 연다.
- 유아, 어린이, 노인 또는 장애인과 같이 특별히 도움을 필요로 하는 사람을 도와준다.
- 떨어진 전선이나 끊긴 가스 배관을 조심하고 손상된 부분을 멀리한다.
- 동물들은 직접 돌본다.
- 파손된 건물을 멀리한다.
- 집에서 멀리 떨어져 있는 경우 관계 기관에서 안전하다고 할 때에만 귀가한다. 벽, 바닥, 문, 계단, 창문의 손상을 확인할 때 최대한 주의한다.
- 지진 발생 후 운전할 때 주의하고 신호등이 꺼진 것에 대비한다.

### 가족에게 자신의 안전을 알리십시오

지역사회에 지진이나 재난이 발생한 경우 [RedCross.org/SafeandWell](http://RedCross.org/SafeandWell)를 통해 이용 가능한 American Red Cross Safe and Well 웹사이트에 등록하여 가족과 친지들에게 안전함을 알리십시오. 인터넷 접속이 어려운 경우 **1-866-GET-INFO**로 연락하여 자신과 가족을 등록하십시오.