

적십자 재난 대비 요령

겨울 폭풍 관련 안전 점검 사항

겨울 폭풍은 몇 시간 동안 내리는 중간 규모의 눈에서 며칠에 걸쳐 강풍과 함께 내리는 눈입니다. 일부 겨울 폭풍은 여러 주에 걸쳐 영향을 줄만큼 규모가 크기도 하고 한 지역에만 영향을 주는 경우도 있습니다. 위험할 정도의 저온과 강풍, 결빙, 진눈깨비, 얼음 덩어리 등을 수반하는 겨울 폭풍도 많습니다.

겨울 폭풍 용어

겨울 폭풍 경계(Winter Storm Outlook)

2-5일 이내에 겨울 폭풍 상태가 될 수 있는 상태.

겨울 기후 주의보

겨울 기후 상태가 심각한 불편을 초래하고 위험을 야기할 수 있는 상태. 주의한다면 생명에 위협을 주지는 않습니다.

겨울 폭풍 주의보(Winter Storm Watch)

36-48시간 이내에 겨울 폭풍 상태가 될 수 있습니다. 주의보가 발행된 지역의 사람들은 각자 겨울 폭풍 계획을 검토하고 날씨 속보에 계속 귀를 기울여야 합니다.

겨울 폭풍 경보(Winter Storm Warning)

생명에 위협적인 심각한 겨울 날씨가 시작되었거나 24시간 이내에 시작될 예정인 상태. 경보가 발표된 지역의 사람들은 즉시 주의를 해야 합니다.

대처 방법



필요 용품



겨울 폭풍 발생 후 행동 요령



- 가벼운 옷을 여러 개 겹쳐 입고 장갑과 모자 (귀를 덮는 모자)를 착용한다.
- 방수, 절연 부츠를 신어 발을 따뜻하고 건조하게 유지하여 얼음과 눈 위를 걸을 수 있도록 한다.
- 이동을 최소화한다. 움직여야 할 경우 차량에 재난 대비 용품을 보관한다.
- NOAA 기상 방송이나 기타 지역 뉴스 채널에서 방송되는 미국 국립기상센터(NWS)의 뉴스 속보를 경청한다.
- 차량에 월동 장비를 장착하고 연료 탱크를 가득 채워둔다. 연료 탱크가 가득 차면 연료 라인이 동결되지 않도록 한다.
- 폭풍 창문을 설치하거나 안쪽에서 플라스틱으로 창문을 덮어 차가운 공기가 집안으로 들어오지 않게 한다.
- 난방 장비와 굴뚝을 청소하고 매년 점검하여 관리한다.
- 겨울 날씨에는 애완동물/도우미 애완동물을 실내에서 지내게 한다. 다른 동물이나 가축은 얼지 않는 식수와 함께 피난소로 이동시킨다.
- 물을 약간만 틀어놓아도 파이프가 동결되는 것을 예방할 수 있다.
- 모든 연소 장비는 실외로 가스가 배출되도록 하고 깨끗하게 유지한다.

추위 관련 응급 상황

- 동상과 저체온증은 위험하고 치명적일 수 있는 응급 상황의 두 가지 사례이다. 구급 처치 수업을 받아 이러한 응급 상황에 대처하는 방법을 익힌다.

- 식수-3일분 이상의 식수, 하루 1인당 1갤런
- 음식-3일분 이상의 비부패성의 조리가 간편한 음식
- 손전등
- 배터리 작동 또는 수동식 라디오(가능하면 NOAA 기상 방송)
- 여분의 배터리
- 구급 상자
- 약품(7일분)과 의학 용품(보청기와 예비 배터리, 안경, 콘택트 렌즈, 주사기, 지팡이)
- 다목적 공구
- 공중위생 및 개인위생 품목
- 개인 문서 사본(약품 목록, 해당 의료 정보, 주소 증명서, 부동산/임차 문서, 여권, 출생증명서, 보험증서)
- 휴대전화와 충전기
- 가족 및 비상 연락처
- 여분의 현금
- 아기 용품(젖병, 분유, 이유식, 기저귀)
- 애완동물 용품(개목걸이, 개줄, 이름표, 사료, 캐리어, 사료 그릇)
- 집안 보안용 연장/용품
- 통로와 계단을 미끄럽지 않게 해주는 모래, 압염 또는 응고되지 않는 고양이 배변 모래
- 모든 가족들을 위한 따뜻한 코트, 장갑 또는 병어리 장갑, 모자, 부츠, 여분의 담요, 따뜻한 의류
- 벽난로나 장작 또는 석탄 스토브와 같은 대체 난방 방법

- 혹한기에 전기나 난방이 들어오지 않을 경우 정해진 공공 대피소로 이동한다.
- 진눈깨비, 결빙성 비, 눈 또는 짙은 안개가 내릴 경우 운전을 삼가한다.
- 추운 날씨에 활동하기 전에 몸 상태, 날씨, 일의 성격 등을 파악한다.
- 따뜻하고 넉넉하며 가벼운 옷을 겹쳐 입어 동상이나 저체온증으로부터 몸을 보호한다. 가능하다면 실내를 벗어나지 않도록 한다.
- 노인, 독거인, 장애인과 같이 특별한 도움을 필요로 하는 사람을 돕는다.
- 동물들을 확인하고 눈이나 얼음 또는 다른 장애물로 인해 먹이와 물길이 막히지 않았는지 확인한다. 필요한 경우 실내로 대피시킨다.

주의: 인체에 치명적인 일산화탄소

- 발전기, 그릴, 휴대용 버너 또는 기타 가솔린, 프로판, 천연 가스 또는 숯불 사용 장치를 집안, 차고, 지하실, 높이가 낮은 공간, 부분적으로 폐쇄된 공간에서 사용하지 않는다. 이러한 장치는 일산화탄소가 유입될 수 있는 문, 창문 및 통풍구에서 멀리 배치한다.
- 전기, 열 또는 요리를 위한 대안적인 소스를 사용할 때 피해야 할 주요 위험 요소는 일산화탄소 중독, 감전, 화재 등이다.
- 가정의 모든 층의 중앙과 침실 바깥쪽에 일산화탄소 경보기를 설치하여 일산화탄소가 모이는 조기 징후를 파악할 수 있게 한다.
- 일산화탄소 경보기가 울리면 신선한 공기가 있는 실외나 열린 창문 또는 문 옆으로 신속하게 이동한다.
- 신선한 공기가 있는 장소에서 도움을 요청하고 응급 담당자가 도착하여 도와줄 때까지 그곳에서 기다린다.

가족에게 자신의 안전을 알리십시오

지역사회에 겨울 폭풍이나 재난이 발생한 경우 RedCross.org/SafeandWell를 통해 이용 가능한 American Red Cross Safe and Well 웹사이트에 등록하여 가족과 친지들에게 안전함을 알리십시오. 인터넷 접속이 어려운 경우 **1-866-GET-INFO**로 연락하여 자신과 가족을 등록하십시오.