

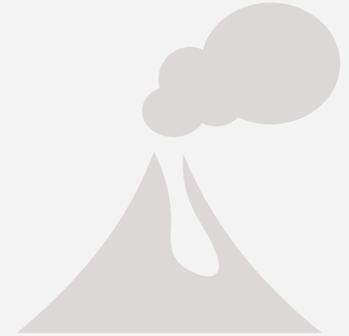
# Volcán

## Lista de verificación para la preparación

Un volcán es una apertura en la corteza terrestre que permite que la roca fundida, gases y restos escapen a la superficie. Las erupciones volcánicas pueden matar a las personas y destruir propiedades. Las erupciones se clasifican en dos tipos amplios:

- **Las erupciones explosivas** incluyen caída de cenizas extendida, liberación de peligrosos gases calientes, rocas volcánicas y lodo.
- **Las erupciones silenciosas** incluyen flujos de lava que pueden iniciar incendios y producir peligrosas nubes de gases.

Los volcanes tienen el potencial de causar grandes daños y destrucción. Pero podemos actuar para prepararnos. Prepárese ahora para protegerse usted, a sus seres queridos y a su hogar.



## Qué hacer: Antes



### Conozca su riesgo

Sepa si está en un área de riesgo. Hay muchos volcanes potencialmente activos en Estados Unidos, incluso en Alaska, California, Washington, Oregon, Hawaii y las islas del Pacífico. Contacte a su oficina de manejo de emergencias local para obtener más información sobre el riesgo de volcanes de su comunidad.



### Planifique mantenerse conectado

- Regístrese para recibir alertas de emergencia del gobierno local. Planifique escuchar la información de emergencia local y seguir las instrucciones de los funcionarios locales.
  - El Servicio Geológico de Estados Unidos (US Geological Survey, USGS) utiliza un sistema de alerta por volcanes nacional para describir las condiciones volcánicas. Los funcionarios locales monitorean de cerca la información del USGS, y emiten una guía para mantener seguros a los miembros de las comunidades.
- Cree un grupo de apoyo para ayudarlo a estar preparado y mantenerse a salvo. Planifique cómo puede ayudarse con los demás mutuamente.
- Planifique reconectarse con sus seres queridos si se separan. Lleve con usted tarjetas de contactos. Configure un grupo para mensajes de texto. Designe a un contacto fuera de la ciudad que pueda ayudar a los miembros de su hogar a volver a contactarse. Puede ser más fácil comunicarse con gente fuera del área afectada.



### Planifique mantenerse a salvo

- **Asegúrese de entender cómo su comunidad responderá en caso de erupción.** Su gobierno local tiene planes para ayudar a proteger a las personas. Los funcionarios locales pueden aconsejarle dejar el área o refugiarse donde se encuentra. Aprenda sobre el plan de su comunidad, y luego haga planes con su hogar.
- **Cree un plan de evacuación.** La única forma de mantenerse a salvo de una explosión, restos que vuelan, gases calientes, lodo que se desplaza rápidamente, rocas, agua (conocido como lahares) y flujos de lava es evacuar si así lo indican los funcionarios locales. Sepa a dónde irá, cómo llegará y dónde se quedará. Planifique para sus mascotas y ganado. Siga las rutas recomendadas.
- **Tenga un plan para proteger su salud de las cenizas, esmog y vidrios.** Los funcionarios pueden aconsejarle quedarse dentro para protegerse de las cenizas, restos, esmog volcánico (vog) que es un contaminante del aire tóxico, y del vidrio volcánico. Estos pueden causar daños a su salud, especialmente a los pulmones, ojos y piel.
  - Planifique limitar el tiempo al aire libre. Sepa cómo cerrar ventanas y puertas. Utilice un limpiador de aire de interiores.
  - El uso de mascarillas N95 a corto plazo puede ayudar a protegerse contra las cenizas volcánicas pero no de los vidrios.
  - Planifique no tener que conducir porque las cenizas pueden reducir la visibilidad, hacer que las superficies estén resbalosas y obstruir los motores de los autos.
  - Si su área interior sigue con una mala calidad del aire, trasládese a un lugar más seguro.
- **Planifique evitar los valles de ríos.** Los lahares pueden descender rápidamente por los valles y arroyos, destruyendo todo lo que encuentran a su paso.



## Reúna suministros de emergencia

Reúna comida, agua y medicamentos. Organice sus suministros en un kit de salida y en un kit para quedarse en casa.

- Kit de salida: al menos tres días de suministros que pueda llevar con usted. Incluya baterías de respaldo y cargadores para sus dispositivos (teléfono celular, CPAP, silla de ruedas, etc.)
- Kit para quedarse en casa: al menos dos semanas de suministros.

- Cuente con respiradores N95, camisas de mangas largas, pantalones largos y gafas protectoras.
- El agua potable puede estar contaminada, tenga al menos un galón de agua por persona por día.
- Tenga 1 mes de suministros de medicamentos en un contenedor a prueba de niños y de suministros o equipo médico.
- Guarde los registros personales, financieros y médicos en un lugar seguro y de fácil acceso (copias impresas o un respaldo de seguridad). Contemple guardar una lista de sus medicamentos y dosis en una pequeña tarjeta para llevarla con usted.

## Qué hacer: Durante



- Escuche con atención la información de emergencia.
- Según su ubicación, los funcionarios pueden aconsejarle evacuar o permanecer bajo techo. Siga estas indicaciones.

## Qué hacer: Después



### Evite lesiones

- Si ha evacuado, espere hasta que los funcionarios indiquen que es seguro regresar a su hogar. Si se ha quedado dentro, espere hasta que los funcionarios indiquen que es seguro salir.
- Tenga cuidado, las cenizas hacen que las superficies estén resbaladizas.



### Cúidese.

- Es normal tener muchos sentimientos malos, estrés o ansiedad.
- Coma alimentos saludables y duerma suficiente para ayudarlo a lidiar con el estrés.
- Puede comunicarse con la Línea de Ayuda de Angustia por Desastres de forma gratuita si necesita hablar con alguien. Llame o envíe un mensaje de texto al **1-800-985-5990**.



### Proteja su salud

- La ceniza volcánica puede hacer que el agua potable no sea segura. Verifique con su departamento de salud local para saber si es seguro beber agua.
- **Si está en duda, itírelo!** Descarte la comida expuesta a la ceniza, el calor, humo, vapores o sustancias químicas.
- Siga las instrucciones de salud pública local para la limpieza de las cenizas. Utilice equipo de protección (un respirador N95, guantes, camisas de manga larga, pantalones largos, zapatos, medias y gafas protectoras). Los respiradores N95 no filtran los gases y vapores tóxicos.
- Evite el envenenamiento por monóxido de carbono. Solo use los generadores, parrillas y estufas para campamento al aire libre y lejos de las ventanas.

Prepárese ante desastres.

Para obtener más información, visite [redcross.org/prepare](https://redcross.org/prepare)

Descargue la Aplicación de Emergencias

