



# Longfellow's WHALE Tales

Los hábitos acuáticos se aprenden desde temprano

## Estimado padre o cuidador,

Estamos muy emocionados de que sus hijos estén participando en el programa *Longfellow's WHALE Tales* - Seguridad acuática infantil. *WHALE (Water Habits Are Learned Early)* es un acrónimo que significa "los hábitos acuáticos se aprenden desde temprano". Por más de 25 años, este programa ha ayudado a los niños a adquirir la inteligencia en el agua que necesitan para mantenerse más seguros dentro, sobre y alrededor del agua.

Como padre o cuidador, usted desempeña uno de los papeles más importantes para ayudar a que sus hijos pongan en práctica lo que han aprendido. Aquí le ofrecemos algunas formas en las que puede ayudarlos a ser inteligentes en el agua:

- **Pídales que compartan:** Hable con sus hijos sobre lo que aprendieron en *Longfellow's WHALE Tales* y refuerce la importancia de seguir las reglas de seguridad en el agua.
- **Promueva la diversión acuática responsable:** Motíuelos a que jueguen de forma segura y siempre supervise a sus hijos durante las actividades acuáticas o asegúrese de que otro vigilante del agua capaz esté disponible para supervisar a sus hijos, incluso si hay un salvavidas vigilando.
- **Desarrolle su propia inteligencia en el agua:** ¿Confía en sus propios conocimientos sobre la seguridad acuática? ¿Sabría cómo ayudar de forma segura durante una emergencia acuática? ¿Sabe nadar? ¡Si no sabe nadar, también ofrecemos clases de natación para usted! Para informarse sobre nuestra capacitación de seguridad acuática para adultos y encontrar clases de natación para toda la familia, consulte [cruzrojaamericana.org/seguridad-acuatica](https://cruzrojaamericana.org/seguridad-acuatica) ([redcross.org/watersafety](https://redcross.org/watersafety), en inglés).

### Hoy, pregúnteles a sus hijos sobre estos temas:

- ¿Qué significa para ellos ser inteligentes en el agua?
- ¿Por qué es tan importante seguir las reglas siempre que estén dentro, sobre y alrededor del agua?
- Las formas en que pueden confiar en usted, los salvavidas y un compañero en el agua para ayudarlos a mantenerse más seguros.

Puede encontrar los videos relacionados con la lección de hoy y verlos junto a sus hijos en [cruzrojaamericana.org/seguridad-acuatica-infantil](https://cruzrojaamericana.org/seguridad-acuatica-infantil).

¡Nos vemos en el agua!