

# 野火

## 做好準備清單

野火是在自然區域發生的計劃外大火。野火影響每一個人。它們可快速蔓延，傷害大家，摧毀我們的家園。氣候變化正使美國很多地方變得越來越溫暖乾燥，導致野火的發展越來越迅猛，破壞性也變得更大。住在這些區域有遭遇野火風險的人正在增多。但我們可以採取做好準備的措施。現在就做準備，保護好您自己、您的親人和您的家。



## 應該做什麼：之前



### 做好快速疏散的準備

疏散是指從不安全的地方轉移到安全的地方。

- 您可能需要為確保安全儘快離開您的家。
- 知道您將去哪裡，您如何到達那裡，以及您將待在哪裡。
- 有多條從您家和社區出發的逃生路線。
- 演練這些路線，以使您家的每一個人都熟悉這些路線。
- 一定要理解您的社區將如何應對野火。
- 為寵物和家畜制定好疏散計劃。
- 確保您的油箱裝滿汽油，您做好了在收到通知後即刻撤離的準備。



### 做好保持聯繫的計劃

最重要的資訊將來自您當地的政府。

- 權威機構將告訴您應該在何時為確保安全撤離。
- 註冊接收您當地政府提供的免費緊急情況警報。
- 準備好備用電池或有辦法為您的手機充電。
- 有裝電池的收音機。
- 做好監測您附近的天氣條件和火情的計劃。



### 學習應急技能

- 學習急救和心肺復蘇（CPR）。
- 公用事業可能處於離線狀態。做好生活在沒有電、燃氣和水的條件下的準備。為您的電力需求做好計劃，包括手機和醫療設備。



### 理解健康影響

- 野火煙是多種對您的健康有害的空氣污染物的混合物。瞭解如何減少暴露。



### 提前收集應急用品

收集食物、水和藥物。商店和藥店可能會關門。整理好個人物品，將其裝入隨身帶走包，以防您需要儘快撤離。

- 隨身帶走包：3天的用品，您可以輕鬆隨身攜帶。
- 在防兒童開啟容器中裝好1個月的藥物供給。
- 妥善保管個人、財務和醫療記錄，確保它們方便獲取（紙質版或有安全備份）。



### 打造防禦空間

- 打造防禦空間是指減少您家四周特定距離內的易燃材料（草、樹、灌木）。
- 通過改變您打理您家和土地的方式，您可以降低您家著火的機率。
- 利用國家消防協會（NFPA）防禦區概念。詳情參見 [Firewise.org](http://Firewise.org)。



## 參與到社區工作中

- 爭当好鄰居。大多數的野火是人引發的。盡您的一份力，做好預防。
- 野火影響整個社區。人人需要攜手努力，管

理好植被和使用耐火結構。瞭解您所在區域的相關工作並參與其中。

- 在發生大火前查看您的鄰居，看他們是否需要疏散援助。

## 應該做什麼：期間



### 留意您周圍的環境

- 跟蹤瞭解您附近的天氣、火情，並且聽從當地權威機構發出的指示。
- 做好拿起您的隨身帶走包儘快撤離的準備。

- 您可能不會收到官方的疏散通知。
- 做好準備，在當地權威機構建議或您感覺自己處境危險時撤離。

## 應該做什麼：之後



### 確保安全

- 等到官員表示可安全回家時再回家。
- 避開熱灰、燒焦的樹、悶燒的碎片和活餘燼。地面可能有熱坑，它們可以導致您燒傷或引發另一場火災。
- 遠離受損或掉落的電線、電線杆和墜落的電線。它們可以導致您觸電。
- 留意地面填滿灰燼的坑。這些坑下可能有餘燼，可能導致您燒傷。出於安全起見標出這些地方，並且警告家人和鄰居遠離這些灰坑。



### 安全清掃

- 遵從公共衛生規則，佩戴安全設備。
- 不要與灰燼有直接接觸。
- 在清掃時保護好您自己，免受灰燼影響。佩戴手套，穿上長衣長褲、鞋子和襪子，以保護您的皮膚。佩戴護目鏡，以保護您的眼睛。通過佩戴 N95 呼吸器，限制您吸入的灰燼量。
- 儘快洗掉粘到皮膚上或落入眼睛或口中的灰燼。
- 兒童、懷孕婦女以及有哮喘、心臟或肺部疾病之人不應該吸入灰燼帶來的灰塵。



### 保持健康

- 野火可導致飲用水不安全。聯繫您當地的衛生部門，瞭解飲用水的安全性。
- 當不確定時，不要保留！丟棄曾暴露在熱、煙、煙霧或化學品中的食物。
- 詢問您的醫療保健提供者或醫生使用冷藏藥物的具體資訊。



### 照顧好您自己

- 經常感覺糟糕、壓力大或焦慮是正常的。
- 健康飲食、充足睡眠，以幫助您應對壓力。
- 您可以在需要與他人交談時聯繫免費的災害困擾幫助熱線。撥打或發送短信至 **1-800-985-5990**。

Prepare so you can protect. | 如需更多資訊，訪問 [redcross.org/prepare](https://redcross.org/prepare) | 下載 Emergency App

