

Glissement de terrain

Liste de préparation

Un glissement de terrain se produit lorsque des roches, de la terre et de la boue dévalent le long d'une pente. Ils peuvent se produire soudainement ou se développer lentement au fil du temps. Ils sont mortels et peuvent emporter des habitations et des routes. Les glissements de terrain peuvent être déclenchés par des tremblements de terre, de fortes pluies, la fonte des neiges, des éruptions volcaniques et des incendies de forêt. Les coulées de boue ou de débris et les avalanches sont tous des types de glissements de terrain. La crise climatique provoque des pluies plus intenses, une fonte des neiges plus précoce, une élévation du niveau de la mer et des incendies de forêt plus importants, ce qui accroît le risque de glissement de terrain. Mais nous pouvons prendre des mesures pour nous préparer. Préparez-vous dès maintenant pour vous protéger, protéger vos proches et protéger votre habitation.



Que faire : Avant



Apprenez à reconnaître les risques

- Renseignez-vous sur les risques de glissements de terrain dans votre région. Des glissements de terrain se produisent dans tous les États et territoires des États-Unis. N'importe quelle montagne ou colline peut être le théâtre d'un glissement de terrain.
- Un glissement de terrain antérieur est le principal facteur de risque d'un autre glissement de terrain.
- Même un mouvement de pente de quelques centimètres peut endommager votre habitation, briser des fosses septiques, des égouts et des conduites d'eau et fissurer les fondations de votre habitation.
- Connaissez les causes et les signes des glissements de terrain :



Réduisez les risques

- Pensez à consulter un professionnel pour faire arpenter votre terrain. Il existe des moyens de réduire les risques de glissement de terrain.
- Évitez de faire des coupes dans les pentes raides.
- Plantez davantage d'arbres et de plantes indigènes sur les pentes, évitez de les couper.
- Dirigez l'eau de pluie qui tombe sur votre toit ou votre allée loin des pentes exposées aux glissements de terrain.



Élaborez des plans pour rester en sécurité

- Renseignez-vous sur les plans d'urgence et d'évacuation de votre région.
- Élaborez votre propre plan d'urgence pour votre famille ou votre entreprise.



Si vous pensez qu'un glissement de terrain pourrait se produire

- Évacuez ! S'éloigner de la trajectoire d'un glissement de terrain ou d'une coulée de débris est le meilleur moyen de vous protéger.
- Une fois que vous êtes en sécurité :
 - Appelez le 9-1-1 pour signaler l'urgence.
 - Informez les voisins concernés. Il se peut que vos voisins ne soient pas conscients du danger.



Apprenez les alertes aux glissements de terrain

- **Avis de glissement de terrain :** Un avis indique la possibilité de glissements de terrain dans une certaine zone.
- **Veille de glissement de terrain :** Une veille signifie que des glissements de terrain sont possibles. Les personnes se trouvant dans une zone de veille de glissement de terrain doivent surveiller les conditions météorologiques et envisager d'éviter la zone.
- **Avertissement de glissement de terrain :** Les avertissements indiquent que des glissements de terrain sont en cours. Évitez la zone. Si vous vous trouvez dans la zone de glissement de terrain, évacuez les lieux.

Causes des glissements de terrain	Signes d'un glissement de terrain - Activité dans votre région
<p>Causes naturelles</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Fortes pluies ▪ Sol gorgé d'eau ▪ Érosion due aux vagues ou aux cours d'eau ▪ Pentés raides ▪ Séismes ▪ Incendies de forêt <p>Causes humaines</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Drainage sur des pentes abruptes ▪ Excavation dangereuse ▪ Fosses septiques placées au mauvais endroit ▪ Trop de poids sur une pente ▪ Absence de drainage de la chaussée ▪ Zones de remblai non sécurisées ▪ Systèmes d'irrigation mal surveillés ▪ Feux de forêt 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Arbres penchés ▪ Affaissement des lignes électriques ▪ Sources qui se développent à de nouveaux endroits ou cours d'eau qui cessent soudainement de couler ▪ Fissures dans le sol ▪ Monticules de terre sur une pente ▪ Routes enfoncées ou défoncées ▪ Fissures dans les rues, les murs, les planchers et autour des fenêtres ou des portes ▪ Fuites ou ruptures de canalisations ▪ Planchers, poteaux ou murs inclinés ▪ Fenêtres ou portes qui soudainement ne s'ouvrent plus ▪ Sol qui s'éloigne des fondations ▪ Observez l'écoulement des eaux pluviales près de votre habitation. Notez les endroits où les eaux qui ruissellent convergent. Cela peut indiquer une zone sujette à des glissements de terrain.

Qu'en est-il des avalanches ?

Une avalanche désigne une grande quantité de neige qui descend rapidement d'une montagne. Lorsqu'une avalanche s'arrête, la neige se tasse. Les personnes piégées peuvent ne pas être en mesure de se dégager. Elles peuvent mourir de suffocation, de traumatisme ou d'hypothermie.

Préparez-vous à une avalanche avant qu'elle ne se produise :

- Renseignez-vous sur les risques d'avalanche dans votre région.
- Évitez les zones à risque.
- Sachez reconnaître les signes d'un danger accru, notamment une avalanche récente ou une fissure en travers d'une pente.
- Suivez une formation pour apprendre à reconnaître les conditions dangereuses.
- Inscrivez-vous pour recevoir les alertes du centre d'avalanche du Service des forêts des États-Unis. Votre communauté peut également disposer d'un système d'alerte local.

Que faire : Pendant



- Le seul moyen de rester en sécurité est d'évacuer la zone avant qu'un glissement de terrain ne se produise. Suivez attentivement les conseils des autorités locales. S'il vous est conseillé d'évacuer, faites-le immédiatement. Si vous vous sentez en danger, n'attendez pas une annonce officielle, évacuez immédiatement.
- Surveillez les conditions météorologiques. Sachez que des pluies intenses et de courte durée peuvent provoquer des glissements de terrain.
- Ne traversez jamais une route où coule de l'eau ou de la boue. **Faites demi-tour, ne vous noyez pas !**
- Évitez les vallées fluviales et les endroits peu élevés en cas de danger.

Que faire : Après



Restez en sécurité

- Restez à l'écart du site. Il est probable que d'autres glissements se produisent.
- Sans entrer dans la zone directe du glissement, vérifiez si des personnes sont blessées ou piégées. Dirigez les sauveteurs qualifiés vers les lieux où elles se trouvent.
- Si vous avez évacué les lieux, écoutez les autorités pour savoir si vous pouvez y retourner en toute sécurité.
- Évitez les lignes et les poteaux électriques qui sont endommagés ou sont tombés. Elles peuvent vous électrocuter.
- Vérifiez que votre habitation et vos biens ne sont pas endommagés. Consultez un professionnel si nécessaire.
- Stabilisez votre terrain avec des aménagements paysagers et des plantes.



Prenez soin de vous

- Il est normal d'avoir beaucoup de mauvais sentiments, de stress ou d'anxiété après une catastrophe ou toute autre situation d'urgence.
- Mangez des aliments sains et dormez suffisamment pour vous aider à gérer le stress.
- Vous pouvez joindre gratuitement la ligne d'assistance en cas de détresse après une catastrophe si vous avez besoin de parler à quelqu'un. Appelez le **1-800-985-5990** ou envoyez un SMS.

Prepare so you can protect. | Pour plus d'informations, rendez-vous sur redcross.org/prepare | Télécharger l'application d'urgence

