



Liste de contrôle pour la préparation aux coupures de courant

Une coupure de courant se produit lorsque l'alimentation électrique est coupée. Prévues ou inattendues, elles peuvent durer quelques jours ou plus et perturber les communications, l'eau, les transports, les magasins, les banques et d'autres services communautaires. Cela signifie que votre maison peut être privée de l'électricité requise pour gérer les besoins quotidiens tels que l'éclairage, le chauffage, la climatisation, la réfrigération des aliments et des médicaments, la préparation des aliments, la communication et les équipements médicaux. Prévoyez dès maintenant pour avoir ce dont vous avez besoin et savoir comment rester en sécurité.

Avant



Créez un réseau de soutien : Identifiez les personnes qui peuvent vous aider à rester chez vous ou à évacuer votre logement lors d'une panne de courant prolongée. Conservez une copie papier de votre répertoire téléphonique, car le répertoire de votre téléphone pourrait ne pas être disponible.



Restez connecté(e) et alerte : Ayez des appareils de communication qui fonctionnent sans alimentation, notamment une radio à manivelle ou à piles, un téléphone sans fil et des chargeurs/batteries portables pour vos téléphones portables. Inscrivez-vous à des systèmes d'alerte et sur des applications pour recevoir des alertes par SMS.



Stockez des aliments et de l'eau : Faites des réserves de denrées non périssables et d'eau pour au moins deux semaines. Prévoyez d'utiliser des glacières et de la glace pour prolonger la réfrigération des aliments et utilisez un thermomètre afin de savoir quand jeter les aliments qui ont été exposés à une température de plus de 4,5 degrés Celsius (plus de 40 degrés Fahrenheit).



Connaissez et prévoyez vos besoins personnels et médicaux en matière d'électricité : Faites l'inventaire de vos besoins en électricité. Envisagez des solutions de secours et des solutions manuelles/non électriques pour vos besoins tels que l'éclairage, la communication, les appareils médicaux, la réfrigération des médicaments, la cuisson des aliments, les portes de garage, les serrures et portes électroniques, les ascenseurs.



Planifiez le chauffage ou la climatisation de votre maison : Ayez recours à des méthodes telles que la pose de joints d'étanchéité autour des fenêtres pour isoler votre maison. Si le temps est très chaud ou très froid, vous devrez peut-être vous rendre dans un lieu climatisé ou chauffé. N'utilisez jamais un générateur, un réchaud ou des appareils chauffants d'extérieur à l'intérieur.



Équipez-vous de piles et batteries de secours et d'un générateur : Stockez des piles et batteries supplémentaires pour les appareils d'utilisation courante (lampes de poche, radios) et les équipements médicaux (appareils fonctionnels comme les prothèses auditives). Si vous utilisez des appareils médicaux électriques ou si vous prenez des médicaments réfrigérés, discutez dès maintenant d'un plan avec votre médecin traitant ou votre fournisseur d'appareils médicaux.



Installez des détecteurs de fumée et des détecteurs de monoxyde de carbone : Installez des alarmes avec batterie de secours à chaque étage, à l'intérieur et à l'extérieur des zones de couchage. Testez-les une fois par mois. Assurez-vous que vous disposez d'un détecteur de monoxyde de carbone à chaque étage de votre maison.



Prévoyez une protection contre les surtensions : Assurez-vous que vous disposez de protections contre les surtensions pour les appareils électroniques et qu'un électricien qualifié installe des commutateurs de transfert si vous utilisez un générateur.



Prévoyez comment décider de rester ou de partir : Si vous avez des besoins tels que le chauffage et la climatisation de votre maison ou des appareils médicaux dépendants de l'électricité, prévoyez comment et quand vous évacuerez en toute sécurité pour répondre à vos besoins. Gardez le réservoir de votre voiture au moins à moitié plein, car les stations-service dépendent de l'électricité.

Pendant

Suivez les alertes : Consultez les bulletins météorologiques locaux et les éventuelles notifications par téléphone, télévision ou radio. Des agents des services publics peuvent se présenter à votre porte pour vous avertir d'une coupure de courant prévue. Si possible, inscrivez-vous aux alertes locales et aux systèmes d'avertissement pour être notifié(e) par un appel ou un SMS sur votre téléphone.

Contactez votre réseau de soutien : Faites savoir aux membres de votre réseau que vous allez bien, vérifiez s'ils vont bien et dites-vous mutuellement si vous avez besoin d'aide.

Conservez les aliments au froid et en cas de doute, jetez-les : Mangez d'abord vos aliments frais et périssables. Évitez d'ouvrir votre réfrigérateur et votre congélateur pour conserver leurs températures fraîches. Utilisez des glacières avec de la glace si nécessaire. Vérifiez la température des aliments dans votre réfrigérateur et votre congélateur à l'aide d'un thermomètre ; jetez les aliments qui ont été exposés à une température de plus de 4,5 degrés Celsius (plus de 40 degrés Fahrenheit).

Prévenez les surcharges électriques et les risques d'incendie : Débranchez les appareils électroménagers et électroniques pour éviter les surcharges électriques ou les dommages causés par les surtensions. Utilisez des lampes de poche, pas des bougies. Ne coupez l'eau, le gaz et l'électricité que si vous soupçonnez un dommage ou si les autorités locales vous le demandent. Votre système d'approvisionnement en gaz ne peut être mis en marche que par un professionnel qualifié. Si des disjoncteurs se sont déclenchés, contactez un électricien pour les inspecter avant de les mettre en marche.

Prévenez l'empoisonnement au monoxyde de carbone : N'utilisez pas de cuisinière à gaz pour chauffer votre maison et n'utilisez pas de fourneaux extérieurs à l'intérieur pour le chauffage ou la cuisson. Si vous utilisez un générateur, placez-le à l'extérieur dans un endroit bien ventilé, loin des fenêtres.

Décidez si vous devez rester ou partir : Évacuez si votre maison est trop chaude ou trop froide, ou si vous avez des appareils médicaux qui ont besoin d'alimentation électrique. Les communautés fournissent souvent des centres de chauffage ou de réfrigération et des bornes de recharge électrique.

Après

Restez à l'écart des lignes électriques : Restez au moins à une distance de 10 mètres (35 pieds) des lignes électriques tombées et de tout ce qu'elles touchent. Appelez le 911 pour les en informer.

Évitez les chocs électriques dans les zones inondées : N'allez pas dans les zones inondées et n'utilisez pas d'appareils électriques ou électroniques qui pourraient avoir été submergés. Faites vérifier le système électrique par un inspecteur d'électricité qualifié.

Pour plus d'informations, visitez redcross.org/prepare