

山體滑坡

做好準備清單

山體滑坡是指岩石、泥土和泥漿從斜坡上滾下。它們可以是突然發生，也可能是隨著時間的推移緩慢出現。它們是致命的，可以沖走房屋和道路。山體滑坡可能由地震、大雨、融雪、火山爆發和野火引發。泥石流、泥石流、土石緩滑和雪崩都是山體滑坡的類型。氣候危機正在導致更強烈的降雨、更早的融雪、海平面上升和更大規模的野火，增加山體滑坡的風險。但我們可以採取做好準備的措施。現在就做準備，保護好您自己、您的親人和您的家。



應該做什麼：之前



知道您的風險

- 瞭解您所在地區的山體滑坡的風險。山體滑坡發生在美國的每一個州和領地。任何山或山坡都可能有山體滑坡。
- 之前發生過山體滑坡是再次發生山體滑坡的最大風險因素。
- 即使幾英寸的斜坡移動也可能損壞您的家，破壞化糞池、下水道、水管，導致房屋的地基有裂縫。
- 知道導致山體滑坡的原因和跡象：



降低您的風險

- 考慮諮詢專業人士對您的土地進行測量。有方法降低您遇到山體滑坡的風險。
- 避免在陡峭的斜坡上挖土。
- 在斜坡上種植更多的本土樹木和植物，避免砍伐它們。
- 引流落在屋頂或車道上的雨水，使其遠離有山體滑坡風險的斜坡。



制定確保安全的計劃

- 瞭解您所在地區的緊急情況回應和疏散計劃。
- 為您的家庭或企業制定您自己的應急計劃。



如果您認為山體滑坡可能發生

- 疏散！避開山體滑坡或泥石流的路徑是您最好的保護。
- 在您安全之後：
 - 撥打9-1-1報告緊急情況。
 - 告知受影響的鄰居。您的鄰居可能沒有意識到危險。



理解山體滑坡警報

- **山體滑坡警報**：警報說明某個區域發生山體滑坡的可能性。
- **山體滑坡警戒**：警戒表明山體滑坡是有可能的。山體滑坡警戒區域的人們應監測天氣狀況並考慮避開該區域。
- **山體滑坡警告**：警告表明正在發生山體滑坡。避開該區域。如果您在山體滑坡區域，疏散。

導致山體滑坡的原因	山體滑坡的跡象 您所在地區的活動
自然原因 <ul style="list-style-type: none">• 大雨• 土壤水滯• 海浪或河流侵蝕• 陡峭的斜坡• 地震• 野火	<ul style="list-style-type: none">• 傾斜或彎曲的樹木• 公用設施線下垂• 在新地方出現的泉水或突然停止流動的溪流• 地面裂縫• 斜坡上的土丘• 凹陷或破損的道路
人為原因 <ul style="list-style-type: none">• 水排到陡峭的斜坡上• 不安全的挖掘• 化糞池放置不當• 施加在斜坡上的重量過重• 路面無排水• 不安全的填充區• 灌溉系統監控不善• 野火	<ul style="list-style-type: none">• 街道、牆壁、地板以及門窗周圍有裂縫• 管道洩漏或破損• 傾斜的地板、柱子或牆壁• 門窗突然開始粘住• 土壤朝遠離地基的方向移動• 觀察您家附近的雨水排水模式。注意徑流水匯聚的地方。這可能表明區域容易發生山體滑坡。

發生雪崩時怎麼辦？

雪崩是指大量的雪從山上快速向下移動。雪崩停止後，雪因壓縮變得很結實。被困在下面的人可能無法從雪堆裡挖出來。人們可能會因窒息、創傷或體溫過低而死亡。

雪崩發生前為其做好準備：

- 瞭解您當地的雪崩風險。
- 避免風險較高的區域。
- 瞭解危險較大的跡象，包括最近發生的雪崩和斜坡上的裂縫。
- 接受如何識別危害狀況的培訓。
- 註冊接收 U.S. Forest Service Avalanche Center (美國林務局雪崩中心) 的警報。您的社區也可能有當地預警系統。

應該做什麼：期間



- 確保安全的唯一方法是在山體滑坡發生之前撤離該區域。密切遵從當地官員的指南。如果建議疏散，則立即疏散。如果您感覺自己處境危險，不要等候官方公告，立即疏散。
- 監測天氣條件。請注意，猛烈、短暫的降雨可能會導致山體滑坡。
- 切勿穿過有水或泥漿流動的道路。**掉頭，不要溺水！**
- 有危險時避開河谷和低窪區域。

應該做什麼：之後



確保安全

- 遠離該場地。有可能發生更多滑坡。
- 在不進入直接滑坡區域的情況下，檢查是否有受傷和被困人員。引導訓練有素的救援人員前往他們的地點。
- 如果您已經疏散，聽從權威機構，瞭解是否可以安全返回。
- 遠離受損或掉落的電線、電線杆和墜落的電線。它們可以導致您觸電。
- 檢查您的房屋和財產是否有損壞。在需要時諮詢專業人士。
- 通過景觀美化和植物來穩定您的土地。



照顧好您自己

- 災害或其他緊急情況過後經常感覺糟糕、壓力大或焦慮是正常的。
- 健康飲食、充足睡眠，以幫助您應對壓力。
- 您可以在需要與他人交談時聯繫免費的災害困擾幫助熱線。撥打或發送短信至**1-800-985-5990**。

Prepare so you can protect. | 如需更多資訊，訪問 redcross.org/prepare | 下載 Emergency App

