

Préparez-vous avec la Croix-Rouge

Liste de vérification de la sécurité en cas d'orage

Un orage est considéré comme violent s'il produit de la grêle d'au moins 1 pouce de diamètre ou des rafales de vent d'au moins 58 miles par heure. Chaque orage produit de la foudre, qui tue plus de gens chaque année que les tornades ou les ouragans. Les pluies abondantes des orages peuvent provoquer des inondations soudaines et les vents violents peuvent endommager les maisons et faire tomber les arbres et les poteaux de service public, causant des pannes d'électricité généralisées.

Connaître la différence

Avertissement orage sévère — Des orages violents sont possibles dans et à proximité de la zone observée. Restez informé et soyez prêt à agir si une alerte d'orage violent est émise.

Alerte orage sévère — Des conditions météorologiques sévères sont signalées par les observateurs ou indiquées par radar.

Chaque année, des gens sont tués ou sont gravement blessés par des orages violents malgré les avertissements préalables. Alors que certains n'ont pas entendu l'avertissement, d'autres l'ont entendu et n'ont pas fait attention à celui-ci. Les informations suivantes, combinées avec des observations opportunes et des alertes à propos des conditions météorologiques sévères, peuvent contribuer à sauver des vies.

Comment puis-je me préparer à l'avance ?



- Renseignez-vous sur le système d'alerte d'urgence de votre communauté locale en ce qui concerne les orages violents.
- Discutez à propos de la sécurité des orages avec tous les membres de votre ménage.
- Choisissez un endroit sûr dans votre maison où les membres de la famille peuvent se rassembler durant un orage. Cet endroit devrait être éloigné des fenêtres, des lucarnes et des portes en verre qui pourraient être cassées par des vents violents ou de la grêle.
- Faites une liste des objets à rentrer à l'intérieur dans le cas d'un orage violent.
- Rendez les arbres et les arbustes plus résistants au vent en les élaguant et en retirant les branches endommagées.
- Protégez vos animaux en vous assurant que toute construction qui les abrite est protégée de la même façon que votre maison.
- Consultez votre service d'incendie local si vous envisagez l'installation de paratonnerres.
- Formez-vous aux premiers soins et apprenez comment réagir face aux situations d'urgence.
- Préparez un kit de préparation d'urgence :
 - Eau — un gallon par personne, par jour
 - Nourriture — aliments non périssables, faciles à préparer
 - Lampe de poche
 - Radio portable ou fonctionnant avec des piles (une radio météo NOAA si possible)
 - Piles de rechange
 - Trousse de premiers soins
 - Médicaments (7 jours de réserve) et des produits médicaux
 - Outils multi-usages
 - Objets sanitaires et d'hygiène personnelle
 - Copies de documents personnels
 - Téléphone portable avec chargeurs
 - Coordonnées de la famille et numéros d'urgence
 - Argent liquide supplémentaire

Que dois-je faire pendant un orage ?



- Écoutez les nouvelles locales ou la radio météo NOAA pour recevoir des actualités d'urgence. Surveillez les signes d'apparition d'une tempête, comme l'obscurcissement du ciel, les éclairs ou l'augmentation du vent.
- Reportez les activités de plein air si des orages sont susceptibles de se produire. Beaucoup de gens frappés par la foudre ne se trouvent pas dans la zone où il pleut.
- Si une alerte d'orage violent est émise, réfugiez-vous dans un bâtiment important ou dans un véhicule avec les fenêtres fermées. Sortez des camping-cars qui peuvent s'envoler avec des vents puissants.
- Si vous pouvez entendre le tonnerre, vous êtes assez près pour être frappé par la foudre. Si le tonnerre gronde, allez à l'intérieur ! Le service météorologique national recommande de rester à l'intérieur pendant au moins 30 minutes après que le dernier coup de tonnerre ait résonné.
- Évitez les appareils électriques et les téléphones. Utilisez plutôt des téléviseurs et des radios à piles.
- Fermez les volets des fenêtres et les portes extérieures solidement. Tenez-vous à l'écart des fenêtres.
- Ne prenez pas de bain, de douche et n'utilisez pas la plomberie.
- Si vous conduisez, essayez de sortir prudemment de la route et parquez-vous. Restez dans le véhicule et allumez les feux de détresse jusqu'à ce que les fortes pluies s'arrêtent. Évitez de toucher du métal ou d'autres surfaces qui conduisent l'électricité à l'intérieur et à l'extérieur du véhicule.
- Si vous êtes à l'extérieur et que vous ne pouvez pas atteindre un bâtiment sûr, évitez les endroits surélevés ; l'eau ; les arbres isolés et hauts ; et les objets métalliques tels que les clôtures ou les gradins. Les abris de pique-nique, les pirogues et les hangars NE sont PAS sûrs.

Que dois-je faire après un orage ?



- Ne jamais traverser une route inondée. Faites demi-tour, ne vous noyez pas !
- Restez à l'écart des zones endommagées par la tempête afin d'éviter de prendre des risques et d'être affecté par de violents orages.
- Continuez d'écouter une radio météo NOAA ou une radio locale et les chaînes de télévision pour recevoir des informations et des instructions récentes, étant donné que l'accès aux routes ou à certaines parties de la communauté peut être bloqué.
- Aidez les gens qui peuvent avoir besoin d'une aide particulière, tels que les nourrissons, les enfants et les personnes âgées ou les handicapés.
- Restez à l'écart des lignes électriques tombées et signalez-les immédiatement.
- Surveillez de près vos animaux. Gardez-les sous votre contrôle direct.

Si la foudre frappe...

- Suivez ces étapes si quelqu'un a été frappé par la foudre :
- Appelez de l'aide.** Appelez le 9-1-1 ou le numéro d'urgence local. Toute personne qui a subi un coup de foudre nécessite des soins médicaux professionnels.
 - Vérifiez que la personne ne présente pas de brûlures et d'autres blessures.** Si la personne a cessé de respirer, appelez le 9-1-1 et commencez une réanimation cardio-respiratoire. Si la personne respire normalement, cherchez d'autres blessures possibles et soignez-les en conséquence. Les personnes qui ont été frappées par la foudre ne conservent pas de charge électrique et peuvent être transportées en toute sécurité.

Faites savoir à votre famille que vous êtes en sécurité

Si votre communauté est confrontée à une catastrophe, enregistrez-vous sur le site Internet de la Croix-Rouge américaine Sain et en bonne santé, accessible à l'adresse RedCross.org/SafeandWell pour faire savoir à votre famille et à vos amis que vous vous portez bien. Si vous n'avez pas accès à Internet, appelez le **1-866-GET-INFO** pour vous inscrire, vous et votre famille.