

# Pożar domu

## Lista kontrolna przygotowań

Pożary domów to najpowszechniejszy rodzaj nagłych wypadków w Stanach Zjednoczonych. Mogą powodować śmierć, obrażenia ciała i utratę mienia w ciągu kilku minut od ich wystąpienia. Pożary domów zdarzają się każdego dnia w całym kraju; możemy jednak podjąć działania, aby się przygotować. Przygotuj się teraz, aby ochronić siebie, swoich bliskich i swój dom.



## Zapobiegaj pożarom domu

Możesz zapobiec domowym pożarom stosując się do podstawowych zasad bezpieczeństwa.



### Bezpieczne gotowanie

- Główną przyczyną domowych pożarów i obrażeń z tym związanych są pożary związane z gotowaniem.
- Pozostań w kuchni i zawsze uważnie pilnuj posiłku, który gotujesz. **Sprawdź czy pilnujesz tego, co gotujesz!**
  - Trzymaj wszystko, co może się zapalić – rękawice, przybory kuchenne, opakowania żywności, ręczniki lub zasłony – z dala od kuchenki.
  - Zainstaluj gaśnicę i naucz się ją obsługiwać. Skontaktuj się z lokalną strażą pożarną, aby się przeszkolić.
  - W przypadku drobnego pożaru kuchenki:
    - Zduś płomień na blacie kuchenki, zakrywając patelnię pokrywką i wyłączając palnik. Pozostaw patelnię zakrytą aż do pełnego wystudzenia.
    - W przypadku pożaru piekarnika, wyłącz ogrzewanie i nie otwieraj drzwiczek piekarnika.
    - **W razie wątpliwości, uciekaj!** Jeśli płomień ogarną przedmioty znajdujące się poza kuchenką lub piekarnikiem, natychmiast się ewakuuj. Wychodząc, zamknij za sobą drzwi, aby pomóc w opanowaniu pożaru.
  - Zadzwoń na 911 lub lokalny numer alarmowy spoza domu.



### Bezpieczne ogrzewanie

Zachowaj ostrożność w pobliżu sprzętów do ogrzewania, takich jak grzejniki i kominki. Trzymaj wszystko, co mogłoby zająć się ogniem co najmniej **1 metr od źródła ciepła**.



### Bezpieczna elektryczność

- Zachowaj ostrożność, używając sprzętów elektrycznych.
- Zawsze podłączaj urządzenia bezpośrednio do gniazdek. Przedłużacze należy używać tylko tymczasowo.
  - Sprawdzaj kable zasilające. Upewnij się, że nie przebiegają przez drzwi lub pod dywanami, gdzie mogą zostać przytrzaśnięte lub zdarte.
  - Wszystkie prace elektryczne powinien wykonywać dyplomowany elektryk.



### Bezpieczeństwo dzieci

- “Zabawa” dzieci z ogniem jest niebezpieczna. Każdego roku tego rodzaju pożary powodują wiele urazów i zgonów, których można było uniknąć.
- Przechowuj zapałki i zapalniczki poza zasięgiem i wzrokiem dzieci.
  - Ucz małe dzieci, aby nigdy nie dotykały zapalek lub zapalniczek.



### Bezpieczne palenie

- Palenie jest główną przyczyną śmierci w wyniku pożarów domowych.
- Jeśli palisz, pal na zewnątrz. Pamiętaj, aby gasić materiały do palenia w głębokiej i wytrzymałej popielniczce.
  - Nigdy nie pal ani nie pozwalaj nikomu na palenie tam, gdzie używany jest tlen medyczny.
  - Nigdy nie pal w łóżku.
  - Ostrożnie używaj e-papierosów. Do poważnych pożarów może dojść podczas używania, ładowania lub transportu e-papierosów.



### Bezpieczeństwo przy świecach

- Z uwagi na ryzyko pożaru staraj się nie używać świec. Zamiast tego używaj lamp i latarek na baterie.
- Jeśli musisz użyć świeczki, zachowaj nadzwyczajną ostrożność i nigdy nie zostawiaj jej bez nadzoru.

## Zainstaluj alarmy przeciwpożarowe i utrzymuj je w dobrym stanie



- Działające alarmy przeciwpożarowe mogą uratować życie i ograniczyć o połowę ryzyko śmierci w pożarze domu.
- Zainstaluj w swoim domu alarmy przeciwpożarowe i pamiętaj, aby regularnie je konserwować i sprawdzać.
  - Zainstaluj alarmy przeciwpożarowe na każdym piętrze swojego domu, w pokojach i poza przestrzeniami sypialnianymi.
  - Upewnij się, że wszyscy w twoim domu znają dźwięk alarmu i wiedzą co robić, jeśli się uruchomi.
  - Sprawdzaj WSZYSTKIE alarmy przeciwpożarowe co najmniej raz w miesiącu, wciskając przycisk testowania.

### Więcej o alarmach przeciwpożarowych

- Alarmy przeciwpożarowe z 10-letnimi akumulatorami mogą służyć przez maksymalnie 10 lat.
- Akumulatory w 9-woltowych alarmach przeciwpożarowych należy wymieniać co najmniej raz w roku.
- Alarmy przeciwpożarowe podłączone na stałe są często wyposażone w akumulator zapasowy na wypadek przerwy w zasilaniu. Pamiętaj o wymianie akumulatora 9-woltowego, jeśli alarm zacznie cykać.
- Większość alarmów przeciwpożarowych, niezależnie od źródła zasilania, działa przez 10 lat. Po upływie tego okresu wymień wszystkie alarmy przeciwpożarowe.
- Jeśli twój alarm cyka, oznacza to, że poziom naładowania akumulatora jest niski.
  - Akumulator 10-letni – wymień cały alarm przeciwpożarowy.
  - Akumulator 9-woltowy – wymień akumulator I sprawdź datę produkcji alarmu.

- Wymień go, jeśli jest starszy niż 10 lat.
- Alarm podłączony na stałe – wymień akumulator zapasowy i sprawdź datę produkcji alarmu. Wymień go, jeśli jest starszy niż 10 lat.
- Rozważ instalację powiązanych ze sobą alarmów przeciwpożarowych. Kiedy uruchomi się jeden z nich, wszystkie zaczną wydawać dźwięk.
- NIGDY nie wyłączaj alarmu przeciwpożarowego usuwając akumulator lub usuwając go ze ściany lub sufitu, nawet tymczasowo. Łatwo jest zapomnieć o alarmie i narazić rodzinę na niebezpieczeństwo.
- Osoby niesłyszące lub mające problemy ze słuchem są zagrożone, ponieważ mogą nie usłyszeć standardowego alarmu przeciwpożarowego. Istnieją urządzenia, które zaalarmują osoby niesłyszące lub mające problemy ze słuchem, w tym czujniki wstrząsowe i alarmy przeciwpożarowe ze światłem stroboskopowym.

## Ćwicz swój 2-minutowy plan ucieczki z pożaru domowego



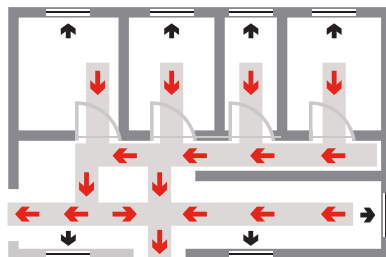
Opracuj i ćwicz plan ucieczki z pożaru domowego ze swoimi domownikami, aby każdy wiedział, co robić i był w stanie uciec w mniej niż dwie minuty:

- Znajdź dwie drogi ucieczki na zewnątrz z każdego pomieszczenia. Pierwszą drogą często będą drzwi. Drugą może być okno albo drugie drzwi. Potrzebujesz dwóch dróg w razie, gdyby pierwsza droga została zablokowana przez dym lub płomień.
- Upewnij się czy Twoje drogi ewakuacyjne są czyste i niezablokowane przez śmieci, meble lub sprzęty.
- Wybierz bezpieczne miejsce na zewnątrz, do którego wszyscy się udadzą po ucieczce z pożaru. Dzięki temu będziecie wiedzieć, że wszyscy są bezpieczni.
- Weź w swoim planie pod uwagę wszystkich, którzy mogą potrzebować dodatkowej pomocy, w tym niemowlęta, małe dzieci, osoby starsze i niepełnosprawne lub osoby potrzebujące pomocy z dostępem do różnych miejsc lub funkcjonowaniem. Upewnij się, że w razie potrzeby ktoś zostanie im przydzielony do pomocy oraz że wszyscy są w stanie skorzystać z dróg ewakuacyjnych.

← Pierwsza droga ucieczki  
 ← Druga droga ucieczki



Punkt spotkania na zewnątrz



Ćwicz plan ewakuacyjny dwa razy w roku z wszystkimi domownikami. Przypomnij wszystkim o następujących zasadach:

- Jeśli w domu wybuchnie pożar, możesz mieć mniej niż dwie minuty, aby bezpiecznie uciec.
- **Uciekaj i trzymaj się z daleka!** Zostaw wszystko za sobą i opuść pomieszczenie tak szybko, jak to będzie możliwe. **NIGDY** nie wracaj do płonącego budynku.
- Jeśli dym lub pożar zablokuje jedną z dróg ucieczki, użyj innej drogi. Jeśli musisz iść przez dym, **zejdź blisko podłogi i idź** pod dymem, aby uciec.
- Każda osoba z twojego domu powinna zaplanować **spotkanie w waszym wyznaczonym miejscu na zewnątrz.**
- **Zadzwoń na 911 z bezpiecznego miejsca poza swoim domem.**

Jeśli na oknach są kraty bezpieczeństwa, upewnij się, że można je szybko otworzyć. Upewnij się, że każdy wie, jak ich używać. W przypadku pomieszczeń sypialnianych na drugim piętrze rozważ użycie drabin.



Domy wielorodzinne/wysokie budynki:

- Jeśli jest w nich zewnętrzna droga pożarowa, wiedz, jak jej używać w nagłych wypadkach.
- Poznaj plan ewakuacyjny ze swojego budynku. Znajdź drzwi pożarowe i bezpieczne schody na swoim piętrze. Ćwicz, licząc liczbę drzwi pomiędzy swoim mieszkaniem a wyjściami ewakuacyjnymi. Pomoże ci to uciec w ciemności, poprzez wyczuwanie drogi wzdłuż korytarza.
- W razie pożaru nigdy nie korzystaj z windy.

Prepare so you can protect.

Więcej informacji na [redcross.org/prepare](https://redcross.org/prepare)

Pobierz aplikację na nagłe przypadki

