

Huragan

Lista kontrolna przygotowań

Huragany i burze tropikalne to rotujące burze tworzące się nad ciepłymi wodami. Burze te niosą ze sobą silne wiatry i deszcze, fale sztormowe (podniesienie poziomu morza), powódzie i tornada. Zmiana klimatu sprawiła, że huragany szybciej się wzmagają i niosą ze sobą bardziej obfite opady. Najpowszechniejszą przyczyną zgonów w trakcie huraganów jest utonięcie. Burze te są niebezpieczne i mogą doprowadzić do zniszczeń w głębi lądu. Możemy jednak się na to przygotować. Przygotuj się już teraz, aby ochronić siebie, swoich bliskich I swój dom.



Co robić: przed

Sporządź plan dla swojego bezpieczeństwa

Ustal, co najlepiej ochroni cię przed silnym wiatrem i powodzią.



W przypadku wezwania do ewakuacji, natychmiast uciekaj

- Konieczne może się okazać szybkie opuszczenie domu i udanie się w bezpieczne miejsce.
- Wiedz, gdzie pójdziesz, jak się tam dostaniesz i gdzie się zatrzymasz.
- Jeśli będziesz potrzebować pomocy przy opuszczaniu danego miejsca lub korzystaniu z transportu publicznego, zaplanuj to z dużym wyprzedzeniem.
- Domy mobilne, własnej produkcji i przyczepy oraz pojazdy rekreacyjne nie są bezpiecznym miejscem w przypadku silnych wiatrów. Pomyśl z wyprzedzeniem o przygotowaniu ewakuacji do bezpiecznego miejsca.



Zaplanuj bezpieczne miejsce schronienia

- Przygotuj się na życie przez dłuższy czas bez prądu, wody, gazu, telefonu i internetu.
- Ćwicz udawanie się do wyznaczonego, bezpiecznego schronienia na wypadek silnych wiatrów. Innym dobrym schronieniem będzie małe pomieszczenie bez okien na najniższym poziomie solidnego budynku, któremu nie grozi zalanie.
- Miej świadomość, że do powodzi może dojść szybko. Miej gotowy plan ewakuacji, zanim osiągnie cię woda.
- Stwórz swój własny zespół osób, którym możesz pomóc i które mogą pomóc tobie.



Utrzymaj łączność

- Zapisz się na otrzymywanie bezpłatnych alertów bezpieczeństwa od swojego samorządu.
- Zaplanuj monitorowanie lokalnej prognozy pogody i wiadomości.
- Miej pod ręką zapasowy akumulator lub pomyśl zawnazu, jak naładujesz telefon komórkowy.
- Miej radio na baterie, w razie przerwy w zasilaniu.
- Zapoznaj się z rodzajami alertów, które możesz otrzymywać i zaplanuj, jak zareagujesz po ich otrzymaniu.

- UWAGA oznacza **Przygotuj się!**

- OSTRZEŻENIE oznacza **Podjmij działanie!**

- Alerty, które możesz otrzymywać to m.in.: uwaga i ostrzeżenie o huraganach, uwaga i ostrzeżenie o burzach tropikalnych, ostrzeżenie o ekstremalnych wiatrach, uwaga i ostrzeżenie o falach sztormowych, uwaga i ostrzeżenie o nagłych powodziach, uwaga i ostrzeżenie o powodziach.



Naucz się umiejętności potrzebnych w nagłych wypadkach

- Naucz się jak udzielać pierwszej pomocy i robić sztuczne oddychanie.
- Przygotuj się na życie bez prądu. Urządzenia mogą nie działać. Przygotuj się na życie bez prądu, gazu i wody. Pomyśl z wyprzedzeniem o swoich potrzebach związanych z elektrycznością, w tym o telefonach komórkowych i sprzęcie medycznym. Porozmawiaj ze swoim lekarzem. Pomyśl o zasilaniu awaryjnym.



Zgromadź zapasy na czarną godzinę

- Zgromadź żywność, wodę i leki. Sklepy i apteki mogą być zamknięte. Podziel zapasy na zestaw podróży i zestaw domowy.
- Zestaw podróży: zapasy na co najmniej trzy dni, które możesz ze sobą nosić. Umieść w nim zapasowe baterie i ładowarki do swoich urządzeń (telefonu komórkowego, aparatu CPAP, wózka inwalidzkiego itp.)
 - Zestaw domowy: zapasy na co najmniej dwa tygodnie.
 - Trzymaj miesięczny zapas leków w pojemniku niedostępnym dla dzieci oraz zapas materiałów lub sprzętu medycznego.
 - Trzymaj dokumenty osobiste, finansowe i medyczne w bezpiecznym i łatwo dostępnym miejscu (kopie drukowane lub bezpieczne kopie elektroniczne). Rozważ noszenie ze sobą listy leków i dawkowania na małej karteczce.



Chroń swój dom

Wiatr

- Zabezpiecz lub wnieś do środka przedmioty z zewnątrz, takie jak meble ogrodowe i pojemniki na śmieci, które mogłyby zostać porwane przez silny wiatr i zrobić komuś krzywdę.



Chroń swój dom

Wiatr

- Przymocuj przedmioty, których ze względów bezpieczeństwa nie można wnosić do środka, takie jak grille na gaz i zbiornik z propanem.
- Przytnij lub wytnij drzewa, które rosną na tyle blisko, że mogłyby spaść na twój dom.
- Zabezpiecz okna przy pomocy stałych rolet lub folii przeciwburzowych.

Lista kontrolna przygotowań na wypadek huraganu

Powódź

- Oczyszczyć odpływy, rynny i rynny spustowe.
- Zgromadź materiały ochronne, takie jak folia i worki z piaskiem.
- Rozważ instalację pompy odprowadzającej z zapasowym akumulatorem.
- Rozważ podniesienie układu ogrzewania, nagrzewania wody i panelu elektrycznego.
- Przejrzyj swoją polisę ubezpieczeniową u swojego agenta.

Co robić: w trakcie



Jeśli lokalne władze radzą się ewakuować, uciekaj od razu.

- Weź ze sobą swoje zapasy podrózne.
- Używaj dróg ewakuacyjnych i nie szukaj skrótów, ponieważ mogą być zablokowane.
- Zapytaj lokalnych urzędników o miejsca schronienia. Pobierz aplikację Czerwonego Krzyża na nagłe przypadki, aby znaleźć schron w pobliżu.



Ustal, co najlepiej ochroni cię przed silnym wiatrem i powodzią.

- Schroń się w wyznaczonym schronie przeciwburzowym lub pomieszczeniu na wypadek silnych wiatrów.
- Trzymaj się z dala od szklanych okien i drzwi.
- Przenieś się w wyżej położone miejsca, zanim zacznie się powódź.

Nigdy nie chodź, nie pływaj ani nie jedź przez wody powodziowe. Pamiętaj, skup się! Nie utop się!

Co robić: potem



Zadbaj o bezpieczeństwo

- Zaczekaj z powrotem do domu, aż władze stwierdzą, że jest już bezpiecznie.
- Omijaj uszkodzone lub przerwane linie energetyczne, słupy i przewody. Możesz doznać porażenia prądem.
- Nie dotykaj wód powodziowych, ponieważ mogą zawierać ścieki, bakterie i chemikalia, które mogą u ciebie wywołać chorobę.
- W przypadku braku zasilania, użyj latarek lub lampionów na baterie, aby ograniczyć ryzyko pożaru.
- Pamiętaj o ryzyku zatrucia tlenkiem węgla. W domu, piwnicy, garażu, namiocie lub przyczepie, ani nawet na zewnątrz obok otwartego okna nigdy nie należy używać urządzeń na paliwo, propan, gaz ziemny lub węgiel drzewny. Tlenku węgla nie widać i nie czuć, a może on szybko spowodować twoją śmierć. Jeśli zaczyna ci być niedobrze, masz zawroty głowy lub czujesz słabość, natychmiast **udaj się na świeże powietrze – nie zwlekaj.**



Bezpieczne sprzętanie

- Noś odpowiednie środki ochrony osobistej, włącznie z rękawicami, goglami i butami.
- Czyść i dezynfekuj wszystko, co się zamoczy.
- Sprzątając ciężkie śmieci, pracuj z drugą osobą.
- Zanim przystąpisz do używania sprzętu, takiego jak piły mechaniczne, upewnij się, że masz odpowiednie przeszkolenie.
- Główną przyczyną śmierci po huraganie są ataki serca. Uważaj, żeby się nie przepracować.
- Sprzątanie to ciężka praca. Rób sobie przerwy i zadbaj o siebie.



Zadbaj o zdrowie

- **W razie wątpliwości, wyrzuć!** Wyrzuć wilgotną lub ciepłą żywność.
- Zapytaj w swoim ośrodku zdrowia lub swojego lekarza o leki z lodówki.
- Huragany i powodzie mogą sprawić, że woda pitna będzie niebezpieczna w użyciu. Sprawdzaj informacje na temat bezpieczeństwa wody pitnej w lokalnym wydziale zdrowia.



Zadbaj o siebie

- Odczuwanie wielu nieprzyjemnych uczuć, stresu lub lęku jest normalne.
- Jedz zdrowo i wysypiaj się, aby pomóc sobie zwalczyć stres.
- Jeśli potrzebujesz z kimś porozmawiać, możesz skontaktować się z infolinią Disaster Distress. Zadzwoń lub napisz na **1-800-985-5990**.

Prepare so you can protect.

| Więcej informacji na redcross.org/prepare

| Pobierz aplikację na nagłe przypadki

