

## 龙卷风安全检查表

龙卷风是从雷暴底部延伸至地面的急剧旋转的气柱。龙卷风强度用藤田级数进行划分，范围从 Fo（最弱）到 F5（最强）。它们能够彻底摧毁坚固的房屋、将树木连根拔、并且能够像发射致命的导弹那样将物体凌空抛出。尽管强龙卷风在平原上的州更为常见，但是据报道所有的州都曾发生过龙卷风。

### 辨别差异

#### 龙卷风预警

在预警区及其周围可能会有龙卷风。请您回顾并商讨应急计划，检查您储备和安全屋。随时准备在警告发布时或您怀疑龙卷风正在逼近时能够迅速行动。早做准备能拯救生命！

#### 龙卷风警告

目击或者气象雷达显示有龙卷风。龙卷风警报表示生命和财产的威胁迫在眉睫。请立即转移到地下室、防风暴地窖或者内部房间（壁橱、走廊或洗手间）。

### 防范龙卷风，我该怎么办？



- 在风暴的任何时候，都要收听当地新闻或 NOAA 天气广播以及及时了解预警和警报信息。
- 了解您所在社区的警报系统。社区会用不同的方式向居民报警龙卷风，多数用报警器进行室外警报。
- 在您的住宅内挑选一处安全屋，以便在龙卷风来临时您的家庭成员和宠物都能躲在里面。它应该是一间地下室、防风暴地窖或者在您住宅最底层没有窗户的内部房间。
- 定期参加龙卷风演习，这样每个人都能知道龙卷风来临时应该怎么做。
- 请考虑加固您的安全屋。关于加固内部房屋以提供更好的保护的计划，可以在 FEMA 网站上找到，网址为 <http://www.fema.gov/plan/prevent/rms/rmsp453.shtm>。
- 去除树上的病枝枯杈，以做好暴风前的准备。
- 搬走或固定住草坪上的家具、垃圾桶、悬挂的植物或任何其他能被风卷起成为射弹的物品。
- 留意龙卷风的危险征兆：
  - 黑暗，经常是绿色的云彩——冰雹导致的一种现象
  - 云墙——雷暴底部的一个孤立下坠
  - 碎片云
  - 大冰雹
  - 漏斗云——云底的可见螺旋延伸
  - 轰鸣声

### 龙卷风肆虐时，我该怎么办？



- 最安全的地方应该是地下避难所、地下室或安全屋。
- 如果没有可用的地下避难所或安全屋，坚固建筑物最底层的小的、无窗的内部房间或走廊是最安全的选择。
  - 在龙卷风或其他强风暴中活动房屋都不安全。
  - 请不要在活动房屋的走廊或洗手间里避难。
  - 如果您能进入一处坚固的避难所或车内避难，请立即放弃您的活动房屋。
  - 请立即去最近的坚固建筑或避难处，开车时请系上安全带。
  - 不要等到您看见龙卷风时才行动。
- 如果您当时正在室外，请寻找地下室、避难处或其他坚固的建筑物避难。如果您无法在短时间内步行抵达避难处，则应该：
  - 立即躲进车内，系好安全带，设法开往最近的坚固避难处。
  - 如果开车时遇到漫天飞舞的碎片，请靠边停车。在万不得已的情况下，您可以采取以下措施：
    - 系好安全带，留在车内。把您的头埋在车窗下面，用手和毯子（如果可能的话）盖住头。
    - 如果您能安全地到达明显低于车道的低洼处，请下车躺在那里，并用您的手护住头部。
  - 根据您所处的实际情况选择上述方法。

### 龙卷风过后我该怎么办？



- 请继续收听当地新闻或 NOAA 天气广播，以了解最新的信息和通知。
- 如果您远离您的住所，只有在当局宣布安全后才能回去。
- 在检查您的墙壁、门窗和楼梯的损坏情况时，请穿长裤、长袖衬衫和结实的鞋。
- 留意掉落的电线或损坏的输气管道，请立即报告给公共事业公司。
- 远离被毁坏的建筑物。
- 在检查建筑物时请使用电池供电的手电筒——请**不要**使用蜡烛。
- 如果您闻到了天然气的味道或者听到呼呼或嘶嘶声，请迅速打开窗户并让每个人都离开建筑物，并致电天然气公司或消防部门。
- 请对建筑物及其他物品的损坏情况拍照，以便进行保险索赔。
- 只在紧急呼叫时使用电话。
- 请不要远离您的宠物。
- 清理溢出的药物、漂白剂、汽油或其他能引起火灾的易燃液体。
- 检查伤亡情况。如果您受过训练，请在紧急救援人员到来之前向有需要的人提供紧急救助。

### 让您的家人知道您平安无事

如果您所在的地区发生了龙卷风或其他任何灾难，可登录 [RedCross.org/SafeandWell](http://RedCross.org/SafeandWell)，在美国红十字会的“平安无恙 (Safe and Well)”注册，向家人和朋友报平安。如果您不能访问互联网，拨打 **1-866-GET-INFO** 登记您和您的家庭信息。