

# Biện Pháp Sẵn Sàng Đối Phó của Hội Chữ Thập Đỏ

## Danh Sách Kiểm Tra An Toàn Khi Có Lốc Xoáy

Lốc xoáy là một cột khí xoáy mạnh kéo dài từ gốc cơn giông bão xuống đến mặt đất. Cường độ của Lốc Xoáy được xếp hạng theo Thang Fujita với điểm xếp hạng từ Fo (yếu nhất) đến F5 (mạnh nhất). Chúng có khả năng phá hủy hoàn toàn những công trình được xây dựng tốt, nhổ bật cây cối và cuốn các vật thể lên không khí giống như những chiếc hỏa tiễn đáng sợ. Mặt dù những cơn lốc xoáy nghiêm trọng xuất hiện thường hơn ở các Tiểu Bang vùng Đồng Bằng, lốc xoáy được báo cáo xuất hiện ở mọi tiểu bang.

### Nắm Rõ Sự Khác Biệt

#### Cảnh Giác Lốc Xoáy

Có khả năng lốc xoáy xuất hiện tại hoặc gần khu vực cần cảnh giác. Hãy xem lại và trao đổi về kế hoạch dự phòng khẩn cấp của quý vị, và kiểm tra nguồn tiếp liệu và phòng an toàn của quý vị. Sẵn sàng phản ứng nhanh chóng nếu có cảnh báo được phát đi hoặc quý vị nghi ngờ một trận lốc xoáy đang đến. Hành động sớm giúp cứu tính mạng!

#### Cảnh Báo Lốc Xoáy

Radar dự báo thời tiết đã phát hiện hoặc cho thấy có lốc xoáy. Các cảnh báo lốc xoáy cho biết mối nguy hiểm sắp xảy ra đối với tính mạng hoặc tài sản. Hãy ngay lập tức chui xuống tầng hầm, hầm chống bão hoặc một phòng trong nhà (phòng để đồ, sảnh hoặc phòng tắm).

### Tôi phải làm gì để chuẩn bị đối phó lốc xoáy?



- Khi có bão, hãy nghe bản tin địa phương hoặc Radio Dự Báo Thời Tiết NOAA để được cập nhật về các thông báo cảnh giác và cảnh báo.
- Hãy nắm rõ hệ thống cảnh báo của cộng đồng quý vị. Các cộng đồng có các cách thức khác nhau để cảnh báo cho cư dân về lốc xoáy, trong đó có nhiều nơi có còi dùng cho các mục đích cảnh báo ngoài trời.
- Chọn một phòng an toàn trong nhà để các thành viên trong hộ gia đình tập trung khi có lốc xoáy. Địa điểm này có thể là tầng hầm, hầm chống bão hoặc một phòng bên trong ở tầng thấp nhất không có cửa sổ.
- Định kỳ thực hành các bài tập luyện chống lốc xoáy để mọi người biết phải làm gì khi lốc xoáy ập đến.
- Cân nhắc việc gia cố phòng an toàn của quý vị. Có thể tìm thấy các kế hoạch để gia cố một phòng bên trong để bảo vệ tốt hơn trên trang web của FEAM tại <http://www.fema.gov/plan/prevent/rms/rmsp453.shtm>.
- Chuẩn bị đối phó với các cơn gió lớn bằng cách chặt bỏ những cành cây bệnh hoặc hư.
- Di dời hoặc cố định các dụng cụ làm cỏ, thùng rác, cây treo hoặc bất kỳ thứ gì khác có thể bị gió cuốn đi và trở thành vật phóng.
- Quan sát những dấu hiệu nguy hiểm của lốc xoáy:
  - Những đám mây đen, thường hơi có màu xanh lá—một hiện tượng gây ra bởi mưa đá
  - Đám mây lớn—phần thấp bị cô lập của gốc bão
  - Mây gồm các mảnh vụn
  - Mưa đá lớn
  - Mây hình phễu—phần mở rộng xoáy nhìn thấy được của gốc đám mây
  - Tiếng ồn

### Tôi phải làm gì nếu có lốc xoáy đe dọa?



- Nơi an toàn nhất là một chỗ trú ẩn dưới mặt đất, tầng hầm hoặc phòng an toàn.
- Nếu không có nơi trú ẩn dưới mặt đất hoặc phòng an toàn, thì một phòng nhỏ bên trong không có cửa sổ hoặc sảnh ở tầng thấp nhất trong một tòa nhà vững chắc là nơi thay thế an toàn nhất.
  - Các căn nhà di động là những nơi không an toàn khi có lốc xoáy hoặc những cơn gió mạnh khác.
  - Đừng tìm chỗ trú ẩn ở một sảnh hoặc phòng tắm trên nhà di động.
  - Nếu quý vị có thể đến được một chỗ trú ẩn hoặc một chiếc xe vững chắc, hãy bỏ lại nhà di động của quý vị ngay lập tức.
  - Hãy đến tòa nhà vững chắc hoặc nơi trú ẩn gần nhất ngay lập tức, sử dụng đai an toàn khi lái xe.
  - Đừng chờ cho đến khi nhìn thấy lốc xoáy.
- Nếu quý vị đang ở bên ngoài, hãy tìm nơi trú ẩn ở một tầng hầm, chỗ trú ẩn hoặc tòa nhà vững chắc. Nếu quý vị không thể nhanh chóng đi bộ đến một nơi trú ẩn:
  - Hãy vào xe ngay lập tức, thắt đai an toàn và tìm cách lái đến chỗ trú ẩn vững chắc gần nhất.
  - Nếu có các mảnh vụn đang bay khi quý vị đang lái xe, hãy tắt vào và đậu xe. Lúc này quý vị có các lựa chọn sau đây làm giải pháp cuối cùng:
    - Ở yên trong xe có thắt đai an toàn. Cúi đầu xuống dưới mức cửa sổ, dùng bàn tay hoặc một cái chăn che đầu nếu có thể.
    - Nếu quý vị có thể đến một nơi thấp hơn đáng kể so với mực đường một cách an toàn, hãy ra khỏi xe và nằm xuống ở chỗ đó, và dùng bàn tay che đầu.
  - Sự lựa chọn của quý vị phải tùy vào các tình huống cụ thể.

### Tôi phải làm gì sau khi xảy ra lốc xoáy?



- Tiếp tục nghe bản tin địa phương hoặc Radio Dự Báo Thời Tiết NOAA để biết thông tin cập nhật và hướng dẫn.
- Nếu quý vị đang ở xa nhà, hãy chỉ trở lại khi các nhà chức trách thông báo việc đó là an toàn.
- Mặc quần dài, áo sơ mi tay dài và giày cứng khi kiểm tra tường nhà, cửa chính, cầu thang và cửa sổ xem có bị hư hại không.
- Cảnh giác trước đường dây điện bị rơi hoặc đường dẫn khí đốt bị gãy và báo cáo cho công ty điện hoặc khí đốt ngay lập tức.
- Tránh xa những tòa nhà bị hư hại.
- Sử dụng đèn pin khi kiểm tra tòa nhà—KHÔNG được dùng nến.
- Nếu quý vị nghĩ thấy khí đốt hoặc nghe thấy tiếng nổ hoặc tiếng rít, hãy mở cửa sổ và nhanh chóng đưa mọi người ra khỏi tòa nhà và gọi cho công ty khí đốt hoặc sở cứu hỏa.
- Chụp hình những hư hỏng, cả của tòa nhà lẫn đồ đạc bên trong, để được bảo hiểm.
- Chỉ sử dụng điện thoại trong trường hợp khẩn cấp.
- Kiểm soát trực tiếp tất cả các vật nuôi của quý vị.
- Lau sạch được phẩm bị đổ, chất tẩy, xăng hoặc chất lỏng để cháy khác có thể trở thành nguy hiểm hỏa hoạn.
- Kiểm tra xem có bị thương không. Nếu quý vị được đào tạo, hãy sơ cứu cho những ai cần giúp cho đến khi nhân viên đối phó trường hợp khẩn cấp đến.

### Cho Gia Đình Quý Vị Biết rằng Quý Vị Được An Toàn

Nếu cộng đồng của quý vị gặp một cơn lốc xoáy, hoặc bất kỳ thảm họa nào, hãy đăng ký trên trang Web Sức Khỏe và An Toàn của Hội Chữ Thập Đỏ Hoa Kỳ được cung cấp qua [RedCross.org/SafeandWell](http://RedCross.org/SafeandWell) để cho gia đình và bạn bè của quý vị biết tình hình sức khỏe của quý vị. Nếu quý vị không truy cập được Internet, hãy gọi **1-866-GET-INFO** để đăng ký cho chính mình và cho gia đình.



Để biết thêm thông tin về việc chuẩn bị đối phó thảm họa và trường hợp khẩn cấp, hãy truy cập [RedCross.org](http://RedCross.org).