

كن مستعدا وفقا للصليب الأحمر

قائمة الأمور المطلوب مراعاتها للسلامة من الإعصار

اعرف الفرق

مراقبة الإعصار—تصبح حالات الإعصار تهديدا وخطرا خلال 36 ساعة. استعرض خططك الخاصة بالإعصار، واطلع على أحدث المعلومات وكن مستعدا لاتخاذ ما يلزم في حال إصدار تحذير.

التحذير من الإعصار—تتوقع حالات الإعصار خلال 24 ساعة. أكمل استعداداتك للإعصار وغادر المنطقة إذا وجهت السلطات لذلك.

الأعاصير تكون قوية تسبب في وقوع كوارث تهدد الحياة والأموال مثل السيول، وارتفاع الأعاصير، والرياح السريعة، والزوابع.

الاستعداد هو الحماية الأفضل ضد مخاطر إعصار.

ماذا أفعل في أعقاب سيل؟



- الاستمرار في الاستماع إلى راديو NOAA للطقس أو الأخبار المحلية للحصول على أحدث المعلومات.
- كن حذرا من طول هطول الأمطار وما تليها من السيول حتى بعد انتهاء الإعصار أو الإغراق الاستوائي.
- إذا قمت بالإخلاء، فلا تعد إلى البيت إلا إذا أكد المسؤولون أن العودة آمنة.
- لا تعد السيارة إلا إذا لزم ذلك وتجنب الطرق والجسور التي اكتسحتها السيول.
- ابتعد عن خطوط الطاقة المتكسرة أو العالقة وأبلغ عنها لشركة الطاقة فوراً.
- ابتعد عن المباني التي تتجمع حولها المياه.
- فتش بيتك للعثور على التلف. قم بتصوير التلف اللاحق بالمبنى ومحتوياته، لأغراض التأمين.
- استخدم المصابيح الكاشفية في الظلام. لا تستخدم الشموع.
- تجنب شرب مياه الحنفية أو تحضير الطعام بها إلى أن تتأكد من أنها ليست ملوثة.
- افحص المواد الغذائية الموجودة في الثلاثة للتأكد من سلامتها. في حالة الريبة، انبذها!
- البس الملابس الواقية وكن حذرا عند التنظيف لتفادي الجروح.
- راقب الحيوانات عن كثب وضعها تحت سيطرتك المباشرة.
- لا تستخدم الهاتف إلا لمكالمات الطوارئ.

ما هي الإمدادات التي أحتاج إليها؟



- ماء - كمية تكفي لما لا يقل عن 3 أيام؛ جالون لكل شخص لكل يوم
- مواد غذائية - مواد غذائية غير قابلة للتلف وسهلة التحضير وبكمية تكفي لما لا يقل عن 3 أيام
- كشف
- راديو يشتغل بالبطارية أو الزنبرك (راديو الطقس NOAA، إذا أمكن)
- بطاريات إضافية
- طاقم مستلزمات الإسعاف الأولي
- علاجات (تكفي لمدة 7 أيام) ومواد طبية (وسائل الاستماع مع بطاريات إضافية، نظارات، عدسات لاصقة، إبر الحقن، علب)
- أدوات متعددة الأغراض
- مواد الصرف الصحي ومواد الصحة الشخصية
- نسخ من المستندات والوثائق الشخصية (قائمة العلاجات ومعلومات طبية ذات صلة، أوراق ثبوتية للعنوان، عقد استئجار المنزل، جوازات السفر، شهادات الميلاد، بوليصات التأمين)
- أجهزة الهواتف الجوالة مع الشاحنات
- معلومات عن العائلة ومعلومات للاتصال في الطوارئ
- نقود إضافية
- بطانية طوارئ
- خريطة (خرائط المنطقة)
- مستلزمات الرضيع (قوارير، مواد غذائية سائلة، مواد غذائية للرضيع، حفاظات)
- مستلزمات الحيوانات الأليفة (قلادة، مقود، بطاقة الهوية، مواد غذائية، عربة النقل، قذح)
- أدوات/معدات لتأمين بيتك
- طقم إضافي من مفاتيح السيارة ومفاتيح البيت
- ملابس إضافية، وقبة، وأحذية قوية
- مطريات
- مبيدات الحشرات وكريم الوقاية من الشمس
- كاميرا لتصوير التلفيات والأضرار

ماذا ينبغي أن أفعل؟



- استمع إلى راديو NOAA للطقس للحصول على أحدث المعلومات من خدمة الطقس الوطنية.
 - افحص إمداداتك الخاصة بالكارثة واستبدلها أو قم بإعادة تخزينها حسب الضرورة.
 - أدخل في البيت كل ما يمكن أن تطير به الرياح (الدراجات، الأثاث الخارجي).
 - أغلق الشبابيك والأبواب وغالقات الإعصار. إذا لم تكن لديك غالقات الإعصار، فأغلق سائر الشبابيك والأبواب وشدها بالخشب الرقائقي.
 - اضبط التلاجات والمجمدات في أبرد الإعدادات وضعها مغلقة أكثر ما يمكن لكي تدوم المواد الغذائية طويلا في حال انقطاع توصيل الطاقة.
 - قم بإيقاف تشغيل خزانات البروبين وافصل توصيل الطاقة من التجهيزات الصغيرة.
 - قم بتعبئة خزان الغاز الخاص بسيارتك.
 - تحدث مع أفراد عائلتك وضع خطة للإخلاء. من شأن تخطيط وممارسة خطة الإخلاء التقليل من التشويش والخوف أثناء الحدث.
 - تعلم عن خطة مجتمعك الموضوعية للاستجابة للإعصار. خطط الطرق إلى الملاذات المحلية، وسجل أفراد عائلتك ذوي الاحتياجات الطبية الخاصة حسب الضرورة وضع خطط للعناية بحيواناتك الأليفة.
 - قم بالإخلاء إذا نصحت السلطات بذلك. كن حذرا من الطرق والجسور التي اكتسحتها السيول.
 - بما أن التأمينات القياسية لملاك المنازل لا تغطي السيول، فمن المهم الحصول على الحماية من السيول المرتبطة بأعاصير البحار والمحيطات، والأعاصير الاستوائية، والأمطار الغزيرة والحالات الأخرى التي تؤثر في الولايات المتحدة. للمزيد من المعلومات عن التأمين ضد السيول، يرجى زيارة موقع البرنامج الوطني للتأمين ضد السيول
- www.fema.gov/business/nfip

أخبر عائلتك أنك في أمان

إذا وقعت هزة أرضية، أو أية كارثة أخرى في مجتمعك، فسجل على موقع الآمنين والسالمين الخاص بجمعية الصليب الأحمر الأمريكية المتوفر عبر RedCross.org/SafeandWell كي يمكن لعائلتك وأصدقائك الاطلاع على سلامتك. إذا لم يمكنك استخدام خدمة الإنترنت، فاتصل بخدمة **1-866-GET-INFO** لتسجيل نفسك وعائلتك.