

# 家庭火灾

## 做好准备清单

家庭火灾是美国最常见的紧急情况类型，其可在大火开始后几分钟内导致死亡、受伤和财产损失。家庭火灾每天发生在全国各地，但我们可以采取做好准备的措施。现在就做准备，保护好您自己、您的亲人和您的家。



## 预防家庭火灾

您可以通过遵从几条基本安全建议，预防家庭火灾。



### 烹饪安全

烹饪用火是家庭火灾和家庭火灾伤害的主要原因。

- 在做饭时总是待在厨房里，密切监测您的餐食。**留心照看您在煎炸的食物！**
- 将所有会着火物品 — 烤箱手套、用具、食物包装、毛巾或窗帘 — 放在远离炉灶的地方。
- 安装并了解如何使用灭火器。联系您当地的消防部门，获得培训。
- 如果您有烹饪小火：
  - 在炉灶上，将锅盖滑到平底锅上，盖住火焰，然后关闭炉头。一直用锅盖盖住平底锅，直到彻底冷却。
  - 若是烤箱起火，切断热源，关上烤箱门。
  - **如果不确定，就走出去！**如果火焰蔓延到炉灶或烤箱以外的其他物体，立即疏散。当您离开时，在您走出房门后关上门，以帮助控制火势。
- 在家外拨打9-1-1或当地紧急号码。



### 取暖安全

在小型取暖器和壁炉等取暖设备周围时多加小心。将任何可能着火的物品放在**距离热源至少3英尺**远的地方。



### 电气安全

在使用电气设备时多加小心。

- 总是将家用电器直接插到墙上的电插座上。延长线是供短期使用。
- 检查电源线。确保它们没有跨过门口或在地毯下，它们可能在这些地方被挤压或磨损。
- 请经认证的电工完成所有电气工作。



### 儿童安全

儿童“玩”火是很危险的。该类火灾每天造成多起可预防的伤害和死亡事件。

- 将火柴和打火机存放在儿童无法触及和看到的地方。
- 教幼年儿童永远不要触碰火柴或打火机。



### 吸烟安全

吸烟是导致家庭火灾死亡的主要原因。

- 如果您吸烟，请去外面。务必在深且坚固的烟灰缸内熄灭吸烟材料。
- 永远不要在使用医用氧气处吸烟或允许任何人吸烟。
- 千万不要在床上吸烟。
- 使用电子烟时多加小心。电子烟在使用期间、给其充电时或运输过程中，可能发生严重的火灾和伤害。



### 蜡烛安全

- 考虑到火灾风险，应避免使用蜡烛。取而代之的是，使用装电池的灯和手电筒。
- 如果您必须使用蜡烛，要格外小心，永远不要使其无人看管。



### 安装并维护烟雾报警器

正常工作的烟雾报警器能救命，并且可以使在家庭火灾中死亡的风险减半。

- 一定要在您家中安装烟雾报警器，还一定要定期维护和测试它们。
- 在您家的每一层、卧室内和睡眠区域外安装烟雾报警器。

- 确保您家的每一个人都知道烟雾报警器的声音，知道在报警器发出警报时应该做什么。
- 每月至少测试一次所有烟雾报警器，具体方式是按下测试按钮。

### 更多关于烟雾报警器的信息

- 装有10年使用期电池的烟雾报警器可工作长达10年。
- 应该至少每年更换一次9伏特烟雾报警器中的电池。
- 有线烟雾报警器一般有备用电池，以防您断电。务必在报警器鸣叫时更换9伏特电池。
- 大多数的烟雾报警器，不管电源是什么，都有10年的有效期。在烟雾报警器过了有效期后更换所有报警器。
- 如果您的报警器在鸣叫，这表明电池电量低。

- 10年使用期电池 — 更换整个烟雾报警器。
- 9伏特电池 — 更换电池，检查报警器的制造日期。如果超过10年，更换报警器。
- 连线 — 更换备用电池，检查报警器的制造日期。如果超过10年，更换报警器。
- 考虑安装互连的烟雾报警器。当一个报警器发出声音，所有报警器都会发出声音。
- 永远不要取出报警器的电池或将其从墙上或天花板上取下，禁用烟雾报警器，即使是暂时的。很容易忘记该报警器，使您的家人处于危险之中。
- 失聪或有听觉困难之人会处于危险之中，原因是他们可能无法听到标准的烟雾报警器。有可用于警报失聪或有听觉困难之人的设备，包括床振报警器和频闪灯烟雾报警器。

## 演练您的2分钟家庭火灾逃生计划



与您的家庭制定并演练家庭火灾逃生计划，从而使每一个人都知道应该做什么，并且能够在两分钟内逃生：

- 找到从每一个房间走到外面的两条路线。第一条路线通常是门口。第二条路线可以是窗户或第二个门口。您需要两条路线，以防第一条路线被烟雾或火焰堵住。
- 确保您的逃生路线畅通无阻，没有被杂物、家具或设备堵住。
- 选择一个安全的室外会面地点，所有人在从大火中逃生后将前往那里，以便您知道大家都安全。
- 在您做计划时考虑到所有可能需要额外援助之人，包括婴儿、年龄较小的儿童、老年人和有残障、获取或功能需求之人。一定要指派某人在需要时帮助他们，确保每一个人都可以使用逃生路线。



与您全家每年演练两次您的逃生计划。提醒每一个人：

- 火一旦在您家烧起来，您可能只有不到两分钟的时间安全逃离。
- **逃出去，待在外面！** 留下所有东西，尽快逃到外面。**永远不要**进入正在燃烧的建筑物。
- 如果烟雾或大火堵住了您逃生的一条路线，使用另一条逃生路线。如果您必须穿过烟雾，**低下身，走在烟雾下**逃离。
- 您家的每一个人都应该打算在**您指定的室外会面地点**见面。
- **在您家外的安全之处拨打911。**

如果窗户装有安全栏，确保它们有快速打开装置。确保每一个人都知道如何使用它们。考虑为二楼睡眠区域设置逃生楼梯。



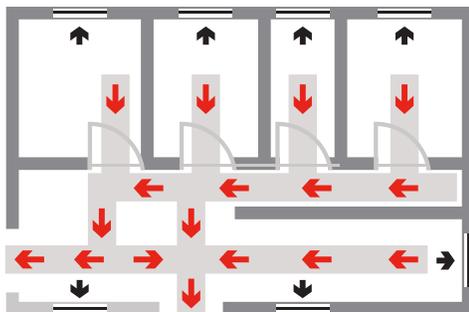
### 多户住宅/高层大楼：

- 如果有室外消防逃生楼梯，知道在发生紧急情况时如何使用。
- 知道您大楼的逃生计划。找到您所在楼层的防火门和防火楼梯。通过数您的公寓和消防出口之间有几扇门，进行演练。这可以使您沿着走廊墙壁，帮助您在黑暗中凭感觉逃生。
- 永远不要在发生火灾时乘电梯。

← 第一条逃生路线  
← 第二条逃生路线



室外会面地点



Prepare so you can protect. | 如需更多信息，访问 [redcross.org/prepare](https://redcross.org/prepare) | 下载 Emergency App

