

# 적십자 재난 대비 요령

## 정전 점검 사항

갑작스러운 정전은 불안과 불편을 초래할 수 있습니다. 정전이 장시간 지속될 경우 더욱 그렇습니다. 정전이 2시간 미만일 경우 부패 가능한 음식에 대해 염려하지 않아도 되지만, 장시간 정전일 경우 음식물의 부패를 최소화하고 가족이 가급적 편안하게 지낼 수 있도록 몇 가지 조치를 취해야 합니다.

### 에너지 보존을 위한 권고사항

- 전등과 컴퓨터를 사용하지 않을 경우 꺼둔다.
- 세탁을 할 때에는 가급적 찬물로 세탁하고 한꺼번에 세탁하며 사용 후 매번 건조기의 보푸라기 망을 청소한다.
- 식기세척기를 사용할 경우 한꺼번에 세척하고 약식 사이클을 사용한다. 가능하다면 행굼 사이클만 사용하고 고온 행굼 옵션을 꺼둔다. 일반 세척 사이클이 끝나면 세척기 문을 열어 자연적으로 건조시킨다.
- 백열등 전구는 절전형 소형 형광등으로 교체한다.

### 정전 대비 방법



음식물을 보존할 수 있도록 가정에 다음 용품을 보관하십시오.

- 하나 이상의 아이스 박스 - 저렴한 스티로폼 아이스 박스가 효과적이다.
- 아이스 박스나 냉장고에 얼음을 넣어 음식물을 감싸면 정전이 오래 지속될 경우 음식을 더 차갑게 유지할 수 있다.
- 반응이 빠른 디지털 온도계 - 음식 내부의 온도를 신속하게 확인하여 안전하게 이용할 수 있을 정도인지 확인할 수 있다.

정전이 오래 지속되거나 확산될 경우 다음 용품을 비상 사태 대비 키트에 포함시키십시오.

- 식수-하루 1인당 1갤런(대피 시 3일분, 자택 체류 시 2주분) • 식량-비부패성, 조리가 간편한 식품(대피 시 3일분, 자택 체류 시 2주분)
- 손전등(참고: 정전 발생 시 화재의 위험이 높으므로 절대 촛불을 사용하지 마십시오.) • 배터리를 작동 또는 수동식 라디오(가능하다면 NOAA 기상 방송) • 여분의 배터리 • 구급 상자 • 약품(7일분) 및 의료 용품 • 다목적 공구 • 공중위생 및 개인위생 품목 • 개인 문서 사본(약품 목록, 해당 약품 정보, 주소 증명서, 부동산/임차 문서, 여권, 출생증명서, 보험증서) • 휴대전화와 충전기 • 가족 및 비상 연락처 정보 • 여분의 현금
- 집안에 전기식 수명 유지 장비에 의존하는 사람이 있을 경우 대피 계획에 백업 전원을 포함시킨다.
- 유선 전화기를 가정에 배치한다. 정전이 될 때에도 작동한다.
- 차량의 기름탱크를 가득 채운다.

### 정전 발생 시 대처 요령



가급적 음식을 안전하게 보관하십시오.

- 가급적 냉장고 및 냉동고 문을 닫아둔다. 냉장고의 부패 가능한 음식을 먼저 처분한다. 냉장고 문을 열지 않으면 전원이 없어도 음식을 4시간 동안 차갑게 유지할 수 있다.
- 그런 다음 냉동고의 음식을 사용한다. 문을 닫아둘 경우 가득 찬 냉동고는 약 48시간 동안 온도를 유지한다(반 정도 찼을 때 24시간).
- 부패되지 않는 음식을 사용하고 냉장고와 냉동고의 음식을 사용한다.
- 하루 이상 정전이 계속될 것 같으면 냉동고의 음식을 얼음이 든 아이스 박스에 넣어둔다.
- 건조하고 서늘한 장소에 음식을 보관하고 항상 뚜껑을 덮어둔다.

### 전기 장비

- 민감한 전기제품을 포함하여 불필요한 전기 장치는 모두 끄고 코드를 빼둔다.
- 정전이 되면 사용하던 기구(가스 레인지), 장비 또는 전기제품이나 전자제품을 끄거나 연결 해제한다. 다시 전기가 들어올 때 서지나 스파이크가 장비를 손상시킬 수 있다.
- 전등을 하나 켜두어 전원이 되 돌아오는 지 알 수 있도록 한다.
- 차량으로 불필요한 이동을 하지 않는다. 신호등이 꺼지면 길이 막힐 수 있다.

### 발전기의 안전한 사용

- 이동식 발전기를 사용하는 경우 전원이 필요한 장비를 발전기의 콘센트에 직접 연결한다. 가정 전기 시스템에 발전기를 직접 연결하지 않는다.
- 발전기 구입을 고려한다면 전기 기술자와 같은 전문가에게 조언을 구한다. 구입한 발전기가 필요한 전력 등급인지 확인한다.

### 전기가 다시 들어왔을 때 대처 요령



□ 전선을 만지지 말고 가족들이 이를 가까이 하지 않도록 한다. 땅에 떨어진 전선은 지역의 해당 기관에 신고한다.

### 안전하지 않은 음식 폐기

- 2시간 이상 40°F(4°C)에 노출되었거나 이상한 냄새, 색상 또는 질감의 음식은 모두 폐기한다. 확실하지 않을 경우 폐기한다!
- 음식의 맛을 보거나 외관이나 냄새로만 안전성을 판단하지 않는다. 외관이나 냄새는 문제 없지만 실온에 오래 두면 음식에서 질병을 유발하는 박테리아가 빠르게 성장할 수 있다. 일부 종류의 박테리아는 요리를 해도 파괴되지 않는 독소가 발생한다.
- 냉동고의 음식이 40°F보다 차갑고 표면에 성애가 있으면 다시 얼려도 된다.
- 음식이 충분히 차가운지 알 수 없는 경우 음식 온도계로 온도를 잰다. 2시간 이상 40°F(4°C) 이상의 온도에 노출되었거나 이상한 냄새, 색상 또는 질감을 가졌거나 만졌을 때 따뜻한 느낌이 드는 음식(고기, 가금류, 새싹, 계란, 남은 음식)은 모두 폐기한다.

### 주의: 인체에 치명적인 일산화탄소

- 발전기, 그릴, 휴대용 버너 또는 기타 가솔린, 프로판 가스 또는 천연 가스 사용 장치는 집안, 차고, 지하실, 높이가 낮은 공간, 부분적으로 폐쇄된 공간에서 사용하지 않는다. 이러한 장치는 일산화탄소가 유입될 수 있는 문, 창문 및 통풍구에서 멀리 배치한다.
- 전기, 열 또는 요리를 위한 대안적인 소스를 사용할 때 피해야 할 주요 위험 요소는 일산화탄소 중독, 감전, 화재 등이다.
- 가정의 모든 층의 중앙과 침실 바깥쪽에 일산화탄소 경보기를 설치하여 일산화탄소가 모이는 초기 징후를 파악할 수 있게 한다.
- 일산화탄소 경보기가 울리면 신선한 공기가 있는 실외나 열린 창문 또는 문 옆으로 신속하게 이동한다.
- 신선한 공기가 있는 장소에서 도움을 요청하고 응급 담당자가 도착하여 도와줄 때까지 그곳에서 기다린다.

### 가족에게 자신의 안전을 알리십시오

지역사회에 재난이 발생한 경우 [RedCross.org/SafeandWell](http://RedCross.org/SafeandWell)를 통해 이용 가능한 American Red Cross Safe and Well 웹사이트에 등록하여 가족과 친지들에게 안전함을 알리십시오. 인터넷 접속이 어려운 경우 1-866-GET-INFO로 연락하여 자신과 가족을 등록하십시오.



재난 및 비상 사태 대책에 대한 자세한 정보는 [RedCross.org](http://RedCross.org)를 방문하십시오.