

Deslizamientos de tierra

Lista de verificación para la preparación

Los deslizamientos de tierra son piedras, tierra y tierra y barro que caen por una pendiente. Pueden ocurrir de manera repentina o desarrollarse lentamente con el tiempo. Son mortales y pueden arrasar casas y carreteras. Los deslizamientos de tierra pueden ser provocados por terremotos, lluvias intensas, nieve derretida, erupciones volcánicas e incendios forestales. Las avalanchas de lodo, de escombros, los deslizamientos de lodo y las avalanchas son todos tipos de deslizamientos de tierra. La crisis climática está provocando lluvias más intensas, derretimiento más temprano de la nieve, aumento del nivel del mar e incendios forestales más grandes, lo que aumenta el riesgo de deslizamientos de tierra. Pero podemos actuar para prepararnos. Prepárese ahora para protegerse, a sus seres queridos y a su hogar.



Qué hacer: Antes



Conozca su riesgo

- Aprenda sobre los riesgos de deslizamiento de tierra en su área. Los deslizamientos de tierra ocurren en todos los estados y territorios de EE. UU. Cualquier montaña o cerro puede sufrir un desprendimiento de tierra.
- Un deslizamiento de tierra previo es el mayor factor de riesgo para otro deslizamiento de tierra.
- Incluso unos pocos centímetros de movimiento en la pendiente pueden dañar su casa, romper tuberías sépticas, de alcantarillado y de agua y agrietar los cimientos de su hogar.
- Conozca las causas y los signos de los deslizamientos de tierra:



Reducir su riesgo

- Considere consultar con un profesional para que inspeccione su terreno. Hay formas de reducir los riesgos de deslizamientos de tierra.
- Evite realizar cortes en pendientes pronunciadas.
- Plante más árboles y plantas nativas en pendientes, evite talarlos.
- Dirija el agua de lluvia que cae sobre su techo o camino de entrada lejos de pendientes con riesgo de deslizamientos de tierra.



Elabore planes para mantenerse seguro

- Conozca la respuesta ante emergencias y los planes de evacuación de su área.
- Desarrolle su propio plan de emergencia para su familia o negocio.



Si cree que podría ocurrir un deslizamiento de tierra

- ¡Evacúe! Salir del camino de un deslizamiento de tierra o una avalancha de escombros es su mejor protección.
- Una vez que esté a salvo:
 - Llame al **9-1-1** para informar una emergencia.
 - Informe a los vecinos afectados. Es posible que sus vecinos no estén al tanto del peligro.



Comprenda las alertas de deslizamientos de tierra

- **Aviso de Deslizamiento de Tierra:** Un aviso indica la posibilidad de deslizamientos de tierra en determinada área.
- **Alerta de Deslizamiento de Tierra:** Una alerta significa que se pueden producir deslizamientos de tierra. Las personas que se encuentran en un área de Alerta de Deslizamiento de Tierra deben monitorear las condiciones climáticas y considera evitar el área.
- **Advertencia de Deslizamiento de Tierra:** Las advertencias indican que se están produciendo deslizamientos de tierra. Evite el área. Si se encuentra en el área del deslizamiento de tierra, evacúe.

Causas de los deslizamientos de tierra	Signos de deslizamientos de tierra Actividad en su área
<p>Causas naturales</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Lluvia intensa ▪ Suelo anegado ▪ Erosión por olas o ríos ▪ Pendientes pronunciadas ▪ Terremotos ▪ Incendios forestales <p>Causas humanas</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Drenaje en pendientes pronunciadas ▪ Excavación insegura ▪ Mala colocación de tanque séptico ▪ Demasiado peso en una pendiente ▪ No hay drenaje del pavimento ▪ Zonas de relleno inseguro ▪ Sistemas de irrigación mal monitoreados ▪ Incendios forestales 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Árboles inclinados o doblados ▪ Líneas de servicios públicos caídas ▪ Manantiales que se desarrollan en nuevos lugares o arroyos que dejan de fluir repentinamente ▪ Grietas en el suelo ▪ Montículos de tierra en una pendiente ▪ Carreteras hundidas o rotas ▪ Grietas en las calles, paredes, pisos y alrededor de ventanas o puertas ▪ Tuberías con fugas o rotas ▪ Pisos, postes o paredes inclinados ▪ Ventanas o puertas que de repente comienzan a atascarse ▪ Movimiento del suelo lejos de los cimientos ▪ Observe los patrones de drenaje de aguas pluviales cerca de su casa. Tenga en cuenta los lugares donde converge el agua de escorrentía. ▪ Esto puede indicar una zona propensa a deslizamientos de tierra.

¿Qué sucede con las avalanchas?

Una avalancha es una gran cantidad de nieve que desciende rápidamente por una montaña. Cuando una avalancha se detiene, la nieve se compacta. Es posible que las personas atrapadas no puedan salir. Las personas pueden morir por asfixia, traumatismo o hipotermia.

Prepárese para una avalancha antes de que ocurra:

- Conozca el riesgo de avalanchas local.
- Evite áreas de mayor riesgo.
- Conozca las señales de mayor peligro, incluso avalanchas recientes y grietas en las pendientes.
- Obtenga capacitación sobre cómo reconocer condiciones peligrosas.
- Regístrese para recibir alertas del Centro de Avalanchas del Servicio Forestal de EE. UU. Es posible que su comunidad también tenga un sistema de advertencia local.

Qué hacer: Durante



- La única manera de mantenerse seguro es evacuar el área antes de que ocurra un deslizamiento de tierra. Siga de cerca las instrucciones de los funcionarios locales. Si se le recomienda evacuar, hágalo de inmediato. Si siente que está en peligro, no espere un anuncio oficial, evacúe ahora.
- Monitoree las condiciones climáticas. Tenga en cuenta que las ráfagas de lluvia breves e intensas pueden provocar deslizamientos de tierra.
- Nunca cruce una carretera con agua o barro que fluye. ¡Dé la vuelta, no se ahogue!
- Evite los valles de los ríos y las zonas bajas en momentos de peligro.

Qué hacer: Después



Manténgase a salvo

- Aléjese del sitio. Es probable que haya deslizamientos adicionales.
- Sin ingresar al área de deslizamiento directo, verifique si hay personas heridas o atrapadas. Dirija a los rescatistas capacitados a sus ubicaciones.
- Si evacuó, escuche a las autoridades para saber si es seguro regresar.
- Evite líneas eléctricas, postes y cables dañados o caídos. Pueden electrocutarlo.
- Revise su casa y propiedad en busca de daños. Consulte con un profesional si es necesario.
- Estabilice su terreno con paisajismo y plantas.



Cúidese.

- Es normal tener sentimientos malos, estrés o ansiedad luego de un desastre u otra emergencia.
- Coma alimentos saludables y duerma suficiente para ayudarlo a lidiar con el estrés.
- Puede comunicarse con la Línea de Ayuda de Angustia por Desastres de forma gratuita si necesita hablar con alguien. Llame o envíe un mensaje de texto al **1-800-985-5990**.

Prepárese ante desastres. | Para obtener más información, visite redcross.org/prepare | Descargue la Aplicación de Emergencias

