

Be Red Cross Ready

Prepare so you can protect.



Comment se préparer à un cyclone tropical (tempête/ouragan/typhon tropical)

Qu'est-ce qu'un cyclone tropical ?

Le terme cyclone tropical est un nom générique donné à un système rotatif organisé de nuages et d'orages qui se forme au-dessus des eaux chaudes.

Les cyclones tropicaux sont classés en fonction de la vitesse du vent soutenu :

- **Dépression tropicale** : Vents soutenus maximaux de 61 km/h ou moins
- **Tempête tropicale** : Vents soutenus maximaux entre 62 km/h et 117 km/h
- **Ouragan ou typhon** : Vents soutenus maximaux d'au moins 118 km/h (dans l'océan Atlantique Nord, la mer des Caraïbes, le golfe du Mexique, l'océan Pacifique Nord central et de l'Est, le terme « ouragan » est utilisé ; dans l'océan Pacifique du Nord-Ouest, le terme « typhon » est utilisé).
- **Ouragan majeur** : Vents soutenus maximaux d'au moins 178 km/h (catégorie 3, 4 ou 5 sur l'échelle de Saffir-Simpson, un système de classification fondé sur la vitesse des vents soutenus d'un ouragan, qui estime les dégâts matériels potentiels du vent. Les conséquences liées aux inondations et aux ondes de tempête ne sont pas reprises dans cette échelle).

Connaître les dangers qui menacent votre communauté et apprendre les gestes à adopter avant, pendant, et après chacun d'eux vous aidera à garantir votre sécurité et à renforcer votre capacité à vous adapter de manière à pouvoir récupérer et « rebondir » rapidement. Nous traversons une période difficile alors que nous tentons de gérer les répercussions de la pandémie de maladie à coronavirus 2019 (COVID-19). Pensez à adapter votre plan à la situation actuelle et à la nécessité de vous protéger et de protéger vos proches contre le COVID-19. Préparez-vous sans attendre pour être prêt à réagir en cas de danger tout en vous protégeant et en protégeant vos proches et vos voisins contre le COVID-19.

Comprendre les cyclones tropicaux – dangers connexes

Les cyclones tropicaux peuvent avoir des répercussions sur de vastes régions. L'eau représente la plus grande menace – sous la forme d'ondes de tempête ou d'inondations.

- **Les ondes de tempête peuvent faire monter rapidement le niveau des eaux et inonder de vastes zones en quelques minutes**, entraînant ainsi un risque de noyade. Les ondes de tempête peuvent se déplacer à l'intérieur des terres le long des cours d'eau et entraîner d'autres inondations.
- **Fortes précipitations et inondations à l'intérieur des terres**. Les inondations dues aux fortes précipitations sont la deuxième principale cause de décès. Les pluies torrentielles généralisées peuvent causer des inondations plusieurs centaines de kilomètres à l'intérieur des terres et subsister plusieurs jours après le passage de la tempête.
- **Les vents violents peuvent détruire des bâtiments et maisons préfabriquées**. Les objets laissés à l'extérieur peuvent devenir des missiles volants. Les vents de tempête tropicale et d'ouragan sont tous deux dangereux.
- **Les tornades** se produisent généralement dans les bandes pluvieuses, loin du centre de la tempête.
- **De dangereuses vagues peuvent entraîner des flots de retour mortels**, loin de la tempête.
- **Les répercussions peuvent se faire sentir plusieurs centaines de kilomètres à l'intérieur des terres**, y compris des pannes de courant, d'eau, de gaz ou des communications ; le blocage ou la destruction de routes ; des pénuries de nourriture, d'eau en bouteille, de médicaments ou d'articles ménagers ; et la fermeture d'établissements médicaux.

Comprendre les dangers susceptibles de survenir

Vous devez ensuite déterminer votre niveau d'exposition à chaque danger en fonction de votre emplacement - votre domicile, votre école, votre lieu de travail ou de loisirs. Prenez contact avec votre organisme gouvernemental local de gestion des urgences pour mieux comprendre les dangers susceptibles de toucher votre région, y compris les ondes de tempêtes, les crues soudaines, les inondations dues aux cours d'eau, les vents violents, les tornades et les flots de retour.

- **Consultez les coordonnées** des [gouvernements et organismes d'État, locaux et tribaux](#), ainsi que celles des [organismes d'État de gestion des crises](#).
- **Examinez le plan d'intervention de votre communauté pour ces dangers afin de découvrir si celui-ci a été adapté en raison du COVID-19**. Tenez-vous au courant des conseils et des restrictions de vos autorités locales et d'État de la santé publique, qui peuvent avoir des répercussions sur vos actions et sur les ressources disponibles.
- **Découvrez si vous vivez dans une zone d'évacuation désignée en cas d'onde de tempête liée à un ouragan**. De nombreuses communautés ont identifié des zones et des itinéraires d'évacuation. Familiarisez-vous avec ceux-ci de manière à savoir si vous êtes concernés et où aller si les autorités locales délivrent un avis d'évacuation.
- **Découvrez si vous vivez dans une zone inondable**. Les zones inondables sont identifiées par le gouvernement fédéral pour informer les résidents du risque d'inondation.

Vous préparer à répondre à vos besoins de base

Les cyclones tropicaux peuvent vous entraîner des pannes de courant, le blocage de certaines routes, une perturbation des interventions des services d'urgence, voire la fermeture prolongée des magasins et des pharmacies. Le COVID-19 rend cette situation encore plus complexe. Préparez-vous sans attendre pour acquérir les connaissances, compétences et fournitures indispensables pour rester en sécurité et répondre à vos besoins de base.

Acquérir les compétences essentielles : Prenez sans attendre le temps d'acquérir les compétences essentielles qui pourraient vous servir.

- Apprenez les premiers secours et la réanimation cardio-respiratoire. La Croix-Rouge propose une variété de [cours en ligne](#) qui permettent d'apprendre ces compétences. Vous pouvez également télécharger l'[application des premiers secours](#).
- Découvrez comment vous protéger et protéger vos proches contre le COVID-19 sur [cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus) et [redcross.org/coronavirus](https://www.redcross.org/coronavirus).
- Découvrez comment couper l'arrivée d'eau, de gaz ou encore d'électricité si l'ordre vous en est donné. Découvrez comment utiliser certains dispositifs en toute sécurité, comme un générateur, une batterie de secours pour du matériel médical, etc.

Rassembler les fournitures d'urgence : Préparez deux trousse de fournitures d'urgence ainsi qu'une réserve d'un mois de médicaments sur ordonnance. Commencez par cette [liste de fournitures de base](#). Accordez-vous davantage de temps pour préparer vos fournitures. La livraison à domicile est le moyen le plus sûr d'acheter des fournitures ; néanmoins, cette option peut ne pas être disponible pour tout le monde. Si vous n'avez d'autre choix que de vous rendre au magasin en personne, [protégez votre santé et celle des autres pendant que vous faites vos courses](#). Protégez-vous et protégez les autres lorsque vous achetez vos [médicaments sur ordonnance](#) en limitant les déplacements en personne à la pharmacie. Demandez la livraison à domicile ou appelez pour réserver vos médicaments sur ordonnance et utilisez les services d'enlèvement sans sortir de votre véhicule, le cas échéant. Personnalisez vos trousse en fonction de vos besoins. Faites des réserves d'aliments ne nécessitant pas d'être réfrigérés. Remplacez régulièrement les articles tels que l'eau, la nourriture, les médicaments et les piles, qui se détériorent avec le temps. Pensez aux articles de nettoyage, de désinfection et d'hygiène qui vous protègent contre le COVID-19.

- **Trousse de confinement (2 semaines de fournitures d'urgence) :** Mettez-y tout ce dont vous avez besoin pour rester chez vous pendant au moins 2 semaines, notamment de la nourriture, de l'eau, des produits de nettoyage et de désinfection, du savon, des produits en papier et des articles d'hygiène personnelle.
- **Trousse d'évacuation (3 jours de fournitures dans un sac « prêt-à-emporter ») :** Votre deuxième trousse doit être une version plus légère et moins encombrante que vous pouvez emporter en cas d'évacuation. Mettez-y tout ce dont vous avez besoin pour subsister par vos propres moyens pendant 3 jours - nourriture, eau, articles d'hygiène personnelle et produits de nettoyage et de désinfection que vous pouvez utiliser en déplacement (mouchoirs en papier, gel hydroalcoolique contenant 60 % d'alcool et lingettes désinfectantes). Assurez-vous que vous disposez de quoi [couvrir le visage](#), de chaque membre de votre ménage, notamment des masques ou des écharpes. Les masques en tissu ne doivent pas être placés sur les visages des enfants de moins de 2 ans et des personnes qui souffrent de troubles respiratoires ou sont incapables de retirer le masque sans assistance. N'oubliez pas que les masques en tissu ne remplacent pas les mesures de distanciation physique. En public, préparez-vous à continuer de respecter une distance d'environ 1,8 mètre avec les autres ET de vous couvrir le visage, si vous pouvez le faire en toute sécurité.
- **Une réserve de 1 mois de médicaments sur ordonnance**, ainsi que de médicaments en vente libre tels que les médicaments antitussifs et antipyrétiques, et des fournitures médicales. Conservez ces articles ensemble dans un contenant distinct de manière à pouvoir les emporter en cas d'évacuation.

Planifier

En fonction de votre emplacement, des plans de votre communauté et des circonstances, préparez votre propre plan en cas d'évacuation ou de confinement. N'oubliez pas que les responsables locaux sont la meilleure source d'information avant de décider d'évacuer ou de rester chez soi en cas d'urgence.

Plan d'évacuation

Vivez-vous dans une zone susceptible d'être exposée à ces dangers ?

- Le long de la côte, près de cours d'eau côtiers ? Ou dans une zone d'évacuation désignée en cas d'onde de tempête liée à un ouragan ?
- Dans une zone fréquemment inondée ? Ou dans une zone inondable ?
- Dans une habitation mobile ou préfabriquée, ou dans un camping-car ?

Alors, préparez-vous à évacuer. Découvrez le plan d'évacuation de votre communauté. Préparez ensuite un plan d'évacuation avec les membres de votre ménage. Définissez où vous irez, comment vous vous y rendrez, où vous séjournerez, comment vous vous protégerez contre le COVID-19, et ce que vous emporterez.

- Demandez à des amis ou à des proches en dehors de votre région si vous pouvez rester chez eux. Si certains membres de leur ménage sont [plus susceptibles de développer de graves complications du COVID-19](#), changez vos plans. Recherchez des hôtels, motels et campings ouverts. Découvrez les hébergements mis à disposition par les autorités locales de gestion des urgences, et demandez si les plans d'hébergement ont été adaptés en raison du COVID-19. Familiarisez-vous avec les recommandations des CDC pour garantir votre sécurité dans un [abri public d'urgence](#) pendant la crise du COVID-19. Prenez des dispositions pour vos animaux de compagnie.
- S'il vous faut partager un moyen de transport, prenez vos dispositions sans attendre. Si vous devez utiliser les transports en commun, comme un service de transport adapté, prenez contact avec votre organisme local de gestion des urgences pour demander comment préparer votre évacuation. Si vous disposez d'une voiture, assurez-vous qu'elle fonctionne et que son réservoir de carburant est plein.
- Les résidences mobiles, habitations préfabriquées et camping-cars ne constituent pas des abris sûrs contre les vents de tempête tropicale ou d'ouragan. Les sangles ou autres dispositifs de fixation ne vous protégeront pas. Les résidents doivent évacuer dès que les autorités locales les y enjoignent.
- Si vous présentez un handicap, avez besoin d'aide pour marcher, avez des problèmes de vue, ou êtes aveugle, malentendant ou sourd, élaborer un plan d'évacuation complet avec votre famille et vos prestataires de soins de santé. Évaluez vos capacités et vos besoins avant, pendant et après

une catastrophe. Créez un réseau de soutien personnel pour vous aider. Si vous recevez un traitement médical continu, demandez à votre prestataire de soins de santé comment le poursuivre en cas d'évacuation.

- N'oubliez pas que si les autorités vous conseillent d'évacuer, vous devez pouvoir partir immédiatement avec votre trousse d'évacuation (qui contient toutes vos fournitures d'urgence).

Planification en cas de confinement

Si vous ne vous trouvez pas dans une zone d'évacuation, vous pouvez tout de même décider de quitter la zone en fonction de votre état de santé, devoir vous déplacer vers une zone plus élevée en raison d'inondations, ou choisir de rester chez vous. Si vous décidez de rester chez vous, préparez-vous à le faire en toute sécurité.

- Identifiez un abri sûr en cas de vents violents, comme une [pièce aux normes de la FEMA](#) un abri ICC 500 en cas de tempête. Si cela n'est pas possible, abritez-vous dans une petite pièce intérieure sans fenêtre à l'intérieur d'un bâtiment robuste au niveau le plus bas qui n'est pas susceptible d'être inondé.
- Identifiez une source d'énergie de secours pour le matériel médical électrique. Ayez à disposition une radio, des lampes de poche et/ou des lanternes à piles, ainsi que des piles de rechange.
- Si vous vous trouvez dans une zone susceptible d'être inondée, identifiez un emplacement plus élevé vers lequel vous pourrez vous déplacer avant que les eaux ne vous atteignent.

Vous assurer de pouvoir surveiller l'évolution de la situation

Gardez accès aux alertes et notifications météorologiques de manière à pouvoir surveiller la situation et à recevoir les instructions des autorités locales en cas de panne de courant.

- Le [Centre national des ouragans \(National Hurricane Center, NHC\)](#) est la source officielle d'information et de prévision en matière de cyclones tropicaux, et est responsable de la publication des mises en garde et avertissements relatifs aux cyclones tropicaux aux États-Unis. Les répercussions à l'échelle locale seront annoncées par le [bureau des services météorologiques](#) de votre région.
- Sachez à quel type de notifications vous pouvez vous attendre et que faire lorsque vous les recevez.
- Inscrivez-vous pour recevoir les alertes d'urgence gratuites de votre communauté.
- Familiarisez-vous avec le plan de votre communauté afin d'en informer les personnes handicapées.
- Achetez une radio à piles pour recevoir les informations des autorités locales en cas de panne de courant. Des radios dédiées à la météo qui affichent du texte et produisent des alertes visuelles sont disponibles pour les personnes sourdes ou malentendantes.
- Téléchargez gratuitement l'[application d'urgence](#).

Préparer un plan de communication

Élaborez un plan pour retrouver vos proches si les réseaux de communications sont hors service. Prévoyez une batterie de rechange pour recharger votre téléphone portable.

- Remplissez une [carte de contact](#) pour chaque membre de votre ménage, et assurez-vous qu'ils la portent sur eux à tout moment.
- Désignez une personne de contact en dehors de la ville qui peut aider votre famille à se retrouver.
- Le SMS est le moyen de communication à privilégier. Un SMS peut arriver à destination lorsqu'un appel téléphonique ne passe pas.
- Prévoyez un lieu de rencontre pour vous retrouver lorsque la situation le permettra.

Préserver les documents essentiels

Préservez vos documents importants, y compris vos dossiers personnels, financiers, d'assurance et médicaux afin de pouvoir commencer à récupérer immédiatement.

- Actes de naissance, passeports, cartes de la Sécurité sociale, polices d'assurance, titres de propriété, hypothèques, emprunts, prêts. Photographies des effets personnels.
- Photographies numériques récentes de vos proches, actualisées tous les six mois, en particulier pour les enfants.
- Liste des médicaments, allergies et dispositifs médicaux.
- Consultez les documents [Catastrophes et planification financière](#) et [Trousse de conseils financiers en cas d'urgence](#)

Protéger votre domicile et vos effets personnels

- Renforcez les portes, fenêtres, murs et toits. Protégez les fenêtres à l'aide de volets anti-tempête permanents ou investissez dans des panneaux marins de 12 mm d'épaisseur prédécoupés pour être ajustés à vos portes et fenêtres. Envisagez de construire [pièce aux normes de la FEMA](#).
- Identifiez un lieu sûr pour entreposer les meubles de jardin, jouets, outils et poubelles (à l'écart des escaliers et des issues). Fixez les objets qu'il serait dangereux de déplacer à l'intérieur (p. ex., barbecues au gaz ou bouteilles de propane). Taillez ou abattez les arbres susceptibles de tomber sur un bâtiment. Évitez de recouvrir les fenêtres d'adhésif, car cela ne les empêchera pas de se briser, mais entraînera la création d'éclats plus importants susceptibles d'entraîner de graves blessures.
- Nettoyez les gouttières et les canalisations. Faites des réserves de matériaux de protection en cas d'urgence, comme des panneaux de bois, des bâches en plastique et des sacs de sable. Installez un dispositif d'alerte de niveau d'eau et des pompes de puisard avec batterie de secours. Installez des soupapes antiretour dans les canalisations d'égout. Surélevez le système de chauffage (chaudière), le chauffe-eau et le panneau électrique si l'eau est susceptible de l'atteindre. Sous-sol étanche.
- Si vous louez votre domicile, envisagez avec votre propriétaire les mesures que vous pouvez prendre ensemble. Si vous êtes propriétaire, consultez le document [Éviter les dégâts liés aux ouragans – Liste de vérification pour propriétaires](#). Si vous êtes locataire, l'assurance de votre propriétaire ne couvrira pas les dégâts subis par vos effets personnels, de sorte qu'il est préférable d'envisager une assurance locataire. La plupart des polices d'assurance sur les biens ne couvrent pas les pertes en cas d'inondations ; pensez donc à contracter une assurance inondations distincte si votre propriété se trouve dans une zone inondable. Pour en savoir plus, rendez-vous sur [FloodSmart.gov](#).

Autres ressources

- FEMA : [ready.gov/hurricanes](https://www.ready.gov/hurricanes)
- CDC : [cdc.gov/disasters/hurricanes/index.html](https://www.cdc.gov/disasters/hurricanes/index.html) et [cdc.gov/disasters/hurricanes/covid-19/prepare-for-hurricane.html](https://www.cdc.gov/disasters/hurricanes/covid-19/prepare-for-hurricane.html)
- Centre national des ouragans (National Hurricane Center) : [nhc.noaa.gov/](https://www.nhc.noaa.gov/)
- Croix-Rouge américaine (American Red Cross) : [redcross.org/get-help/how-to-prepare-for-emergencies/types-of-emergencies/hurricane.html](https://www.redcross.org/get-help/how-to-prepare-for-emergencies/types-of-emergencies/hurricane.html)