

# 野火

## 做好准备清单

野火是在自然区域发生的计划外大火。野火影响每一个人。它们可快速蔓延，伤害大家，摧毁我们的家园。气候变化正使美国很多地方变得越来越温暖干燥，导致野火的发展越来越迅猛，破坏性也变得更大。住在这些区域有遭遇野火风险的人正在增多。但我们可以采取做好准备措施。现在就做准备，保护好您自己、您的亲人和您的家。



## 应该做什么：之前



### 做好快速疏散的准备

疏散是指从不安全的地方转移到安全的地方。

- 您可能需要为确保安全尽快离开您的家。
- 知道您将去哪里，您如何到达那里，以及您将待在哪里。
- 有多条从您家和社区出发的逃生路线。
- 演练这些路线，以使您家的每一个人都熟悉这些路线。
- 一定要理解您的社区将如何应对野火。
- 为宠物和家畜制定好疏散计划。
- 确保您的油箱装满汽油，您做好了在收到通知后即刻撤离的准备。



### 做好保持联系的计划

最重要的信息将来自您当地的政府。

- 权威机构将告诉您应该在何时为确保安全撤离。
- 注册接收您当地政府提供的免费紧急情况警报。
- 准备好备用电池或有办法为您的手机充电。
- 有装电池的收音机。
- 做好监测您附近的天气条件和火情的计划。



### 学习应急技能

- 学习急救和心肺复苏（CPR）。
- 公用事业可能处于离线状态。做好生活在没有电、燃气和水的条件下的准备。为您的电力需求做好计划，包括手机和医疗设备。



### 理解健康影响

- 野火烟是多种对您的健康有害的空气污染物的混合物。了解如何减少暴露。



### 提前收集应急用品

收集食物、水和药物。商店和药店可能会关门。整理好个人物品，将其装入随身带走包，以防您需要尽快撤离。

- 随身带走包：3天的用品，您可以轻松随身携带。
- 在防儿童开启容器中装好1个月的药物供给。
- 妥善保管个人、财务和医疗记录，确保它们方便获取（纸质版或有安全备份）。



### 打造防御空间

- 打造防御空间是指减少您家四周特定距离内的易燃材料（草、树、灌木）。
- 通过改变您打理您家和土地的方式，您可以降低您家着火的机率。
- 利用国家消防协会（NFPA）防御区概念。详情参见 [Firewise.org](http://Firewise.org)。



## 参与到社区工作中

- 争当好邻居。大多数的野火是人引发的。尽您的一份力，做好预防。
- 野火影响整个社区。人人需要携手努力，管

理好植被和使用耐火结构。了解您所在区域的相关工作并参与其中。

- 在发生大火前查看您的邻居，看他们是否需要疏散援助。

## 应该做什么：期间



### 留意您周围的环境

- 跟踪了解您附近的天气、火情，并且听从当地权威机构发出的指示。
- 做好拿起您的随身带走包尽快撤离的准备。

- 您可能不会收到官方的疏散通知。
- 做好准备，在当地权威机构建议或您感觉自己处境危险时撤离。

## 应该做什么：之后



### 确保安全

- 等到官员表示可安全回家时再回家。
- 避开热灰、烧焦的树、闷烧的碎片和活余烬。地面可能有热坑，它们可以导致您烧伤或引发另一场火灾。
- 远离受损或掉落的电线、电线杆和坠落的电线。它们可以导致您触电。
- 留意地面填满灰烬的坑。这些坑下可能有余烬，可能导致您烧伤。出于安全起见标出这些地方，并且警告家人和邻居远离这些灰坑。



### 安全清扫

- 遵从公共卫生规则，佩戴安全设备。
- 不要与灰烬有直接接触。
- 在清扫时保护好您自己，免受灰烬影响。佩戴手套，穿上长衣长裤、鞋子和袜子，以保护您的皮肤。佩戴护目镜，以保护您的眼睛。通过佩戴 N95 呼吸器，限制您吸入的灰烬量。
- 尽快洗掉粘到皮肤上或落入眼睛或口中的灰烬。
- 儿童、怀孕妇女以及有哮喘、心脏或肺部疾病之人不应该吸入灰烬带来的灰尘。



### 保持健康

- 野火可导致饮用水不安全。联系您当地的卫生部门，了解饮用水的安全性。
- 当不确定时，不要保留！丢弃曾暴露在热、烟、烟雾或化学品中的食物。
- 询问您的医疗保健提供者或医生使用冷藏药物的具体信息。



### 照顾好您自己

- 经常感觉糟糕、压力大或焦虑是正常的。
- 健康饮食、充足睡眠，以帮助您应对压力。
- 您可以在需要与他人交谈时联系免费的灾害困扰帮助热线。拨打或发送短信至 **1-800-985-5990**。

Prepare so you can protect. | 如需更多信息，访问 [redcross.org/prepare](https://redcross.org/prepare) | 下载 Emergency App

