

# Be Red Cross Ready

Prepare so you can protect.



American  
Red Cross

## يئابرهكلا رايتلا عاطقنال دادعتسال عجارم عمئاق

نكممي، عقوقتم ريغ وأ عططخم تناك ءاوس. يئابرهكلا رايتلا عاطقنا دن ع قاطلا يف عاطقنا تدهي تامدخل او كونبل او نزاخمل او لقنل او هايمل او تالاصتالا لطي امم، لكل ذنم لو طوأ وأ مايال رمتست نأ لثم ءي مويلا تاجاي تحالا ءرادل ءابرهك نودب نو كي دق لكل زنم نأ ينعي اذهو. يرخال ءي عمتم جملا ءي بطلتا تادعمل او لاصتالا و ماعطلا دادع او ءي ودأل او ماعطلا ديربتو ديربتلا و ءئفدتلا و ءءاضلا ا كتمال سىل ع ظافحلا ءي فيكي ءفرعمو هجاتحت ام سىل ع لوصحلل نألا ططخ

### لبق

يئابرهكلا رايتلا عاطقنا ءانثأ ءالخال وأ لزنملا يف ءاقبللا يف كتدعاسم مهنكممي نيذلا صاخشأل ددح: عمد ءكبش ءاشنإ ءرفوتم ريغ نوكت دق كفتاه عمئاق نأل كب ءصاخلا لاصتالا تاهج عمئاق نم ءي قرو ءخس نب ظفتحا. دتمملا



يكلسال ريغ فتاهو ءيراطب وي دار وأ كنرك كلذ يف امب، ءقاط نودب لمعت لاصتا ءزهجأ كي دل: دادعتساو لاصتا سىل ع قبا ءي صنلا تاهي بنتلل تاهي بنتل تاقيبطتو ءمظنأ يف كرتشا. ءلومحملا كفتاهول تاي راطب تاعومجم / ءلومحم نحاوشو



تادربملا مادختسال ططخ. لقال سىل ع ني عوبسأ ءدمل فلتلل ءلباقلا ريغ هايمل او ماعطلا تادادمب ظفتحا: هايمل او ماعطلا نوزخم ءجرد 40 نم ءئفد رثاك ناك يذلا ماعطلا نم صلختت يتم فرعتت يتح ءرارحل سايقم مادختساو ماعطلا ديربت دي دمئل جلثلا و تي اهرهف



لئادبل نم لك يف ركف. ءيئابرهكلا كتاجاي تحا رصحب مق: ءي بطل او ءي صخشلا ءيئابرهكلا كتاجاي تحا ططخو فرعت يهطو، ءي ودأل ديربتو، ءي بطل ءزهجأ او، تالاصتالا، ءءاضلا لثم كتاجاي تحا ءيئابرهكلا ريغ / ءي وديلا و ءي طاي تحالا دءاصملا و، ءي نورتكلا لباوبأل او لافقال او، بآرمل باوبأ و، ماعطلا



دقف، آدج ادرب وأ آدج أراح سقطلا ناك اذ. لكل زنم لزعل ذفاونلا لوح قالخال لثم أقرط مدختسا: لكل زنم ديربت وأ ءئفدتلا ططخ لخالل يف تاناخس وأ ءي جراخ دقاوم وأ ادلوم ادبأ مدختست ال. ءرارح هب وأ فيكم ناكم سىل ا باهذلا سىل اجاتحت



(وي دارلا ءزهجأ و تافاشكلا) ءئاشلا رصانعلل ءي فاضلا تاي راطب ني زختب مق: دلوم قاطو ءي طاي تحا ءي راطب سىل ع لاصحا، ءدربم ءي ودأ لوانتت وأ ءابرهكلا لمعت ءي بطل تادعم مدختست تنك اذ. (عمسلا ءزهجأ لثم دءعاسملا ءزهجال) ءي بطلتا تادعمل او ءي بطلتا زاهجال دوزم وأ ءي ووالا ءي اعلا مدقم عم نألا ءطخ شقانف



لخاد، قباطل لك يف ءي طاي تحا ءي راطب عم راذنل ءزهجأ تي بثلتت مق: نوبركلا ديسكأ لو راذنل ءزهجأ و ناخذلا راذنل ءزهجأ تبتل لكل زنم نم سوتسم لك يف نوبركلا ديسكأ لو لفاشك دوجو نم دكأت. آيرهش اهربتخا. مونلا قطانم جراخو



موقى آل هوؤم آيئابرهك نأ و تاي نورتكلا لرايتلا ءدايز تاي قاو كي دل نأ نم دكأت: يئابرهكلا رايتلا ءدايز نم ءي ماحلل ططخ دلوم مدختست تنك اذ! لويحتلا حيتافم تي بثلتت



دمتعت يتلا ءي بطلتا ءزهجال وأ ديربتلا و ءي لزنملا ءئفدتلا لثم تاجاي تحا كي دل تنك اذ: باهذلا وأ ءاقبللا ءي فيكل ططخ ئلتمم فصن كتراسي دوقو نازخ سىل ع ظفاح. كتاجاي تحا ءي بطلت ناماب ءالخال اب موقتس يتدمو فيكي ططخ، ءقاطلا سىل ع ءابرهكلا سىل ع دمعت دوقولا تاطحم نأل لقال سىل ع



## ءانثأ

كباب ىل قفارملا ولوؤسم يتأى دق .ويدارلا وأ زافلتلا وأ فتاهل ربع تاراعش؛ أو ةيلحمل سقطلا ريرقت نم ققحت :ةبقارملا تاهي بنت  
ةملا كم لال خ نم كملا عل ريدحتلا ةمظن أو ةيلحمل تاهي بنتلا يف كترشاف ،أحتم ناك اذا .هل ططخملا يئابرهكلا رايتلا عاطقناب كهيهي بنتل  
كفتاه ىل ةيصن ةلاسروا

ىل ةجاحب تنك اذا مهربخأو ،ريخب اوناك اذا ام ةفرعمل ققحتو ،ريخب كنأ كتكبش يف صاخشال ربحأ :كب ةصاخلا معدلا ةكبش لبصتا  
ةدعاسملا

ىل ع ظافحل دمحمل او ةجالثلا حتف بنجت .الوأ فلتلل ةلباقلا ةجراطلا ةمطال لوانت :هنم صلخت ،كشلا دنعو آداب ماعطاب ظفتحا  
صلخت ؛ةرارح نازيم ةطساوب كدربمو كتجالث يف ماعطلا ةرارح ةجرد سايقب مق .رمال مزلا اذا جلاثلا عم تادربملا مدختسا .ةدراب ةرارح تاجرد  
تياهنرهف ةجرد 40 هترارح زواجتت يذلا ماعطلا نم

ةقاطلا تاعافدن نع جتانلا فلتلا وأ ةقاطلا لامحأ ةدايز بنجتل ةينورتكلإل ةزهجال لصفنا :قيرحلا رطاخمو ةدئازلا ةقاطلا نم ةياقولا  
نويلحمل نولوؤسملا كرم اذا؛ وأ ررض ثودح يف كشنت تنك اذا طقف قفارملا ليغشت فاقياي مق .عومشل سيلو تافاشكلا مدختسا  
لبق اهصفل يئابرهك ينفب لصتا ،رئود عطاوق ةيا تترعت اذا .لهؤم فترتم ةطساوب طقف كب صاخلا زاغلا طخ ليغشت نكمي .كلذب  
اهليغشت

يهطلأ وأ ةئفدتلل لخالل يف ةيجراخ دق اوم مدختست الو لكلزنم ةئفدتل زاغ دقوم مدختست ال :نوبركلا ديسكأ لوأب ممستلا نم ةياقولا  
ذفاونلا نع أديعب ةيوهتلا ةديج ةقطنم يف جراخالاب هكرتا ،دلوملا مادختسا ةلاح يف

ىل اجاحتت ةيبط ةزهجأ كيدل ناك اذا؛ وأ ،ةدوربالا ديدش وأ ةرارحلا ديدش لكلزنم ناك اذا؛ ءالخالاب مق :باهذلا وأ ءاقبالا ىل ةجاحب تنك اذا ام ددح  
ةقاطنحش تاطحمو ديربت وأ ةئفدتل زكارم ةينكسلا تاعمتجمل رفوت ام أبلأغ .ةقاطلا

## دعب

911 مقرلاب لصتا .اهسمالي ءيش ي أو ةطقاستملا ءابرهكلا طوطخ نم لقالا ىل عم دق 35 دعب ىل ع قبا :ءابرهكلا طوطخ نع أديعب قبا  
مهربخأو

تاي نورتكلل وأ ةيئابرهك تادعم ةيا مدختست وأ هاملاب ةرومغملا قطانملا ىل بهذت ال :تاناضيفلا قطانم يف ةيئابرهكلا ةمدصل بنجت  
يئابرهكلا ماظنلا صحف لهؤم يئابرهك شتفم نم بلطا .هاملاب ةرومغم نوكت دق

ةرايزب مق تامولعمل نم ديزملا [redcross.org/prepare](https://redcross.org/prepare)