

Prepárate con la Cruz Roja

Seguridad en caso de tsunami

Un tsunami o maremoto es una serie de enormes olas oceánicas causadas por fuertes terremotos en el fondo del mar o por grandes deslaves hacia el océano. Cuando las olas entran a aguas poco profundas podrían alcanzar varios pies de altura o, en casos excepcionales, a decenas de pies, golpeando la costa con fuerza devastadora. Quienes se encuentran en la playa o en zonas costeras bajas deben estar alertas ya que un tsunami podría llegar en apenas minutos después de un terremoto fuerte. El peligro de tsunami puede continuar por muchas horas tras un terremoto de gran magnitud. Los tsunamis ocurren en cualquier estación del año y en cualquier momento del día o la noche.

Señales de tsunami

- Un terremoto fuerte cerca de la costa que dura 20 o más segundos
- Una crecida o descenso rápido evidente en las aguas costeras

Fuente de información en caso de tsunami

El Sistema Internacional de Alerta de Tsunamis vigila las olas oceánicas después de cualquier terremoto en el Pacífico de una magnitud mayor a 6,5 grados. Si se detectan olas, se emiten avisos a las autoridades locales que pueden ordenar el desalojo de las zonas bajas si fuera necesario. El Servicio Meteorológico Nacional de la Oficina Nacional de Administración Oceánica y Atmosférica (NOAA) de los Estados Unidos administra dos centros de alerta de tsunamis:

1. **Centro de alerta de tsunamis de la costa oeste/Alaska (WC/ATWC), en Palmer (Alaska).** Brinda servicios a Alaska, Washington, Oregón, California, la costa del Golfo de México y la costa atlántica de los EE.UU., Puerto Rico, las Islas Vírgenes de EE.UU. y Canadá.
2. **Centro de alerta de tsunamis del Pacífico (PTWC) en Ewa Beach (Hawái).** Brinda servicios a Hawái y los territorios del Pacífico de los EE.UU., y actúa de centro de alerta internacional para los océanos Pacífico e Índico, y el Mar Caribe.

¿Cómo me preparo antes?



Averigua si tu casa, escuela, trabajo u otros lugares adonde vas se encuentran en zonas expuestas a tsunamis.

- Averigua la altura de la calle sobre el nivel del mar y la distancia entre tu calle y la costa u otras aguas de alto riesgo. Las autoridades podrían ordenar el desalojo de la zona según estos datos.
- Planea rutas para desalojar tu casa, escuela, trabajo y otros lugares en los que podrías estar y que podrían estar expuestos a tsunamis. En lo posible, escoge zonas que se encuentren a 100 pies (30 metros) sobre el nivel del mar o unas 2 millas (3 kilómetros) de distancia de la costa. Si no puedes llegar tan lejos, ve hasta el lugar más elevado o alejado que puedas. Cada kilómetro hacia el interior del continente, o cada metro hacia arriba, podrían marcar una gran diferencia. Debes poder llegar a tu lugar seguro a pie en 15 minutos.
- Averigua cuáles son los planes de desalojo de la escuela. Averigua si los planes requieren que busques a tus hijos en la escuela u otro lugar. Durante un alerta o aviso de tsunami, es posible que las líneas telefónicas estén saturadas y las rutas estén congestionadas.
- Practica tus rutas de desalojo. Familiarizarte podría salvarte la vida. Prepárate para seguir tu ruta de escape durante la noche y en condiciones de mal tiempo. Practicar tu plan te permitirá responder adecuadamente, en lugar de reaccionar, ya que tardarás menos en pensar qué hacer cuando se presente una emergencia real.
- Si estás de turista, familiarízate con los protocolos locales de desalojo en caso de tsunami. En hoteles con estructuras de concreto armado tal vez puedas ir al tercer piso o a pisos más altos.

¿Qué hago durante un posible tsunami?



Si vives en una zona costera y sientes un terremoto que dura 20 o más segundos:

- Agáchate, cúbrete y agárrate. Primero, protégete del terremoto.
- Cuando cesen los temblores, reúne a los integrantes de la familia y vayan de inmediato a un terreno más alto, lejos de la costa. Un tsunami podría llegar en pocos minutos.
- Aléjate de los cables de electricidad caídos, y de los edificios y puentes desde los que podrían caer objetos pesados durante una réplica.

Qué hacer durante un alerta de tsunami

- Escucha la radio meteorológica de la NOAA o sintoniza una estación de emergencia de la Guardia Costera o una emisora local de radio o televisión para recibir información actualizada.
- Ubica a los miembros de la familia y repasen los planes de desalojo. Debes estar preparado para actuar de inmediato si se emite un aviso de tsunami.

Qué hacer durante un aviso de tsunami

- Si escuchas un aviso oficial de tsunami o detectas signos de un tsunami, desaloja el lugar de inmediato.
- Lleva contigo tu equipo de preparación para emergencias. Contar con suministros ayudará a sentirte más cómodo durante el desalojo.
- Lleva a tus mascotas contigo. Si el lugar es peligroso para ti, también lo será para los animales domésticos.
- Dirígete a un terreno más alto, lo más lejos posible de la costa. Observar un tsunami podría ponerte en grave peligro. Si puedes ver la ola, estás demasiado cerca para escapar de ella.

¿Qué hago después de un tsunami?



- Continúa escuchando la radio meteorológica de la NOAA o sintoniza una estación de la Guardia Costera o una emisora local de radio o televisión para mantenerte actualizado.
- Regresa a tu casa sólo cuando las autoridades locales indiquen que no hay peligro. Un tsunami es una serie de olas que puede continuar durante horas. No supongas que después de una ola el peligro ha pasado. La próxima ola podría ser más grande.
- Fíjate si estás lesionado y recibe los primeros auxilios que sean necesarios antes de ayudar a gente lesionada o atrapada.
- Si hace falta rescatar a alguien, pide ayuda a los profesionales que cuentan con los equipos adecuados. Muchas personas mueren o se lesionan al tratar de rescatar a otras.
- Fíjate si alguien necesita ayuda especial, en particular bebés, personas de edad avanzada, quienes no tienen transporte, personas con discapacidad y familias numerosas.
- Aléjate de las zonas del desastre. Tu presencia podría complicar las tareas de respuesta ante la emergencia y, además, podrías correr mayor riesgo de las repercusiones de las inundaciones.
- Usa el teléfono sólo para llamadas de emergencia.
- Aléjate de cualquier edificio rodeado por agua. Las aguas del tsunami pueden causar grietas en los pisos o derrumbar paredes.
- Toma precauciones al entrar a edificios o viviendas. Las crecidas arrastradas por el tsunami podrían dañarlos donde menos lo esperas. Presta atención a cada paso que des.
- Usa ropa que te proteja y ten cuidado de no lastimarte cuando limpies.
- Vigila de cerca a los animales y mantenlos bajo tu control directo.

Avisa a tus familiares que estás a salvo

Si ocurre un tsunami en tu comunidad, anótate en el sitio web "Sano y salvo" de la Cruz Roja Americana en cruzrojaamericana.org/sanoysalvo para avisar a tus familiares y amigos sobre tu situación. También puedes llamar al **1-800-723-2767 (1-800-RED-CROSS)** para anotarte y anotar a tus familiares.