

## Lista de preparación en caso de apagones

Un apagón se produce cuando se corta la energía eléctrica. Planificado o inesperado, puede durar días o más; interrumpe las comunicaciones, el agua, el transporte, las tiendas, los bancos y otros servicios comunitarios. Eso significa que su hogar puede estar sin electricidad para manejar las necesidades diarias como iluminación, calefacción, aire acondicionado, refrigeración de alimentos y medicamentos, preparación de alimentos, comunicación y equipo médico. Planifique ahora para tener lo que necesita y saber cómo mantenerse a salvo.

### Antes del apagón



**Cree una red de apoyo:** identifique a las personas que pueden ayudarlo a quedarse en casa o evacuar durante un apagón prolongado. Guarde una copia impresa en papel de su lista de contactos, ya que su lista de teléfonos podría no estar disponible.



**Manténgase conectado y alerta:** tenga dispositivos de comunicación que funcionen sin electricidad, incluyendo un radio de batería o de manivela, un teléfono inalámbrico y cargadores portátiles/paquetes de baterías para sus teléfonos celulares. Regístrese en sistemas de alerta y aplicaciones para recibir alertas de texto.



**Almacene alimentos y agua:** mantenga suministros de alimentos no perecederos y agua para al menos dos semanas. Planifique el uso de hieleras y hielo para extender la refrigeración de los alimentos. Utilice un termómetro para saber cuándo desechar los alimentos que han estado a una temperatura superior a 40 grados F.



**Conozca y planifique sus necesidades en cuanto a su equipo médico que funciona con electricidad:** haga un inventario de las cosas para las cuales necesita electricidad. Considere alternativas de respaldo tanto manuales como sin electricidad para suplir sus necesidades como iluminación, comunicación, dispositivos médicos, refrigeración de medicamentos, cocción de alimentos, puertas de garaje, cerraduras y puertas electrónicas, ascensores.



**Planifique para la calefacción y el enfriamiento de su hogar:** utilice métodos como sellar los bordes alrededor de las ventanas para insular su hogar. Si el clima es muy cálido o muy frío, es posible que deba ir a un lugar con aire acondicionado o calefacción. Nunca utilice un generador, estufas o calentadores para exteriores dentro de la casa..



**Consiga baterías y un generador de energía como respaldo:** almacene baterías adicionales para artículos comunes (linternas, radios) y equipo médico (dispositivos de asistencia como audífonos). Si utiliza equipos médicos con alimentación eléctrica o toma medicamentos que deben estar refrigerados, Hable con su proveedor o su proveedor de dispositivos médicos para crear un plan en caso de un apagón.



**Instale alarmas de humo y alarmas de monóxido de carbono:** instale alarmas con baterías de respaldo en cada piso, dentro y fuera de las áreas para dormir. Pruébelas mensualmente. Asegúrese de tener un detector de monóxido de carbono en cada piso de su hogar.



**Planifique la protección contra sobretensiones:** asegúrese de tener protectores contra sobretensiones de corriente para los dispositivos electrónicos y que un electricista cualificado instale interruptores de transferencia si utiliza un generador.



**Planifique cómo decidir entre quedarse o irse:** si tiene necesidades tales como calefacción y aire acondicionado o usa dispositivos médicos que dependen de la electricidad, planifique cómo y cuándo debe hacer la evacuación de manera segura para satisfacer sus necesidades. Mantenga el tanque de gasolina de su automóvil por lo menos hasta la mitad, ya que las estaciones de servicio dependen de la electricidad.

---

## Durante el apagón

---

**Monitoree las alertas:** verifique los informes meteorológicos locales y cualquier notificación por teléfono, televisión o radio. Los funcionarios de los servicios públicos pueden llegar hasta la puerta de su casa para alertarlo sobre un apagón planificado. Si está disponible, regístrese para recibir alertas locales y en sistemas de advertencia que le notificarán a través de una llamada o mensaje de texto a su teléfono.

**Contacte a su red de apoyo:** informe a las personas de su red que usted se encuentra bien, verifique si ellos están bien y entre sí pregunten para saber si necesitan ayuda.

**Mantenga los alimentos fríos y cuando tenga dudas, deséchelos:** coma primero los alimentos frescos y perecederos. Evite estar abriendo el refrigerador y el congelador para conservar la temperatura. Utilice hieleras con hielo si es necesario. Mida la temperatura de los alimentos en el refrigerador y el congelador con un termómetro; deseche los alimentos que han estado a una temperatura superior a 40 grados F.

**Prevenga las sobrecargas eléctricas y los riesgos de incendio:** desenchufe los electrodomésticos y los dispositivos electrónicos para evitar las sobrecargas eléctricas o los daños por sobretensiones. Utilice linternas, no velas. Desconecte los servicios públicos solo si sospecha que hay daños o si las autoridades locales le indican que lo haga. Su línea de gas solo puede encenderla un profesional cualificado. Si se han disparado algunos de los disyuntores, comuníquese con un electricista para inspeccionarlos antes de encenderlos.

**Prevenga el envenenamiento por monóxido de carbono:** no utilice una estufa de gas para calentar su hogar y no use estufas para exteriores en interiores para calentar o cocinar. Si utiliza un generador, manténgalo afuera en un área bien ventilada, lejos de las ventanas.

**Decida si necesita quedarse o irse:** proceda a evacuar si su casa está muy caliente o muy fría o si tiene dispositivos médicos que necesitan electricidad. A menudo, las comunidades proporcionan centros con calefacción o aire acondicionado, así como estaciones de carga eléctrica.

---

## Después del apagón

---

**Manténgase alejado de las líneas eléctricas:** manténgase al menos a 35 pies de distancia de las líneas eléctricas caídas y de cualquier cosa que esté en contacto con ellas. Llame al 911 y notifiqueles.

**Evite descargas eléctricas en áreas de inundación:** no entre en áreas inundadas ni utilice ningún equipo eléctrico o electrónico que pueda haber estado sumergido. Haga que un inspector eléctrico cualificado revise el sistema eléctrico.

Para más información, visite [redcross.org/prepare](https://redcross.org/prepare)