

Envenenamiento por monóxido de carbono (CO)

Lista verificación para la preparación

Al igual que los incendios domésticos, el envenenamiento por monóxido de carbono (CO) puede afectar a cualquier persona y es peligroso. El CO es un gas inodoro e incoloro. En general, las personas no son conscientes de su presencia y pueden enfermarse o morir por inhalar este gas venenoso. Los envenenamientos por monóxido de carbono ocurren a diario en todo el país y pueden ocurrir después de cualquier emergencia. Los envenenamientos por CO suelen aumentar durante los cortes de energía, ya que las personas dependen de generadores y parrillas. Pero podemos actuar para prepararnos. Prepárese ahora para protegerse, a sus seres queridos y a su hogar.



¿Qué es el monóxido de carbono?

- El monóxido de carbono es un gas venenoso, a veces llamado “el asesino invisible”.
- El CO mata a cientos de personas cada año y lesiona a miles más.
- No se puede ver, oler ni oír.
- Se puede producir envenenamiento debido a una pequeña cantidad de CO durante un período prolongado o una gran cantidad de CO durante un período corto.



¿Dónde se encuentra el monóxido de carbono?

El CO se encuentra en los humos que se producen al quemar combustibles, como la gasolina o el propano, en electrodomésticos y equipos como:

- Generadores
- Calentadores de ambiente de combustible
- Automóviles y camiones motorizados
- Motores pequeños, como los de las cortadoras de césped
- Faroles de combustible
- Parrillas de combustible
- Chimeneas
- Cocinas y estufas a gas
- Calderas y hornos
- Calentadores de agua de combustible



¿Cuáles son los síntomas del envenenamiento por monóxido de carbono?

Los síntomas varían según diversos factores, como el tamaño corporal, la frecuencia respiratoria y la condición física. Los síntomas de envenenamiento por CO afectan primero a los más vulnerables, como niños, mascotas, adultos mayores, mujeres embarazadas y personas con afecciones médicas. Los síntomas iniciales suelen describirse como “similares a los de la gripe” y pueden incluir:

- Mareos
- Dolor de cabeza
- Confusión mental
- Vómitos
- Malestar estomacal
- Dificultad para respirar
- Sentir cansancio

Si no se trata, el envenenamiento por CO puede progresar a daño orgánico permanente y, en niveles altos, puede causar la muerte rápidamente. Si ha estado expuesto a CO, es importante **hacerse un análisis de sangre dentro de las 4 horas posteriores a la exposición.**



Seguridad en el hogar

- Asegúrese de que todos los aparatos a gas tengan una ventilación adecuada.
- Solicite a un profesional que inspeccione y revise anualmente todos los sistemas de calefacción (incluidas las chimeneas y los conductos de ventilación) con un detector de CO portátil. Las inspecciones deben verificar si hay obstrucciones, corrosión y desconexiones.
- Nunca use una parrilla a carbón o gas dentro de su vivienda, garaje, vehículo, carpa o espacio semicerrado como un porche.
- Nunca deje un coche encendido dentro de un garaje, incluso si la puerta del garaje está abierta.
- No use generadores portátiles dentro de su casa, sótano, garaje, espacio de acceso, cobertizo o en un espacio semicerrado como un porche.
- Los generadores, así como cualquier otro equipo con motor, deben usarse al menos a 6 metros (20 pies) de su hogar.
- No use una estufa u horno a gas para calentar su vivienda.

Alarmas de CO

Detectan y alertan cuando hay una cantidad grande e inmediatamente peligrosa de CO presente.

Detectores de CO

- Detectan y alertan cuando hay una cantidad pequeña pero peligrosa de CO presente.
- Si las personas en su hogar son más vulnerables, considere adquirir un detector de CO. Incluso una pequeña cantidad de exposición continua al CO a lo largo del tiempo puede ser peligrosa para ellos.
- Considere tener un detector de CO portátil para cuando viaje o pase la noche fuera de su vivienda.



Prevención

- Si recibe la alerta de una alarma o detector de CO, evacue de inmediato.
- Saque a todos los miembros de su hogar, incluso a las mascotas, de inmediato al punto de encuentro. Llame al 911 una vez que esté afuera. No vuelva a entrar hasta que el personal de emergencias le indique que es seguro.
- Documente la fecha de vencimiento de su alarma y detectores de CO. Con el tiempo, los sensores y las baterías vencen y pierden eficacia. Reemplácelos de acuerdo con las instrucciones del fabricante.



Conozca la diferencia

- No use una alarma de CO en lugar de una alarma de humo. Tenga ambas. Las alarmas de humo avisan cuando hay humo debido a un incendio. Las alarmas de CO avisan cuando hay un nivel peligroso de monóxido de carbono.
- Instale alarmas de CO que funcionen con baterías o con baterías de respaldo en cada piso de su vivienda, dentro de los dormitorios y fuera de las áreas para dormir.
- Instale alarmas de humo en todos los pisos de su vivienda, dentro de los dormitorios y fuera de las áreas para dormir.
- Tanto las alarmas de humo como las alarmas de CO emiten pitidos fuertes, ¡pero son diferentes!
 - Las alarmas de humo suelen emitir tres pitidos rápidos cuando hay humo: **BIP-BIP-BIP**.
 - Una alarma de monóxido de carbono emite cuatro pitidos rápidos cuando hay un nivel peligroso de monóxido de carbono: **BIP-BIP-BIP-BIP**

Prepárese ante desastres.

Para obtener más información, visite redcross.org/prepare

Descargue la aplicación Emergency App

