

الانهيارات الأرضية

قائمة تفقد الجاهزية

الانهيارات الأرضية هي عبارة عن صخور وأتربة وطين يتحرك على منحدر. وهي قد تحدث فجأة أو تتطور ببطء مع مرور الوقت. إنها مميتة ويمكنها جرف المنازل والطرق. قد تحدث الانهيارات الأرضية نتيجة الزلازل والأمطار الغزيرة وذوبان الثلوج والانفجارات البركانية وحرائق الغابات. التدفقات الطينية، تدفقات الأنقاض، الانهيارات الطينية، والانهيارات الثلجية كلها أنواع من الانهيارات الأرضية. تتسبب الأزمات المناخية في هطول أمطار أكثر شدة، ذوبان الثلوج في أوقات مبكرة، ارتفاع منسوب مياه البحار، وزيادة حرائق الغابات، مما يزيد من مخاطر حدوث الانهيارات الأرضية. لكننا قادرون على اتخاذ الإجراءات اللازمة للتحضير. استعد الآن لتحمي نفسك وأحبائك ومنزلك.

ماذا يجب أن تفعل: قبل حدوث الانهيار الأرضي

قلل من المخاطر التي قد تتعرض لها

- سارع في الحصول على استشارة أحد المتخصصين لإجراء مسح لأرضك. هناك طرق لتقليل مخاطر الانهيارات الأرضية.
- تجنب عمل قطع في المنحدرات الشديدة.
- ازرع المزيد من الأشجار والنباتات المحلية على المنحدرات، وتجنب قطعها.
- قم بتوجيه مياه الأمطار التي تسقط مباشرة على سطح منزلك أو الممر بعيداً عن المنحدرات المعرضة لخطر الانهيارات الأرضية.



اعرف المخاطر التي قد تتعرض لها

- تعرف على مخاطر الانهيارات الأرضية التي قد تحدث في منطقتك. تحدث الانهيارات الأرضية في كل ولاية وإقليم في الولايات المتحدة الأمريكية. أي جبل أو تل قد ينتج عنه انهيار أرضي.
- يعد الانهيار الأرضي السابق العامل الأكثر خطورة لحدوث انهيار أرضي آخر.
- حتى أن بضع بوصات فقط من الحركة على منحدر قد تلحق الضرر بمنزلك وتتسبب بكسر خطوط وخزان الصرف الصحي وخطوط المياه وتشقق أساسات منزلك.
- اعرف أسباب وعلامات الانهيارات الأرضية:



ضع الخطط لتبقى في أمان

- تعرف على خطط منطقتك للاستجابة للطوارئ والإخلاء.
- قم بتطوير خطة طوارئ خاصة بك لعائلتك أو عملك.



إذا كنت تظن أن انهيار أرضي قد يحدث

- قم بالإخلاء! إن الخروج من طريق الانهيار الأرضي أو تدفق الأنقاض هو أفضل حماية لك.
- بمجرد أن تصبح آمناً:
 - اتصل بالرقم 9-1-1 للإبلاغ عن حالة طوارئ.
 - أبلغ الجيران المتضررين. قد لا يكون جيرانك على علم بالخطر.



افهم تنبيهات الانهيارات الأرضية

- نصيحة لتوخي الحذر من الانهيارات الأرضية: تشير النصيحة إلى احتمالية حدوث انهيارات أرضية في منطقة معينة.
- رصد الانهيارات الأرضية: الرصد يعني أن الانهيارات الأرضية قد تحدث. يجب على الأشخاص الموجودين في منطقة رصد الانهيارات الأرضية مراقبة الظروف الجوية والعمل على تجنب المنطقة.
- تحذير من الانهيارات الأرضية: تشير التحذيرات إلى حدوث انهيارات أرضية. تجنب المنطقة. إذا كنت في منطقة انهيار أرضي، قم بالإخلاء.



علامات وجود نشاط انهيار أرضي في منطقتك

- ميلان أو انحناء الأشجار
- ترهل خطوط المرافق
- ظهور ينابيع في أماكن جديدة أو توقف جداول عن التدفق بشكل مفاجئ
- شقوق في الأرض
- تلال ترابية على منحدر
- طرق غارقة أو مكسرة
- شقوق في الشوارع، الجدران، الأرضيات، وحول النوافذ أو الأبواب
- تسرب أو تكسر في الأنابيب
- أرضيات، أعمدة، أو جدران مائلة
- نوافذ أو أبواب تصبح لصقة بشكل مفاجئ
- تحرك التربة بعيداً عن الأساسات
- راقب أنماط تصريف مياه الأمطار بالقرب من منزلك. لاحظ الأماكن التي تلتقي فيها المياه السطحية الجارية. هذا قد يشير إلى أن المنطقة معرضة للانهيارات الأرضية.

أسباب الانهيارات الأرضية

أسباب طبيعية

- الأمطار الغزيرة
- التربة المشبعة بالمياه
- تعرية الأمواج أو الأنهار
- المنحدرات الحادة
- الزلازل
- حرائق الغابات

أسباب بشرية

- الصرف على المنحدرات الشديدة
- أعمال الحفر غير الآمنة
- وضع خزان الصرف الصحي في مكان غير مناسب
- وزن كبير جداً على منحدر
- عدم وجود صرف من الرصيف
- مناطق تعبئة غير آمنة
- سوء مراقبة أنظمة الري
- حرائق الغابات

علامات الانهيار الأرضي

استعد للانهار الثلجي قبل حدوثه:

- تعرف على مخاطر الانهيارات الثلجية في منطقتك.
- تجنب المناطق التي تكون فيها المخاطر متزايدة.
- تعرف على علامات الخطر المتزايد، بما في ذلك الانهيارات الثلجية والشقوق الممتدة التي حدثت مؤخرًا عبر المنحدرات.
- احصل على تدريب حول كيفية التعرف على الظروف الخطرة.
- قم بالتسجيل للحصول على التنبيهات من مركز خدمة الغابات الأمريكي للانهيارات الثلجية. قد يكون في منطقتك أيضًا نظام تحذير محلي.

الانهيار الثلجي هو عبارة عن كمية كبيرة من الثلج تتدحرج بسرعة إلى أسفل الجبل. عندما يتوقف الانهيار الثلجي، يصبح الثلج مرصوصًا. وقد لا يتمكن الأشخاص المحاصرون من الحفر ليحرروا أنفسهم. وقد يتعرض الشخص للموت بسبب الاختناق أو الصدمة أو انخفاض حرارة الجسم.

ماذا يجب أن تفعل: أثناء الانهيار الثلجي

اعتن بنفسك



- الطريقة الوحيدة للبقاء آمنًا هي إخلاء المنطقة قبل حدوث الانهيار الأرضي. اتبع عن كثب التوجيهات التي تصدر عن المسؤولين المحليين. إذا نُصحت بالإخلاء، فافعل ذلك فورًا. إذا شعرت أنك في خطر، فلا تنتظر صدور إعلان رسمي، بل قم بالإخلاء الآن.
- راقب الأحوال الجوية. انتبه إلى أن زخات المطر الغزيرة القصيرة قد تسبب انهيارات أرضية.
- لا تحاول على الإطلاق عبور طريق يتدفق عليه ماء أو طين. دُر إلى الخلف، لا تعرض نفسك للغرق!
- تجنب وديان الأنهار والمناطق المنخفضة في أوقات الخطر.

ماذا يجب أن تفعل: بعد الانهيار الثلجي

اعتن بنفسك



- من الطبيعي أن ينتابك الكثير من مشاعر الضيق أو التوتر أو القلق بعد وقوع كارثة أو غيرها من حالات الطوارئ.
- تناول طعامًا صحيًا واحصل على قسط كافٍ من النوم لتستطيع التعامل مع التوتر.
- يمكنك الاتصال بخط المساعدة في حالات الكوارث مجانًا إذا كنت بحاجة إلى التحدث إلى شخص ما. اتصل أو ارسل رسالة نصية إلى الرقم 1-800-985-5990.

ابق آمنًا



- ابق بعيدًا عن المكان. فمن الممكن حدوث المزيد من الانزلاقات.
- بدون الدخول إلى منطقة الانزلاق المباشر، تحقق ما إذا كان هناك أشخاص مصابون أو محاصرون. أرشد رجال الإنقاذ المديرين إلى أماكنهم.
- إذا قمت بالإخلاء، فاستمع إلى ما تعلنه السلطات لمعرفة ما إذا كان الوضع آمنًا للعودة.
- تجنب خطوط وأعمدة وأسلاك الكهرباء المدمرة أو الساقطة على الأرض. فهي قادرة على صعقك بالكهرباء.
- تفحص منزلك وممتلكاتك بحثًا عن أية أضرار. استشر أحد الخبراء إذا لزم الأمر.
- حافظ على استقرار أرضك من خلال التنسيق وزراعة النباتات.

Prepare so you can protect.

لمزيد من المعلومات، قم بزيارة redcross.org/prepare

قم بتنزيل تطبيق الطوارئ

