

Prepárate con la Cruz Roja

Mantenimiento y seguridad de piscinas y bañeras de agua caliente en casa

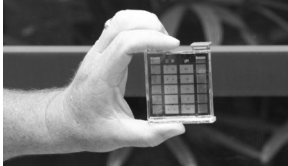
Ser dueño de una piscina o bañera de agua caliente implica muchas responsabilidades. Entre otras, tendrás que tomar medidas para asegurar su funcionamiento adecuado, como por ejemplo, mantener el agua limpia y a una temperatura apropiada. Si eres un dueño responsable, también deberás tomar medidas de seguridad tales como establecer varios niveles de protección. *Home Pool Essentials: Maintenance and Safety* es un curso en línea que te enseña a mantener la piscina con más facilidad y mejorar la seguridad del área de la piscina o bañera.

Niveles de protección

Para que la seguridad de una piscina o bañera caliente no falle debes seguir, sin excepción, cada una de las medidas recomendadas:

- Supervisa a los niños de forma activa y constante.
- Coloca barreras adecuadas alrededor de la piscina o bañera.
- Elimina cualquier estructura que permita pasar a alguien sin ser visto.
- Establece reglas y haz que se cumplan.
- Asegúrate de que todos sepan nadar bien.
- Aprende cómo responder ante una emergencia.

¿Qué hago para mantenerlas?



Ocúpate de la seguridad y limpieza de la piscina o bañera de agua caliente.

- Guarda los productos químicos fuera del alcance de los niños.
- Los drenajes principales de la piscina y la bañera deben poder verse claramente, hallarse en perfecto estado y poseer una cubierta bien colocada.
- Contrata a profesionales capacitados para reparar o reemplazar el equipo.
- Sigue las instrucciones del fabricante relacionadas con el funcionamiento, la limpieza y el mantenimiento.
- Mantén los niveles apropiados de desinfectante y del pH en todo momento. Analiza el agua con regularidad.

Asegura la claridad del agua.

Los factores clave para mantener la claridad del agua son la desinfección, circulación y filtración eficaces del agua.

- Los agentes contaminantes ingresan constantemente al agua a través de las personas que nadan, el aire, la escorrentía (agua de lluvia o nieve derretida que satura el suelo), las hojas, el polen y de otros elementos al aire libre. Quita pronto cualquier basura del agua y usa la aspiradora con frecuencia.
- No dejes que alguien con diarrea se meta en el agua.
- Tal vez debas hacer funcionar la bomba de filtración por más tiempo durante los momentos de mayor uso o cuando hace calor o llueve.

Utiliza las sustancias químicas con cuidado.

- Lee las instrucciones y la información de seguridad de todos los productos químicos.
- Nunca añadas agua a las sustancias químicas. Siempre agrega la sustancia química a grandes cantidades de agua y viértela lentamente.
- Nunca mezcles sustancias químicas.
- Guarda siempre las sustancias químicas en los envases originales y tápalos bien.
- Si ocurre un derrame, límpialo de inmediato.
- Emplea equipo de protección apropiado al manipular sustancias químicas.

Sitios web de interés

- HomePoolEssentials.org (curso en línea sobre mantenimiento y seguridad)
- poolsafety.gov (Comisión para la Seguridad de los Productos de Consumo de los Estados Unidos, CPSC)
- healthyswimming.org (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, CDC)

¿Qué hago para que sean seguras?



Comprende los riesgos.

- Los ahogamientos en piscinas propias son la causa principal de muerte en los niños menores de 5 años de edad.
- En muchos casos de ahogamiento en piscinas propias, los niños estuvieron fuera de la vista de uno o ambos padres por menos de 5 minutos.*
- Siempre es peligroso zambullirse en una piscina elevada (sobre el nivel del suelo). No siempre es seguro zambullirse en las piscinas enterradas (bajo el nivel del suelo).

Toma medidas para que nadie se ahogue.

- Coloca barreras adecuadas alrededor de la piscina o bañera de agua caliente:
 - Rodea toda la piscina con una cerca o barrera de por lo menos 4 pies de altura, que tenga una puerta con cerradura o pestillo automático diseñada para un niño no logre treparla ni pasar por ninguno de sus lados.
 - Quita o guarda escalones o escaleras para evitar el acceso a una piscina elevada.
 - Instala una barrera estructural con candado, que soporte el peso de un niño sin hundirse, para tapan la bañera.
- Considera colocar en la piscina una cubierta protectora que cumpla con normas de seguridad, además de instalar alarmas en las puertas o en la piscina para detectar el ingreso no autorizado. Las alarmas acuáticas (detectores de inmersión) son las que mejor funcionan.*
- Supervisa a los niños de forma activa y constante cuando estén cerca del agua.
- Quienes no sean buenos nadadores deben ponerse un chaleco salvavidas aprobado por la Guardia Costera de los EE.UU. No dependas de los flotadores inflables para los brazos ni de los juguetes inflables.
- Quita los juguetes de la zona de la piscina o bañera de agua caliente cuando la zona no esté en uso.
- No consumas alcohol ni drogas antes de entrar a la piscina o bañera de agua caliente ni tampoco mientras estás utilizándolas.
- Establece y haz cumplir las reglas: prohibido nadar solos, mantenerse alejados de los drenajes, no usar cosas sueltas o colgantes y prohibido zambullirse (según el caso). Todos deben respetar el tiempo máximo que pasan dentro del agua caliente.
- Los niños menores de 5 años de edad no deben estar en las bañeras de agua caliente. Las embarazadas y quienes tienen enfermedades crónicas deben solicitar la aprobación del profesional de atención médica.

¿Cómo me preparo?



Asegúrate de que todos sepan nadar bien.

- Anota a todos en tu casa en los cursos de seguridad acuática y natación de la Cruz Roja Americana.

Debes saber cómo responder ante una emergencia.

- Toma el curso *Home Pool Essentials: Maintenance and Safety*, disponible en línea.
- Aprende a responder con seguridad en caso de emergencias acuáticas y de otro tipo mediante los cursos de la Cruz Roja de primeros auxilios, reanimación cardiopulmonar, salvavidas y rescate acuático básico.

Instala el equipo de seguridad apropiado.

Si eres dueño de la piscina o bañera debes colocar, como mínimo, el siguiente equipo en un lugar fácilmente accesible:

- teléfono y los números de emergencia cerca de éste
- botiquín de primeros auxilios
- señal de emergencia, como un silbato
- varios chalecos salvavidas en distintos tamaños
- dispositivo para alcanzar a la víctima
- dispositivo flotador para arrojarlo a la víctima

Atención:

¡nadie está a salvo de ahogarse!

Las lecciones de natación no harán que tu niño esté a prueba de ahogamiento, a pesar de lo que digan algunos. No hay garantía de que un niño jamás se ahogue o no corra peligro en el agua.

- Los cursos de seguridad acuática y de natación deben ser apropiados para la edad del niño.
- Aprender a nadar bien lleva tiempo. No esperes que los niños aprendan a nadar en una serie de lecciones o incluso en una temporada.

¡Ingresa el código HPS2009 cuando te inscribas en HomePoolEssentials.org y recibirás un 10 por ciento de descuento!

*Fuente: Comisión para la Seguridad de los Productos de Consumo de los Estados Unidos (CPSC)