

# Préparez-vous avec la Croix-Rouge

## Liste de vérification de la sécurité en cas d'inondation

Les inondations sont les catastrophes naturelles les plus fréquentes et coûteuses. Les conditions qui provoquent des inondations comprennent des fortes pluies ou des pluies constantes pendant plusieurs heures ou jours, qui saturent le sol. Les crues subites surviennent soudainement à cause de la hausse rapide du niveau des eaux le long de bandes de terres basses.

### Connaître la différence

**Avertissement inondation/crue subite** — Des inondations ou des crues subites sont possibles dans votre région.

**Alerte inondation/crue subite** — Des inondations ou des crues subites se sont déjà produites ou se produiront bientôt dans votre région.

### Que dois-je faire ?



- Écoutez les chaînes de radio ou de télévision locales et une radio météo NOAA pour écouter de possibles alertes d'inondation et communiqués d'inondations en progrès ou d'autres informations critiques du service météorologique national.
- Soyez prêt à évacuer à tout moment.
- Quand une alerte d'inondation ou de crue subite est émise pour votre région, réfugiez-vous dans un endroit en hauteur et restez-y.
- Restez à l'écart des eaux en crue. Si vous tombez sur un fleuve en crue où l'eau est au-dessus de vos chevilles, arrêtez-vous, faites demi-tour et prenez un autre chemin. Six pouces d'eau bougeant rapidement peuvent vous faire tomber.
- Si vous arrivez sur une route inondée lorsque vous conduisez, faites demi-tour et prenez une autre route. Si vous êtes pris sur une route inondée et que l'eau commence à monter autour de vous, sortez rapidement de la voiture et réfugiez-vous sur un terrain plus élevé. La plupart des voitures peuvent être emportées par moins de deux pieds d'eau en mouvement.
- Gardez les enfants hors de l'eau. Ils sont curieux et manquent souvent de jugement au sujet de l'eau en mouvement ou de l'eau contaminée.
- Soyez particulièrement prudent pendant la nuit, quand il est plus difficile de reconnaître les dangers d'inondation.
- Étant donné que l'assurance propriétaire ne couvre pas les inondations, il est important d'avoir une protection contre les inondations associée aux ouragans, tempêtes tropicales, fortes pluies et autres conditions qui touchent les États-Unis. Pour plus d'information sur les assurances inondation, veuillez visiter le site Internet du programme d'assurance des inondations nationales à l'adresse [www.fema.gov/business/nfip](http://www.fema.gov/business/nfip).

### De quels objets ai-je besoin ?



- Eau — au moins 3 jours de réserve ; un gallon par personne et par jour
- Nourriture — au moins 3 jours de réserve de nourriture non périssable, faciles à préparer
- Lampe de poche
- Radio portable ou fonctionnant avec des piles (radio météo NOAA si possible)
- Piles de recharge
- Trousse de premiers soins
- Médicaments (7 jours de réserve) et produits médicaux (aides auditives avec des batteries supplémentaires, lunettes, lentilles de contact, seringues, canne)
- Outil multi-usages
- Objets sanitaires et d'hygiène personnelle
- Copies de documents personnels (liste des médicaments et informations médicales pertinentes, justificatif de domicile, titre de propriété/bail de la maison, certificats de naissance, contrats d'assurance)
- Téléphone portable avec chargeurs
- Coordonnées de la famille et numéros d'urgence
- Argent liquide supplémentaire
- Couverture de secours
- Carte(s) de la région
- Produits pour bébé (bouteilles, lait en poudre, nourriture pour bébé, couches)
- Objets pour les animaux domestiques (collier, laisse, identité, nourriture, panier, bol)
- Outils/objets pour sécuriser votre domicile
- Jeux de clés supplémentaires de la voiture et de la maison
- Vêtements supplémentaires, chapeaux et chaussures robustes
- Vêtement imperméable
- Produit anti-moustiques et crème solaire
- Un appareil photo pour prendre des photos des dégâts

### Que dois-je faire après une inondation ?



- Retournez à votre domicile lorsque les autorités auront déclaré la zone sûre.
- Avant de pénétrer dans votre maison, regardez à l'extérieur les lignes électriques branlantes, les lignes de gaz endommagées, les fissures dans les fondations ou d'autres dégâts.
- Des parties de votre maison peuvent être effondrées ou endommagées. Approchez des entrées prudemment. Regardez si les toits du porche et les avancées ont tous leurs appuis.
- Surveillez les animaux sauvages, surtout les serpents venimeux qui ont pu rentrer dans votre maison avec les eaux de crue.
- Si vous sentez une odeur de gaz naturel ou de propane ou entendez un bruit de sifflement, sortez immédiatement et appelez le service d'incendie.
- Si les lignes électriques sont sur le sol à l'extérieur de votre maison, ne marchez pas dans les flaques d'eau ou les eaux stagnantes.
- Gardez les enfants et les animaux domestiques loin des sites dangereux et des eaux de crue.
- Des matériaux tels que des produits de nettoyage, des peintures, des piles, du carburant contaminé et des conteneurs de combustibles endommagés sont dangereux. Vérifiez avec les autorités locales pour obtenir de l'aide à propos de l'évacuation des déchets pour éviter tout risque.
- Au cours du nettoyage, portez des vêtements de protection, y compris des gants en caoutchouc et des bottes de caoutchouc.
- Assurez-vous que votre nourriture et votre eau sont sans danger. Jetez les articles qui sont entrés en contact avec l'eau, y compris les produits en conserve, les bouteilles d'eau, les tétines de biberons. En cas de doute, jetez-les !
- N'utilisez pas de l'eau qui pourrait être contaminée pour laver la vaisselle, se brosser les dents, préparer de la nourriture, se laver les mains, faire de la glace ou mélanger du lait en poudre.
- Contactez votre département de santé publique ou local pour des recommandations spécifiques pour le traitement des eaux dans votre région après une catastrophe, étant donné que l'eau peut être contaminée.

### Faites savoir à votre famille que vous êtes en sécurité

Si votre communauté est confrontée à une inondation ou à toute autre catastrophe, enregistrez-vous sur le site Internet de la Croix-Rouge américaine Sain et en bonne santé, accessible à l'adresse [RedCross.org/SafeandWell](http://RedCross.org/SafeandWell) pour faire savoir à votre famille et à vos amis que vous vous portez bien. Si vous n'avez pas accès à Internet, appelez le **1-866-GET-INFO** pour vous inscrire, vous et votre famille.