

Be Red Cross Ready

Prepare so you can protect.



열대성 저기압(열대성 폭풍/허리케인/태풍)에 대비하는 방법

열대성 저기압이란 무엇인가요?

열대성 저기압이란 무엇인가요?

열대성 저기압은 따뜻한 해상에서 형성되는 구름과 폭풍우의 조직화된 회전 체계를 말합니다. 열대성 저기압은 지속적인 풍속에 따라 분류됩니다.

- 열대성 저압부: 시속 38마일 이하의 최대 지속 풍속
- 열대성 폭풍: 시속 39마일 ~ 73마일의 최대 지속 풍속
- 허리케인 또는 태풍: 시속 74마일 이상의 최대 지속 풍속(북대서양, 카리브해 지역, 멕시코만, 북태평양 중부와 동부 지역에서는 "허리케인"이라고 함. 북서 태평양 지역에서는 "태풍"으로 불림).
- 대형 허리케인: 시속 111마일 이상의 최대 지속 풍속(허리케인의 지속 풍속에 기반한 등급 시스템인 사피어-심프슨 허리케인 등급의 카테고리 3, 4, 5는 강풍에 따른 잠재적 재산 피해를 추정함. 홍수 및 폭풍해일의 영향은 이 등급 시스템에 포함되지 않음).

어떤 위험요소가 자신의 커뮤니티에 영향을 미치는지 파악하고 각 위험요소가 발생하기 이전, 발생한 동안, 그리고 발생 이후 취해야 할 조치를 알아두면 안전하게 지내면서, 상황에 쉽게 적응하고, 빨리 일상으로 '원상복귀'할 수 있습니다.

우리 모두는 코로나바이러스 2019(COVID-19) 대유행병의 영향으로 어려움에 처해 있습니다. COVID-19로부터 자신과 타인을 보호하는 것이 급선무이기 때문에 올해에는 계획이 달라질 수 있다는 점을 받아들이세요. 닦칠 수 있는 모든 위험에 대처할 수 있는 준비를 하는 동시에 자신과 사랑하는 사람들, 그리고 이웃들을 COVID-19로부터 보호하세요.

열대성 저기압 관련 위험 알아보기

열대성 저기압은 광범위한 지역에 걸쳐 영향을 미칠 수 있습니다. 생명 안전에 대한 가장 큰 위협은 폭풍해일과 내륙의 홍수와 같은 물과 관련된 위험에서 비롯됩니다.

- 폭풍해일은 수위를 빠르게 상승시키기 때문에 불과 수분 만에 대규모 지역이 범람해 역사 위험을 높입니다. 폭풍해일이 수로를 따라 내륙으로 이동할 경우 추가적으로 홍수를 일으킬 수 있습니다.
- 폭우와 내륙의 홍수. 폭우로 인한 홍수는 사망률의 두 번째 주요 원인입니다. 광범위한 폭우로 인해 내륙의 수백 마일에 걸쳐 홍수가 발생할 수 있으며, 폭풍이 지나간 후에도 며칠 동안 지속될 수 있습니다.
- 강풍은 건물과 조립식 주택을 파괴할 수 있습니다. 밖에 두었던 물건들은 날아다니는 미사일이 될 수 있습니다. 열대성 폭풍과 허리케인 강풍 모두 위험합니다.
- 토네이도는 일반적으로 폭풍의 중심에서 멀리 떨어진 강우대에서 발생합니다.
- 위험한 파도는 폭풍에서 멀리 떨어진 치명적인 이안류를 발생시킬 수 있습니다.
- 그로 인해 내륙의 수백 마일에 걸쳐 전력, 수도, 가스, 통신 시설이 단절되고, 도로가 막히거나 파괴되고, 식량, 생수, 의약품, 가정용품 등이 부족하게 되고, 의료 시설이 폐쇄되는 사태가 생길 수 있습니다.

어떤 위험이 닦칠 수 있는지 파악하기

다음으로 거주지, 학교, 직장 또는 놀이터 등의 장소에서 발생할 수 있는 각각의 위험이 무엇인지 알아보세요. 폭풍해일, 갑작스런 홍수, 강 범람, 강풍, 토네이도 및 이안류를 비롯한 지역에 영향을 미칠 수 있는 위험에 대해 알아보려면 해당 주 또는 지방 정부의 재해관리국에 문의하세요.

- [주, 지방 및 부족 정부와 기관](#) 그리고 [주 재해관리국](#)에 대한 연락 정보를 찾아보세요.
- 이러한 위험에 대한 커뮤니티의 대응 계획이 무엇인지 알아보고 COVID-19로 인해 이러한 계획이 조정되었는지 확인하세요. 주민들의 행동과 이용할 수 있는 자원에 영향을 미칠 수 있으므로, 해당 주와 지방 공중보건당국의 조언과 제한사항에 대한 최신 정보를 항상 확인하세요.
- 거주지가 지정된 허리케인 폭풍해일 대피 구역에 속하는지 확인하세요. 많은 커뮤니티가 대피 구역과 경로를 지정해두고 있습니다. 그것들을 염두에 두어야 지방 당국의 대피 통보가 있을 경우, 자신이 해당되는지 그리고 어디로 대피할지 알 수 있습니다.
- 자신의 거주지가 홍수 지역에 속하는지 확인하세요. 홍수 지역은 연방 정부가 주민들에게 홍수 위험을 알리기 위해 지도로 표시한 구역입니다.

기본적으로 필요한 것들을 준비하기

열대성 저기압으로 인해 전력 공급이 중단되고, 도로가 차단되고, 긴급 서비스 대응이 차질을 빚고, 상점과 약국 등이 장기간 폐쇄될 수 있습니다. COVID-19는 이러한 복잡한 문제들을 가중시킵니다. 자신의 안전을 유지하고 기본적으로 필요한 것들을 충족시키기 위해 중요한 지식, 기술 및 물품 등을 지금 준비해 두세요.

중요한 기술 습득: 지금 시간을 내서 필요할 수 있는 중요한 기술을 배워 두세요.

- 응급처치 및 심폐소생술을 배워 두세요. 적십자는 이러한 기술을 배울 수 있는 다양한 [온라인 강좌](#)를 제공합니다. 또한 무료 [응급처치 앱](#)을 다운로드 받으세요.
- korean.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html 및 redcross.org/coronavirus에서 COVID-19로부터 자신과 사랑하는 사람을 보호할 수 있는 방법에 대해 알아보세요.
- 유틸리티를 차단하라는 지시가 있을 경우를 대비해 공급 차단 방법에 대해 알아두세요. 발전기, 의료 기기의 백업 배터리 공급장치 등의 기구를 안전하게 사용하는 방법에 대해 배워 두세요.

비상용품 구비하기: 비상용품 두 키트와 1개월분의 처방약을 준비하세요. 다음의 [기본 물품 목록](#)부터 준비하세요. 평소보다 더 많은 시간을 내서 찬찬히 물품을 준비하세요. 택배는 가장 안전한 물품 구매 방법입니다. 그러나 모든 사람이 택배를 이용하는 것은 아닙니다. 직접 쇼핑하는 것만을 고려한다면, 기본 비상용품을 사러 갈 때 자신과 타인의 건강을 보호할 수 있는 조치를 취하세요. 처방전을 조제받기 위해 직접 약국을 방문할 경우에는 자신과 타인을 보호하기 위해 방문 횟수를 줄이세요. 우편 주문 배달 서비스에 가입하거나 전화로 처방약을 미리 주문하고, 픽업 시 가능하면 드라이브스루 창구나 도로 옆 픽업을 이용하세요. 키트에 필요한 물품을 구비하세요. 냉장 보관이 필요없는 식품을 구비하세요. 물, 식품, 약품 및 배터리 등의 시간이 지날수록 변질되기 쉬운 품목은 정기적으로 교체하세요. COVID-19로부터 보호하기 위해 세정제, 소독제 및 위생용품 등을 함께 구비하세요.

- 자가격리 키트(2주일분의 비상용품): 식품, 물, 세정제 및 소독용품, 비누, 종이 제품 및 개인 위생용품 등 2주간 집에 머무르는데 필요한 모든 물품을 구비하세요.
- 대피 키트("비상 배낭"에 3일분의 용품): 두 번째 키트는 대피해야 할 경우 가져갈 수 있도록 가볍고 작아야 합니다. 식품, 물, 개인 위생용품 및 세정제와 소독용품(휴지, 60% 알코올의 손 소독제와 소독용 물티슈) 등 이동 중에 필요한 3일분의 모든 물품을 구비하세요. 가정의 모든 사람들이 안전하게 착용할 수 있도록 마스크와 스카프와 같은 [천으로 된 얼굴 가리개](#)를 준비하세요. 2세 미만의 유아 또는 호흡 곤란이 있는 사람, 또는 스스로 가리개를 제거할 수 없는 사람은 천으로 된 얼굴 가리개를 해서는 안 됩니다. 천으로 된 얼굴 가리개를 착용하는 것이 물리적 거리두기를 대체하지 않는다는 점을 명심하세요. 공공 장소에서는 타인과 6피트 간격을 계속 유지하고, 가능한 경우 안전을 위해 천으로 된 얼굴 가리개를 착용하세요.
- 1개월분의 처방약, 그리고 기침 억제제와 해열제 등의 일반 의약품과 의료 용품이나 장비. 대피해야 할 경우 이 물품을 가져갈 수 있게 별도의 용기에 모두 함께 모아두세요.

계획

거주 장소, 커뮤니티 계획 및 상황에 따라, 스스로 대피 또는 대피소 계획을 세우세요. 비상 사태 동안, 대피 여부 또는 대피소를 결정할 때는 지방 당국의 정보를 최대한 신뢰하고 따르세요.

대피 계획

다음과 같은 위험에 노출된 지역에 살고 계십니까?

- 연안해역 근처의 해안가? 또는 허리케인 폭풍해일 대피 구역?
- 홍수가 자주 발생하는 지역? 또는 홍수 지역?
- 이동식/조립식 주택 또는 레저 차량?

그렇다면, 대피할 준비를 하세요. 커뮤니티의 대피 계획을 알아두세요. 그 다음, 가족 구성원들과 대피 계획을 세우세요. 어디로 가야 할 지, 어떻게 가야 할 지, 어디에 머물지, COVID-19로부터 어떻게 보호할 지, 무엇을 가져갈 지를 알아두세요.

- 해당 지역 외의 지역에 거주하는 친구/친척들에게 함께 머무를 수 있는지 물어보세요. 그들의 집에 [심각한 COVID-19 질환 위험성이 높은](#) 사람이 있다면, 다른 방안을 강구하세요. 호텔, 모텔, 캠핑장이 영업 중인지 확인하세요. 지방 재해관리 당국에게 어떤 대피 자원이 있는지,

그리고 COVID-19로 인해 대피 계획이 변경되었는지 파악하세요. COVID-19 사태 동안에 [공공 재난 대피소에서](#) 안전하기 지내기 위한 CDC 권고사항을 숙지하세요. 애완동물에 대한 계획을 세우세요.

- 교통편을 공유해야 한다면, 지금 계획을 세우세요. 보조 교통을 포함한 대중 교통을 이용해야 할 경우, 지방 재해관리국에 연락하여 대피 방법을 문의하세요. 차량이 있는 경우, 양호한 상태로 유지하고 기름을 가득 채워 놓으세요.
- 이동식, 조립식 주택과 레저 차량(RV)은 열대성 저기압이나 허리케인급의 폭풍에 안전하지 않습니다. 줄이나 고정 장치도 보호해주지 못합니다. 지방 당국이 요청하면, 주민들은 대피해야 합니다.
- 장애가 있거나, 보행 보조가 필요하거나, 시력이 나쁘거나, 시각 장애가 있거나, 난청이거나, 청각 장애가 있는 경우에는 가족 및 의료인과 함께 종합적인 계획을 마련하세요. 재난 전후와 재난 동안, 본인이 할 수 있는 범위와 필요한 것들을 파악하세요. 도움을 받을 수 있는 개인적인 지원 네트워크를 만드세요. 정기적으로 치료를 받고 있는 경우, 의료인과 함께 대피 시 치료를 유지하는 방법에 대해 알아두세요.
- 당국이 대피를 권고하는 경우, 대피 키트(비상 용품을 담은 "비상 배낭")를 가지고 즉시 떠날 수 있도록 준비하세요.

대피소 계획

- 대피 권고 지역에 있지 않은 경우라도 건강 상태에 따라 지역을 떠나거나, 홍수로 인해 고지대로 이동하거나, 집에 머물거나 본인이 선택할 수 있습니다. 집에 머물기로 결정한 경우, 안전하게 대피할 계획을 세워 놓으세요.
- [FEMA 안전실](#) 또는 ICC 500 폭풍 대피소 등과 같이 강풍에 대비한 안전한 대피소를 알아두세요. 차선책은 홍수의 영향을 받지 않으면서 가장 낮은 지대에 위치한 튼튼한 건물 내의 창문이 없는 작은 방에 머무는 것입니다.
- 전자 의료 장비의 백업 전원을 알아두세요. 배터리로 구동되는 라디오, 손전등 또는 랜턴과 여분의 배터리를 준비하세요.
- 홍수 피해를 입을 수 있는 지역인 경우, 범람한 물이 닦이기 전에 이동할 수 있는 고지대를 알아두세요.

급변하는 상황을 주의 깊게 주시

상황을 주시하고 정전 기간 동안에 지방 당국의 지시를 받고 상황을 파악할 수 있도록 기상 경보와 알림을 이용하세요.

- [국립 허리케인 센터\(NHC\)](#)는 열대성 저기압 주의보 및 예보의 공식 출처로서 미국에 대한 저기압 주의보와 경보 발령을 담당합니다. 지역별 영향은 해당 [기상청](#)에서 발표합니다.
- 예상되는 알림 종류와 알림을 받았을 때 해야 할 일을 알아두세요.
- 해당 커뮤니티에서 제공하는 무료 비상 경보를 받을 수 있도록 등록하세요.
- 커뮤니티의 장애인을 위한 알림 계획을 확인해두세요.
- 배터리로 구동되는 라디오를 구입해서 정전 기간 동안에도 지방 당국의 정보를 받을 수 있도록 하세요. 청각 장애인/난청인은 문자 디스플레이와 깜빡임 경보를 갖춘 기상 라디오를 이용할 수 있습니다.
- [비상 앱](#)을 다운로드하세요.

연락 계획 세우기

통신망이 두절될 경우 사랑하는 사람들과 연락할 수 있는 계획을 세우세요. 휴대폰을 충전할 백업 배터리를 준비해 두세요.

- [연락처 카드](#)를 만들어서 각 가족 구성원에게 소지하도록 하세요.
- 가족들이 연락할 수 있도록 도와줄 타지역의 연락처를 지정하세요.
- 문자가 가장 좋은 방법입니다. 전화 통화가 안될 때도 문자 메시지는 보낼 수 있습니다.
- 재회하는 것이 안전할 때 만날 장소를 미리 계획하세요.

중요한 문서 보호

즉시 원상복귀할 수 있도록 개인, 재무, 보험 및 의료 기록 등의 중요한 문서를 안전하게 보관하세요.

- 출생증명서, 여권, 사회보장카드, 보험 증서, 권리 증서, 주택 담보 대출, 리스, 대출 서류, 소지품 관련 사진.
- 사랑하는 사람들, 특히 어린이의 6개월마다 업데이트된 디지털 사진.
- 약품, 알레르기 및 의료 장비의 목록.
- [재난과 재무 계획](#) 및 [재무 응급처치 키트](#)를 참조하세요.

집과 재산 보호

- 문, 창문, 벽, 지붕을 보강하세요. 영구적인 폭풍 셔터나 문과 창문에 맞게 자른 0.5인치 두께의 선박용 합판을 이용해 창문을 보호하세요. [FEMA 기준을 충족하는 안전한 방](#)을 만드는 것을 고려해 보세요.

- 정원 가구, 장난감, 공구와 쓰레기통을 보관할 장소를 알아보세요(계단과 출구에서 먼 곳). 실내로 들여놓기에 안전하지 않은 물건들은 고정시키세요(예: 가스 그릴 및 프로판 탱크). 건물에 떨어질 정도로 가까이 있는 나무는 잘라내거나 제거하세요. 창문에 테이프를 붙이지 마세요. 파손을 방지하지 못할 뿐 아니라 깨지면서 생긴 큰 유리 파편은 심각한 부상을 유발할 수 있습니다.
- 홈통과 배수구의 이물질을 제거하세요. 합판, 플라스틱판 및 모래주머니 등의 비상 보호 자재를 비축해 두세요. 수위 경보기와 배터리 백업을 갖춘 배수 펌프를 설치하세요. 하수관에 "체크 밸브"를 설치하세요. 침수될 수 있는 난방 장치(보일러), 온수기 및 전기 패널은 들어 올리세요. 지하실을 방수 처리하세요.
- 세입자인 경우, 집주인과 함께 할 수 있는 조치에 대해 상의하세요. 주택 보유자는 허리케인 피해 방지 - 주택 보유자 점검 목록을 참조하세요. 집을 임차하는 경우, 집주인의 보험은 세입자의 피해를 보상하지 않습니다. 그러므로 세입자 보험 구입을 고려해 보세요. 대부분의 재산 보험은 홍수 피해를 보상하지 않으므로, 홍수로 인한 재산 피해 위험이 있는 경우에는 별도의 홍수 보험에 가입하세요. FloodSmart.gov에서 자세한 내용을 알아보세요.

추가 자원

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • FEMA: ready.gov/hurricanes • CDC: cdc.gov/disasters/hurricanes/index.html 및 cdc.gov/disasters/hurricanes/covid-19/prepare-for-hurricane.html and korean.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html | <ul style="list-style-type: none"> • 국립 허리케인 센터: nhc.noaa.gov/ • 미국 적십자: redcross.org/get-help/how-to-prepare-for-emergencies/types-of-emergencies/hurricane.html |
|---|--|