

Prepárate con la Cruz Roja

Seguridad contra deslaves

Los deslaves han ocurrido en casi todos los estados del país y pueden causar daños considerables. El término “deslave” describe movimientos terrestres cuesta abajo que pueden ser lentos y causar daños en forma gradual, o bien rápidos, y destruir bienes y provocar muertes de manera repentina e inesperada. La mayoría de los deslaves son causados por fuerzas o eventos naturales, como lluvias intensas y deshielos, temblores por un terremoto, erupciones volcánicas y la gravedad. En general, los deslaves se asocian con períodos de lluvias intensas o deshielos rápidos que agravan los efectos de las inundaciones. Las zonas donde hay incendios forestales y de malezas son mucho más susceptibles a los deslaves.

Prepara suministros en caso de que tengas que desalojar la zona:

- un galón de agua por día por persona para un mínimo de 3 días
- alimentos no perecederos y de fácil preparación para un mínimo de 3 días
- linterna
- radio que funcione con pilas o una radio de manivela (si es posible, la radio meteorológica de la NOAA)
- pilas de repuesto
- botiquín de primeros auxilios
- medicamentos (para 7 días) y artículos médicos
- herramienta multiuso
- artículos sanitarios y de higiene personal
- copias de documentos personales (lista de medicamentos y de datos médicos pertinentes, título de propiedad o contrato de alquiler, pasaportes, certificados de nacimiento, pólizas de seguro)
- teléfono celular y cargador
- datos de contacto para emergencias
- dinero en efectivo
- manta de emergencia
- mapa(s) de la zona
- otros artículos esenciales irremplazables

¿Qué hago si vivo en una zona expuesta a deslaves?



- En general, los deslaves ocurren en lugares donde ya sucedieron en el pasado. Infórmate sobre el riesgo de deslave en tu zona. Los deslaves también se denominan deslizamientos de lodo o en masa, coladas de barro, flujos de lodo o avalanchas de escombros.
- Infórmate sobre los planes locales de respuesta y desalojo en casos de emergencia.
- Conversa con la familia sobre lo que harán si ocurre un deslave.
- Elabora y practica un plan de desalojo para tu familia y tu lugar de trabajo.
- Prepara y actualiza un equipo de preparación para emergencias.
- Conoce bien el terreno que rodea el lugar donde vives y trabaja para saber cuál es el riesgo en las distintas situaciones.
- Verifica el sistema de desagüe de agua de tormenta en las pendientes cercanas a tu casa, en especial donde se junta con el agua de escorrentía.
- Los deslizamientos de lodo y otros materiales en los caminos son comunes durante las tormentas de lluvia.
- Los suelos muy saturados son muy susceptibles a los flujos de lodo y los deslizamientos en masa.
- Ten en cuenta que, en general, no existen seguros que cubran daños causados por deslaves. Es posible que los seguros contra inundación del Programa Nacional de Seguros contra Inundaciones cubran los daños provocados por deslizamientos en masa. Infórmate en www.FloodSmart.gov.

¿Qué hago si hay un deslave o una posibilidad de que ocurra?



- Si sospechas peligro inminente, desaloja el lugar de inmediato. En lo posible, avisa a los vecinos afectados y comunícate con el departamento local de obras públicas, los bomberos o la policía.
- Escucha si hay ruidos inusuales que podrían indicar movimiento de escombros, como el crujido de árboles o el choque de rocas entre sí.
- Si estás cerca de un canal o arroyo, mantente alerta ante cualquier crecida o disminución repentina en el caudal de agua y observa si el color del agua cambia de clara a turbia. Prepárate para salir de prisa, ya que estos cambios tal vez indiquen deslizamientos en masa aguas arriba.
- Conduce con extrema precaución. Observa si hay pavimento hundido, lodo, rocas caídas y otros indicios de deslizamientos en masa.
- Si ordenan desalojar el lugar o decides irte, lleva a tus mascotas contigo.
- Como precaución, considera desalojar animales grandes o numerosos tan pronto como sepas que hay un peligro inminente.

Durante tormentas fuertes

- Mantente despierto y alerta. Muchas muertes causadas por deslaves ocurren mientras la gente duerme.
- Usa una radio a pilas para escuchar las emisoras locales y mantenerte al tanto de los avisos de lluvias intensas.
- Si no hay peligro en irte, considera desalojar el lugar.

¿Qué hago después de un deslave?



- Mantente alejado de la zona del deslizamiento hasta que las autoridades indiquen que es seguro volver.
- Usa una radio portátil que funcione con pilas para escuchar las emisoras locales y recibir la información de emergencia actualizada.
- Vigila la posibilidad de inundaciones. A veces hay inundaciones después de los deslaves y deslizamientos en masa.
- Verifica si hay personas y animales heridos o atrapados cerca del sitio del deslave, sin ingresar directamente en la zona del deslave.
- Ayuda a quienes necesiten asistencia especial.
- Inspecciona y notifica a las autoridades adecuadas sobre cables de electricidad caídos, tuberías de gas o agua rotas.
- Observa si hay daños en los cimientos de tu casa, la chimenea y el terreno que lo rodea.
- Vuelve a plantar en el terreno dañado lo antes posible dado que la erosión a causa de la pérdida de la capa superior del suelo podría provocar inundaciones repentinas.

Avisa a tus familiares que estás a salvo

Si ocurre una catástrofe en tu comunidad, anótate en el sitio web “Sano y salvo” de la Cruz Roja Americana en cruzrojaamericana.org/sanoysalvo para avisar a tus familiares y amigos sobre tu situación. Si no tienes acceso a Internet, puedes llamar al **1-866-438-4636** para anotarte y anotar a tus familiares.