



# သင့်မိသားစုဝင် ကွယ်လွန် သောအခါ ဘာလုပ်မည်နည်း

ပူဆွေးသောကကြံ့ရသော မိသားစုများအတွက် လမ်းညွှန်စာအုပ်



**American  
Red Cross**



ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ကြောင့် သင့်မိသားစုဝင် ကွယ်လွန်သည့်အတွက် American Red Cross အဖွဲ့ကိုယ်စား မိမိတို့အနေနှင့် ထပ်တူဝမ်းနည်းပါကြောင်း ဖော်ပြအပ်ပါသည်။ ပူဆွေးသောကကြံရခြင်းသည် အမြဲတစေခက်ခဲပြီး COVID-19 ကမ္ဘာ့ကပ်ရောဂါကြောင့် ထပ်ဆောင်းစိန်ခေါ်မှုများ နှင့် လိုအပ်ချက်များ ရှိကြောင်း အသိအမှတ်ပြုပါသည်။

ကိုယ်နှင့်နီးစပ်သည့်သူ တစ်ဦးကိုဆုံးရှုံးခြင်းသည် အလွန်ပင်ခက်ခဲနိုင်ပြီး အသုဘ အစီအစဉ်များ နှင့် ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ ကိစ္စများကို စီစဉ်ဆောင်ရွက်ရန် တာဝန်ယူရသောအခါ စိတ်ပင်ပန်းစရာ ကြုံတွေ့ရလေ့ရှိပါသည်။

ကူညီရန်အတွက် ဤလမ်းညွှန်စာအုပ်သည် တရားရေး၊ ဘဏ္ဍာရေး၊ နှင့် စိတ်ခံစားမှုဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းစဉ်များတွင် လိုအပ်သည့်ပံ့ပိုးမှုများ ရယူနိုင်ရန်အတွက် လမ်းညွှန်ချက်များပေးပါလိမ့်မည်။

**ဤစာအုပ်တစ်အုပ်လုံးတွင် တွေ့ရှိနိုင်သောအရာများ။**

1. ဆောင်ရွက်ရန်ကိစ္စများ။
2. မှတ်သားရန် သတင်းအချက်အလက်များ။
3. အထောက်အကူဖြစ်စေသော စဉ်းစားစရာ အကြံပြုချက်များ။

# လူတစ်ဦးဦး ကွယ်လွန်ပြီးနောက် ချက်ချင်းဆောင်ရွက်ရန်

## ☐ သေဆုံးကြောင်း တရားဝင်ထုတ်ပြန်ချက် ရယူပါ

သေဆုံးကြောင်း တရားဝင်ထုတ်ပြန်ချက်သည် သေဆုံးမှုလက်မှတ် ရယူရန် ပထမအဆင့်ဖြစ်သည့် အရေးကြီးသော စာရွက်စာတမ်းတစ်ခုဖြစ်ပါသည်။ သေဆုံးကြောင်း တရားဝင်ထုတ်ပြန်ချက် ရှိမရှိ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပါ။

## ☐ နီးစပ်သောမိတ်ဆွေများ နှင့် မိသားစုများကို အကြောင်းကြားပါ

သိသင့်သောသူများကို ရှာဖွေရန်အတွက် သင့်မိသားစုဝင်၏ အီးမေးလ် နှင့် ဖုန်း အဆက်အသွယ်များတွင် ကြည့်ရှုပါ။ လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်များ နှင့် လူမှုရေးဆိုင်ရာအဖွဲ့များ သို့မဟုတ် ကွယ်လွန်သူ၏ဘုရားကျောင်းကို အကြောင်းကြားပါ။ ကွယ်လွန်သူနှင့် ဆက်စပ်မှုရှိသော အခြားသူများကို အကြောင်းကြားခြင်းဖြင့် သတင်းလက်ခံရရှိသူများအား သတင်းဖြန့်ခွဲနိုင်ပါ။ လူမှုဆက်သွယ်ရေး မီဒီယာတွင် သေဆုံးမှုအကြောင်း တင်ပြရန် စဉ်းစားပါ။ *ဖြစ်နိုင်လျှင် မိသားစုဝင်များအကြား တာဝန်များခွဲပေးပါ။*

အကြောင်းကြားရန် မိသားစုဝင် နှင့် မိတ်ဆွေများကို စာရင်းချရေးပါ။

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### မည်သူက သေဆုံးမှုကို တရားဝင်ထုတ်ပြန်နိုင်သနည်း။

- သင့်မိသားစုဝင်သည် ဆေးရုံတွင်သေဆုံးပါက၊ သို့မဟုတ် ဆေးရုံသို့သယ်ဆောင်သွားပါက ဆရာဝန်မှ ဤကိစ္စကို သင့်အတွက် ဆောင်ရွက်ပေးပါလိမ့်မည်။
- သင့်မိသားစုဝင်သည် နာတာရှည် ဆေးရုံတွင် သေဆုံးပါက နာတာရှည် ဆေးရုံသူနာပြုကို ဖုန်းဆက်ပါ။

### မိသားစုတိုင်းအတွက် မတူကွဲပြားပါသည်။

ဤကိစ္စကို ဆောင်ရွက်ရန် နည်းလမ်းအမှန်တစ်ခုမှ မရှိပါ။ အချို့မိသားစုများအတွက် လူကိုယ်တိုင်အကြောင်းကြားရန် သို့မဟုတ် ဖုန်းဆက်အကြောင်းကြားရန် အရေးကြီးပါသည်။ အခြားသောမိသားစုများအတွက် အီးမေးလ် သို့မဟုတ် တက်စီပို့ခြင်းကို လက်ခံနိုင်သည့် သို့မဟုတ် ပို၍လိုလားနိုင်ပါသည်။

၎င်းတို့အား မည်သူက အကြောင်းကြားနိုင်သနည်း။

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## တစ်ဦးတစ်ယောက်နှင့် ဆွေးနွေးပါ

ကွယ်လွန်သူ မိသားစုဝင်တစ်ဦးဦး၏ ကိစ္စများကို ဆောင်ရွက်ပေးရန် လိုအပ်သော်လည်း ပူဆွေးသောကကြံ့နေရစဉ် သင် ကိုယ်တိုင်၏ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာနှင့် စိတ်ခံစားမှုဆိုင်ရာ လိုအပ်ချက်များကိုလည်း ထည့်သွင်းစဉ်းစားရန် အလွန်ပင် အရေးကြီးပါသည်။ သင် ပူဆွေးသောက ကြံ့နေရစဉ် ရယူနိုင်သော ကူညီပံ့ပိုးမှုများ နှင့် ငွေကြေးအကူအညီများ ရှာဖွေရန်အတွက် Red Cross အနေနှင့် ကူညီရန်အသင့်ရှိပါသည်။ အခမဲ့ဖုန်းနံပါတ်သို့ ဖုန်းဆက်ခြင်းဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့ကိုဆက်သွယ်ပါ။

# 833-492-0094

### ကျွန်ုပ်တို့၏အဖွဲ့တွင် သင်တန်းတက်ထားပြီးသော စေတနာ့ဝန်ထမ်းများ ပါဝင်သည်။

<p><b>အပြုအမူဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေး</b> ကလေးများနှင့် သက်ဆိုင်သည့် ပြဿနာများ အပါအဝင် COVID နှင့်သက်ဆိုင်သည့် စိတ် ဖိစီးမှု သို့မဟုတ် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေး ပြဿနာများနှင့် ပတ်သက်သော စိတ်ခံစားမှု ဆိုင်ရာပံ့ပိုးမှု၊ ထောက်ခံအားပေးမှု၊ လွှဲပြောင်းမှု များ နှင့် အသိပညာပေးခြင်းများ ပေးအပ်ရန်။ အင်္ဂလိပ်စကား မပြောတတ်သူများအတွက် ဘာသာစကားဝန်ဆောင်မှုများ စီစဉ်ပေးပါလိမ့်မည်။</p>	<p><b>ဘာသာရေးဆိုင်ရာ စောင့်ရှောက်မှု</b> ဘာသာရေး နှင့် စိတ်ခံစားမှု နှစ်မျိုးစလုံး နှင့်ဆိုင်သော ပံ့ပိုးမှု၊ ဘာသာရေးအခြေခံ သော ဝန်ဆောင်မှုပေးသူများနှင့် ဆက်သွယ် ခြင်း၊ နှင့် ရုပ်သံဆက်သွယ်နည်းဖြင့် အသုဘ နှင့် အထိမ်းအမှတ် ဆိုင်ရာဝန်ဆောင်မှု များ၊ စသည့်ပံ့ပိုးမှုများ ပေးအပ်ရန်။</p>	<p><b>ကျန်းမာရေး ဝန်ဆောင်မှုများ</b> စိတ်ခံစားမှုဆိုင်ရာပံ့ပိုးမှု၊ အခြေခံကျန်းမာရေး ဆိုင်ရာ မေးခွန်းများ နှင့် လူမှုအသိုင်းအဝိုင်း ပံ့ပိုးမှုများသို့ လွှဲပြောင်းမှုများ ပေးအပ်ရန်။</p>
--	---	--

### အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များ သို့မဟုတ် မှီခိုများရှိလျှင် စောင့်ရှောက်မှု ချက်ချင်းစီစဉ်ပေးပါ

ကွယ်လွန်သူသင့်မိသားစုဝင်သည် လူ သို့မဟုတ် အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များကို စောင့်ရှောက်မှုပေးရန် တာဝန်ရှိပါက ရေရှည် အစီအစဉ် ချမှတ်ရန်စဉ်းစားနေစဉ် ယာယီစောင့်ရှောက်မှုပေးမည့်သူကို လျှင်မြန်စွာရှာဖွေပါ။

### အဓိကကျသော အိုးအိမ်ပစ္စည်းများကို လုံခြုံအောင်ထားပါ

ကွယ်လွန်သူ၏ အိမ် နှင့် ကားကို သေဒုခတ်ထားပါ။ မိတ်ဆွေ သို့မဟုတ် ဆွေမျိုးတစ်ဦးဦးအား အပင်ရေလောင်းရန်၊ စာပုံးထဲမှ စာများ ထုတ်ရန်နှင့် ရေခဲသေတ္တာထဲမှ အစားအစာများကို စွန့်ပစ်ရန် တောင်းဆိုပါ။ ဆရာဝန်ဆေးညွှန်းရှိသော ဆေးဝါးများရှိလျှင် စွန့်ပစ်ရန် စဉ်းစားပါ။ အိမ်ထဲတွင် လက်ဝတ်ရတနာ သို့မဟုတ် ငွေသားများကဲ့သို့ အဖိုးတန်သောအရာများရှိလျှင် သေဒုခတ်ထားပါ။

မှီခိုများ သို့မဟုတ် အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များ။	၎င်းတို့အား မည်သူက စောင့်ရှောက်နိုင်မည်နည်း။

### ကွယ်လွန်သူအား မည်သို့အသုဘချမည်ကို ဆုံးဖြတ်ပြီး သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး စီစဉ်ပါ။

အသုဘ သို့မဟုတ် မြေမြှုပ်သဂြိုဟ်ခြင်းနှင့် ပတ်သက်ပြီး ကွယ်လွန်သူ၏ဆန္ဒများ အကြောင်း ဆွေးနွေးရန် အခွင့်အလမ်း မရှိခဲ့ပါက နောက်ဆုံးသဂြိုဟ်ခြင်း နှင့်ပတ်သက်သည့် ဆန္ဒ တစ်ခုခု ထုတ်ဖော်ပြောဆိုခဲ့ခြင်း ရှိမရှိ လိုက်မေးကြည့်ပါ သို့မဟုတ် အသုဘစီစဉ်သော နေရာထံသို့ ကြိုတင်ငွေပေးချေခြင်းများ ရှိမရှိ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပါ။ အခြားသော ကျန်းမာရေး ဆိုင်ရာ စာရွက်စာတမ်းများနှင့်အတူ မှတ်တမ်းများရှိလျှင် အကောင်းဆုံးဖြစ်ပါလိမ့်မည်။

ညွှန်ကြားချက်များ ရေးမထားခဲ့ပါက အသုဘနှင့်သက်ဆိုင်သည့် ကွယ်လွန်သူ၏ဆန္ဒ၊ သင်တတ်နိုင်မည့် ကုန်ကျစရိတ် နှင့် မိသားစု၏ဆန္ဒ၊ စသည့်အကြောင်းများကို ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ရန် လိုအပ်ပါလိမ့်မည်။ အသုဘကို မည်သို့စီစဉ်ဆောင်ရွက်မည်ကို ဆွေးနွေးရန်အတွက် မိသားစုအစည်းအဝေးခေါ်ပါ။

### အဓိကရွေးနိုင်မည့် နည်းလမ်းနှစ်မျိုးရှိပါသည်။

#### A. အသုဘစီစဉ်သောနေရာကို ဖုန်းဆက်ပါ

**A. အသုဘစီစဉ်သောနေရာကို ဖုန်းဆက်ပါ**  
အသုဘစီစဉ်သောနေရာ အနေနှင့် မြေမြှုပ်သဂြိုဟ်ခြင်း သို့မဟုတ် မီး သဂြိုဟ်ခြင်း စီစဉ်ရာတွင် သင့်ကိုကူညီနိုင်သည်။ အသုဘစီစဉ်သောနေရာ တစ်ခုနှင့်တစ်ခုအကြား ကွဲပြားမှုများစွာ ရှိနိုင်သည့်အတွက် ဆုံးဖြတ်ချက် မချခင် အသုဘစီစဉ်သောနေရာ အမျိုးမျိုးနှင့်ပတ်သက်သည့် သုံးသပ် ချက်များ နှင့် ဈေးနှုန်းများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးရန် အကြံပြုပါသည်။ မိနစ် အနည်းငယ် အချိန်ပေးပြီး ဖတ်ရှုလေ့လာခြင်းသည် ဒေါ်လာထောင် နှင့်ချီ၍ ကုန်ကျစရိတ်သက်သာနိုင်ပြီး မလိုလားအပ်သော အံ့အားသင့် မှုများ ဖြစ်စေသည့် ကုန်ကျစရိတ်များကို လျော့နည်းစေနိုင်သည်။

**အသက်ပြည့်သူအတွက် အသုဘစရိတ်၏ ပျမ်းမျှ တန်ဖိုးသည် \$7,000 မှ \$9,000 အထိရှိသည်။**

သင့်အနေနှင့် ဘယ်တစ်မျိုးကို စီစဉ်မည်နည်း။

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**ကွယ်လွန်သူသည် စစ်မှုထမ်းဖြစ်လျှင်၊** သို့မဟုတ် ညီ ရင်းအကိုအဖွဲ့အစည်း သို့မဟုတ် ဘာသာရေးအဖွဲ့ အစည်း တစ်ခုခု၏ အဖွဲ့ဝင်ဖြစ်လျှင် သဂြိုဟ်ရန် အတွက် အကျိုးခံစားခွင့်များ ပေးအပ်ခြင်း ရှိမရှိ သို့မဟုတ် အသုဘ ဝန်ဆောင်မှုများ စီစဉ်ပေးခြင်းရှိ မရှိ မေးမြန်းရန်အတွက် စစ်မှုထမ်းဟောင်းများ စီမံ ခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့ Veterans Administration သို့မဟုတ် သက်ဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းများကို ဆက်သွယ်ပါ။

**ထို့အတူ Red Cross အနေနှင့် စစ်မှုထမ်းဟောင်း များနှင့် ၎င်းတို့၏ မိသားစုများအတွက်** [redcross.org/about-us/our-work/military-families](http://redcross.org/about-us/our-work/military-families) တွင် ပံ့ပိုးကူညီမှုရှိပါသည်။

#### B. မီးသဂြိုဟ်သောဝန်ဆောင်မှုပေးသူကို ဖုန်းဆက်ပါ

အသုဘစီစဉ်သောနေရာ မှတစ်ဆင့် မီးသဂြိုဟ်ရန် စီစဉ်နိုင်သလို အသုဘ စီစဉ်ဆောင်ရွက်သူ၏ ထပ်ဆောင်း ဝန်ဆောင်မှုများကို မလိုချင်ပါက သင်နှင့်တိုက်ရိုက် ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်မည့် မီးသဂြိုဟ်ပေးသူများလည်း ရှိ ပါသည်။ မီးသဂြိုဟ်ပေးသူမှတစ်ဆင့် တိုက်ရိုက် မီးသဂြိုဟ်လျှင် အသုဘ စီစဉ်သောနေရာထက် ကုန်ကျစရိတ် များစွာသက်သာနိုင်ပါသည်။

**မီးသဂြိုဟ်သည့်အမျိုးအစား အပေါ်မူတည်၍ ပျမ်းမျှမီး သဂြိုဟ်ခမည် \$4,000 မှ \$7,000 အထိရှိပါသည်။**

**ရွေးစရာနည်းလမ်းများ နှင့်ပတ်သက် ပြီး အကူအညီလိုအပ်ပါသလား။**  
ဝမ်းနည်းကြေကွဲသူ စောင့်ရှောက်မှု ဆက်သွယ် ရေးဌာန Condolence Care Call Center သို့ဖုန်းဆက်ပြီး ဘေးအန္တရာယ်ကျရောက်သူ အတွက် ဘာသာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူ နှင့် ရွေးစရာနည်းလမ်းများကို တိုင်ပင်ပါ။ အခမဲ့ဖုန်း။ 833-492-0094.

# ကွယ်လွန်ပြီး ရက်အနည်းငယ်အတွင်း

## ကွယ်လွန်သူသင့်မိသားစုဝင်၏ အလုပ်ရှင်ကို အကြောင်းကြားပါ။

သင့်မိသားစုဝင်အနေနှင့် အလုပ်လုပ်ပါက (သို့မဟုတ် စေတနာ့ဝန်ထမ်း အလုပ်များလုပ်ကိုင်ပါက) သင့်မိသားစုဝင်ကွယ်လွန်ကြောင်း သက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းများကို အကြောင်းကြားပါ။

## ဆက်သွယ်ရန်အဖွဲ့အစည်းများ

---

---

---

## အသုဘ၊ မြေမြှုပ်သင်္ဂြိုဟ်ခြင်း၊ သို့မဟုတ် မီးသင်္ဂြိုဟ်ခြင်းများကို စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပါ။

အသုဘစီစဉ်သောနေရာတွင် သင်္ဂြိုဟ်ရန်ဆုံးဖြတ်ပါက ရွေးစရာနည်းလမ်းများကို အသုဘစီစဉ်ဆောင်ရွက်သူနှင့် တိုင်ပင်ပါ။ ချက်ချင်း မြေမြှုပ်သင်္ဂြိုဟ်ခြင်း (အခမ်းအနားများ မလုပ်ပဲ မြေမြှုပ်သင်္ဂြိုဟ်ခြင်း) ကို ရွေးချယ်ပါက၊ သို့မဟုတ် မီးသင်္ဂြိုဟ်ရန်ဆုံးဖြတ်ပါက အထိမ်းအမှတ်အတွက် ဝန်ဆောင်မှုများ သို့မဟုတ် လူ့ဘဝအထိမ်းအမှတ် လုပ်ပေးမည့်ရက်စွဲကိုလည်း ရွေး ဆိုင်းထားနိုင်ပါသည်။ သေဆုံးမှုကိုကျော်ဖြတ်ရန် အချိန်အနည်းငယ် ပိုမိုရရှိပြီး လေးနက်သောအခမ်းအနား စီစဉ်ရန် အချိန်ပိုမိုရရှိရန်အတွက် အချို့သူများအနေနှင့် ဤနည်းကို ပိုမိုနှစ်သက်ကြသည်။

**အခမ်းအနားတစ်ခုခု စီစဉ်ပါက အကူအညီခံယူပါ။** အခေါင်းထမ်းခြင်း၊ ချီးကျူးဂုဏ်ပြုစကားပြောခြင်း၊ အစီအစဉ်များကို စီစဉ်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ဆုတောင်းမေတ္တာပို့သူများ၏ အမည်စာရင်း မှတ်သားခြင်း၊ ကျေးဇူးတင်စာများ ရေးသားခြင်း နှင့် အသုဘချပြီးနောက် စုစည်းရန်စီစဉ်ခြင်း၊ စသည့်ကိစ္စများအတွက် ဆွေမျိုးများနှင့် မိတ်ဆွေများကို တာဝန်ပေးပါ။ စာအရေးအသားကျွမ်းကျင်သော မိတ်ဆွေ သို့မဟုတ် ဆွေမျိုးတစ်ဦးဦးကို နာရေးကြော်ငြာစာ ရေးခိုင်းပါ။

အထိမ်းအမှတ်ပွဲတစ်ခုခု စီစဉ်မလား။

သင့်ကိုကူညီရန်အတွက် မည်သူ့ကို အကူအညီတောင်းမည်နည်း။

---

စီစဉ်မည်  မစီစဉ်ပါ

---

ကုန်ကျစရိတ်ကို မည်မျှလျာထားမည်နည်း

---

---

---

---

**ဤအကြောင်းအရာနှင့် ပတ်သက်ပြီး မေးမြန်းရန် စဉ်းစားပါ။**

- 1. အကျိုးခံစားခွင့်များ နှင့် ရရှိရန်လခ ချက်လက်မှတ်များ ရှိမရှိ။
- 2. ကုမ္ပဏီတစ်ခုလုံး ထားရှိပေးသော အသက်အာမခံ အစီအစဉ် ရှိမရှိ။

## COVID-19 ကာလအတွင်း

အထိမ်းအမှတ်အစီအစဉ်များကို Zoom သို့မဟုတ် အခြားသော ရုပ်သံဆက်သွယ်ရေးစနစ်ဖြင့် စီစဉ်ရန် လိုအပ်နိုင်ပါသည်။

သင့်အတွက် ရွေးစရာနည်းလမ်းများ နှင့် ငွေကြေးအကူအညီ လိုအပ်လျှင် ရှာဖွေရန်အတွက် အကူအညီတောင်းရန် ဝမ်းနည်းကြေကွဲသူ စောင့်ရှောက်မှု ဆက်သွယ်ရေးဌာန Condolence Care Call Center သို့ဖုန်းဆက်ပြီး ဘေးအန္တရာယ်ကျရောက်သူအတွက် ဘာသာရေးဆိုင်ရာ စောင့်ရှောက်မှုပေးသူနှင့် တိုင်ပင်ပါ။ အခမဲ့ဖုန်း။ 833-492-0094.

## သင့်မိသားစုဝင်၏ စာများကို လွှဲပြောင်းပို့ခိုင်းပြီး ဖတ်ရှုပါ

သင့်မိသားစုဝင်သည် သင်နှင့်အတူနေထိုင်ပါက သင့်ထံ သို့မဟုတ် လတ်တလောကိစ္စများကို သင်နှင့်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သူထံသို့ စာပို့ပေးရန်အတွက် စာတိုက်သို့သွားပြီး စာလွှဲပြောင်းပို့ခိုင်းပါ။ ထိုသို့ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် စာများစုပုံလာပြီး အိမ်တွင် လူမနေသည့်ပုံ ဖော်ပြခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ရန်ဖြစ်ပါသည်။ စာများကိုဖတ်ရှုခြင်းသည် ငွေပေးချေရန်လိုအပ်သည့် ကျသင့်ငွေတောင်းခံလွှာများ နှင့် ပိတ်ရန်လိုအပ်သည့် စာရင်းများကိုလည်း သိရနိုင်မည်။ စာတိုက်တွင် တောင်းဆိုချက်လျှောက်လွှာတင်ရန် နှင့် သေတမ်းစာအရ ကိုယ်စားဆောင်ရွက်ပိုင်ခွင့်ရှိသူဖြစ်ကြောင်း နှင့် ကွယ်လွန်သူ၏ စာများကို စီမံခန့်ခွဲရန် ခွင့်ပြုချက်ရှိကြောင်း သက်သေပြရန် လိုအပ်ပါလိမ့်မည်။

**သေတမ်းစာအရ ကိုယ်စားဆောင်ရွက်ပိုင်ခွင့်ရှိသူကို** စာမျက်နှာ 6 တွင် သိရှိသောအခါ ဤစာရင်းကိုမျှဝေပါ။ ကွယ်လွန်သူ၏ အိုးအိမ်ပစ္စည်းများကို စာရင်းရှင်းနေစဉ် အိမ်လခများ၊ အခွန်များ နှင့် ရေခဲမီးခဲများကဲ့သို့ အရေးကြီးသော ကုန်ကျစရိတ်များကို ငွေပေးချေရန်အတွက် အထောက်အကူဖြစ်ပါလိမ့်မည်။

စာများ နှင့် စာရွက်စာတမ်းများကို ဖတ်ရှုသောအခါ စာရင်းနှစ်စုချရေးပါ။

## စာရင်းပိတ်ရန် လစဉ်ကြေး/စာရင်းများ

## ငွေပေးချေရန်ရှိသော ကျသင့်ငွေတောင်းခံလွှာများ

	စာရင်းပိတ်	ငွေပေးချေရန် နောက်ဆုံးရက်စွဲ
_____	<input type="checkbox"/>	_____
_____	<input type="checkbox"/>	_____
_____	<input type="checkbox"/>	_____
_____	<input type="checkbox"/>	_____
_____	<input type="checkbox"/>	_____
_____	<input type="checkbox"/>	_____
_____	<input type="checkbox"/>	_____
_____	<input type="checkbox"/>	_____
_____	<input type="checkbox"/>	_____
_____	<input type="checkbox"/>	_____
_____	<input type="checkbox"/>	_____
_____	<input type="checkbox"/>	_____
_____	<input type="checkbox"/>	_____
_____	<input type="checkbox"/>	_____
_____	<input type="checkbox"/>	_____
_____	<input type="checkbox"/>	_____
_____	<input type="checkbox"/>	_____
_____	<input type="checkbox"/>	_____
_____	<input type="checkbox"/>	_____
_____	<input type="checkbox"/>	_____
_____	<input type="checkbox"/>	_____
_____	<input type="checkbox"/>	_____



# ကွယ်လွန်ပြီး 2 ပတ်အတွင်း

## ❑ အတည်ပြုထားသော သေဆုံးမှုလက်မှတ် မိတ္တူအမှန် 10 စုံ ကူးယူထားပါ

ကိစ္စရပ်အမျိုးမျိုးအနက် ငွေစာရင်းများပိတ်ရန်၊ အာမခံကြေးတောင်းဆိုရန်၊ နှင့် အစိုးရအေဂျင်စီ အဖွဲ့အစည်းများနှင့် သေဆုံးမှုမှတ်ပုံတင်ရန်အတွက် သေဆုံးမှုလက်မှတ် မိတ္တူများလိုအပ်ပါလိမ့်မည်။ သင်နှင့်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သည့် အသုဘစီစဉ်သောနေရာမှ မိတ္တူများကို သင့်ကိုယ်စား ရယူနိုင်သည်။ သို့မဟုတ် အဆိုပါပုဂ္ဂိုလ်ကွယ်လွန်ခဲ့သည့် ပြည်နယ်၏ ဖွားသေမှတ်ပုံတင်ရုံးထံမှ မှာယူနိုင်သည်။

## ❑ သေတမ်းစာ နှင့် သေတမ်းစာအရ ကိုယ်စားဆောင်ရွက်ပိုင်ခွင့်ရှိသူကို လိုက်ရှာပါ

ကွယ်လွန်သူ၏ ငွေကြေးများ၊ အိုးအိမ်ပစ္စည်း သို့မဟုတ် ပိုင်ဆိုင်မှုများ မည်သူ့ကိုပေးအပ်ရမည်ကို ကျန်ရစ်သူမိသားစုဝင်များ အနေနှင့် သိရှိရန်လိုအပ်ပါသည်။ သင့်မိသားစုဝင် မကွယ်လွန်ခင် သင်နှင့်ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ထားပြီး ၎င်း၏သေတမ်းစာကို ဘယ်နေရာတွင် သိမ်းဆည်းထားကြောင်း သင့်ကိုပြောပြထားလျှင် အကောင်းဆုံးဖြစ်လိမ့်မည်။ ထိုသို့ကြိုတင်ဆောင်ရွက်မှု မရှိလျှင် စာရေးစားပွဲ၊ မီးခံသေတ္တာ သို့မဟုတ် အရေးကြီးသောစာရွက်များ သိမ်းထားသည့်နေရာများတွင် အဆိုပါစာရွက်စာတမ်းကို ရှာဖွေပါ။ လူအများအနေနှင့် သေတမ်းစာထဲတွင် ကိုယ်စားဆောင်ရွက်ပိုင်ခွင့်ရှိသူ (အိုးအိမ်ပစ္စည်းများ ခွဲဝေခြင်းကို စီမံခန့်ခွဲမည့်ပုဂ္ဂိုလ်) ကို အမည်ဖော်ပြထားလေ့ရှိပါသည်။ သေတမ်းစာအရ ကိုယ်စားဆောင်ရွက်ပိုင်ခွင့်ရှိသူသည် ရှေ့ဆက်ဆောင်ရွက်ရန် အဆင့်များတွင် ပါဝင်ရန်လိုအပ်ပါသည်။ သေတမ်းစာမရှိလျှင် သေတမ်းစာအတည်ပြုသည့် တရားသူကြီးမှ ကွယ်လွန်သူကိုယ်စား ဆောင်ရွက်ပိုင်ခွင့်ရှိသူအစား စီမံခန့်ခွဲသူတစ်ဦး ခန့်အပ်ပါလိမ့်မည်။

သေတမ်းစာအရ ကိုယ်စားဆောင်ရွက်ပိုင်ခွင့်ရှိသူ၏ အမည်။

## ❑ ယုံမှတ်အပ်နှံငွေ နှင့် အိုးအိမ်ပိုင်ဆိုင်မှုဆိုင်ရာ ရှေ့နေနှင့် တွေ့ဆုံပါ

အိုးအိမ်ပစ္စည်းများ စာရင်းရှင်းရာတွင် ရှေ့နေမလိုအပ်သော်လည်း ရှေ့နေရှိလျှင် ပိုမိုလွယ်ကူပါသည်။ အိုးအိမ်ပစ္စည်းများ၏ တန်ဖိုးသည် \$50,000 အထက် ပိုများပါက ဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းစဉ်များ နှင့် ပိုင်ဆိုင်မှုမျှဝေခြင်းတွင် ကူညီရန်အတွက် ရှေ့နေ ငှားရန် အကြံပြုပါသည်။ သေတမ်းစာအရ ကိုယ်စားဆောင်ရွက်ပိုင်ခွင့်ရှိသူ အနေနှင့် ရှေ့နေရွေးချယ်သင့်သည်။

## ❑ လက်မှတ်ရ ပြည်သူ့စာရင်းကိုင် (CPA) ကိုဆက်သွယ်ပါ

ကွယ်လွန်သူသင့်မိသားစုဝင်တွင် CPA စာရင်းကိုင်ရှိပါက ၎င်းအားဆက်သွယ်ပါ။ မရှိလျှင် ငှားပါ။ အိုးအိမ်ပစ္စည်းအတွက် အခွန်ဆောင်ရပါလိမ့်မည်။ ထို့အတူ ကွယ်လွန်သူ၏ကိုယ်စား နောက်ဆုံးအကြိမ် အခွန်စာရင်းရှင်းတမ်း လျှောက်လွှာတင်ပေးရန် လိုအပ်ပါလိမ့်မည်။

## ❑ သေတမ်းစာကို သေတမ်းစာအတည်ပြုသည့် တရားရုံးသို့ ယူဆောင်သွားပါ

သေတမ်းစာအတည်ပြုခြင်းသည် သေတမ်းစာအရ ဆောင်ရွက်ရန်ကိစ္စများ၏ တရားဝင်လုပ်ငန်းစဉ်ဖြစ်ပါသည်။ သေတမ်းစာကို ကောင်တီ သို့မဟုတ် မြို့နယ်၏ သေတမ်းစာအတည်ပြုသည့် တရားရုံး စီမံခန့်ခွဲရေးရုံးခန်းတွင် ဆောင်ရွက်ရန်လိုအပ်ပါလိမ့်မည်။ သေတမ်းစာအတည်ပြုသော တရားရုံးသည် ကွယ်လွန်သူ၏ အကြွေးများ နှင့် ပေးရမည့်တာဝန်ရှိသောအရာများ အတွက် ငွေပေးချေပြီး ကျန်ရှိသော ပိုင်ဆိုင်မှုများကို အကျိုးခံစားခွင့်ရှိသူများထံသို့ လွှဲအပ်ပေးရန် သေချာအောင် ဆောင်ရွက်ပေးသည်။

## ❑ အဖိုးတန်ပစ္စည်းများ သို့မဟုတ် ပိုင်ဆိုင်မှုများ စာရင်းမှတ်သားပါ

ပြည်နယ်တစ်ခုနှင့်တစ်ခုအကြား ဥပဒေများကွဲပြားပါသည်။ သို့သော် သေတမ်းစာအတည်ပြုရေး လုပ်ငန်းစဉ်သည် (ကိုယ်ပိုင်ပစ္စည်း၊ ဘဏ်စာရင်းများ၊ အိမ်၊ ကား၊ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုစာရင်း၊ အိမ်ပရိဘောဂ၊ လက်ဝတ်ရတနာ၊ စသည့်) ပိုင်ဆိုင်မှုများအားလုံးကို စာရင်းကောက်ခြင်းနှင့် စတင်လေ့ရှိပါသည်။ အိမ်ထဲရှိ ပစ္စည်းကိရိယာများအတွက် တန်ဖိုးဖြတ်ပေးသူကို ငှားရန်အကြံပြုပါသည်။

### ပိုင်ဆိုင်မှုများကို မှတ်သားပါ

ပိုင်ဆိုင်မှုပစ္စည်းများ စာရင်းကောက်သည့် အစိတ်အပိုင်းအဖြစ် ပိုင်ဆိုင်မှုများအားလုံးကို ရှာဖွေရန်ဖြစ်ပါသည်။ ပိုင်ဆိုင်မှုများကိုရှာဖွေရန်အတွက် ပထမအနေနှင့် ကွယ်လွန်သူ၏ အခွန်စာရင်းရှင်းတမ်း လျှောက်လွှာများ၊ စာများ၊ အီးမေးလ်၊ ငွေကြေးရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု နှင့် ဘဏ်စာရင်းများ၊ စာချုပ်များ နှင့် ပစ္စည်းပိုင်ရှင်လက်မှတ်များ၊ စသည့်မှတ်တမ်းများကို အသေးစိတ်ရှာဖွေပါ။ မီးခံသေတ္တာ သို့မဟုတ် ဖိုင်တွဲဗီရိုများကိုဖွင့်ပဲ တစ်ခုခုချန်မထားခဲ့ပါနှင့်။

**ပိုင်ဆိုင်မှုပစ္စည်းစာရင်းကောက်သောအခါ** ကျသင့်ငွေတောင်းခံလွှာများ သို့မဟုတ် လစဉ်ကြေးပေးရမည့်အရာများ ထပ်တွေ့နိုင်ပါသည်။ ထိုမှတ်တမ်းများကို စာမျက်နှာ 5 တွင် စတင်ရေးမှတ်ထားသော စာရင်းထဲတွင် ထည့်ပေါင်းပါ။

## ပိုင်ဆိုင်မှုဖော်ပြချက်

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## တန်ဖိုး

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## ❑ သင့်မိသားစုဝင်ကွယ်လွန်ကြောင်း အောက်ပါအေဂျင်စီ အဖွဲ့အစည်းများကို အကြောင်းကြားပါ။

❑ **လူမှုဖူလုံရေးစီမံခန့်ခွဲမှုဌာန Social Security Administration (SSA)။** ကွယ်လွန်သူသည် လူမှုဖူလုံရေး Social Security အကျိုးခံစားခွင့် လက်ခံရရှိပါက ချက်လက်မှတ်များကို ရုပ်ဆိုင်းရန် လိုအပ်ပါသည်။ အချို့သောမိသားစုဝင်များ အနေနှင့် လူမှုဖူလုံရေးအဖွဲ့ထံမှ သေဆုံးမှု အကျိုးခံစားခွင့်များ လက်ခံရရှိနိုင်သည်။ ယေဘုယျအားဖြင့် အသုဘစီစဉ်ဆောင်ရွက်သူများသည် လူမှုဖူလုံရေးစီမံခန့်ခွဲမှုဌာနထံသို့ သေဆုံးမှုများကို တင်ပြပါသည်။ သို့သော် နောက်ဆုံးတွင် ကျန်ရစ်သူမိသားစုဝင်များ၏ တာဝန်ဖြစ်ပါသည်။ တင်ပြရန်အတွက် ဒေသခံ SSA ရုံးကို ဆက်သွယ်ပါ။ ထိုအေဂျင်စီအဖွဲ့အနေနှင့် သင့်မိသားစုဝင်ကွယ်လွန်ကြောင်း မယ်ဒီကီတီကို အကြောင်းကြားပါလိမ့်မည်။

❑ **အသက်အာမခံကြေး ကုမ္ပဏီများ။** ကွယ်လွန်သူဝယ်ယူခဲ့သော အသက်အာမခံကြေးများရှိလျှင် အာမခံကြေး တောင်းဆိုရန်အတွက် သေဆုံးမှု လက်မှတ် နှင့် အာမခံကြေးနံပါတ်များ လိုအပ်ပါလိမ့်မည်။

❑ **ဘဏ်များ၊ ငွေကြေးအဖွဲ့အစည်းများ။** သင့်မိသားစုဝင်အနေနှင့် ငွေကြေးစာရင်းများ နှင့် အွန်လိုင်း စကားဝှက် passwords များ ရေးထားခဲ့ပေးပါက စာရင်းပိတ်ရန် သို့မဟုတ် ပြောင်းလဲရန် ပိုမိုလွယ်ကူပါလိမ့်မည်။ ထိုသို့မရေးထားခဲ့ပါက သေဆုံးမှုလက်မှတ် မိတ္တူတစ်စောင် လိုအပ်ပါလိမ့်မည်။

❑ **ဘဏ္ဍာရေးအကြံပြုပုဂ္ဂိုလ်၊ စတော့ငွေရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုပွဲစားများ။** ငွေစာရင်းများ၏ အကျိုးခံစားခွင့်ရှိသူကို အတည်ပြုပါ။ ပိုင်ဆိုင်မှုအမျိုးအစားပေါ် မူတည်၍ အကျိုးခံစားခွင့်ရှိသူ အနေနှင့် ငွေစာရင်းကို အသုံးပြုနိုင်သည် သို့မဟုတ် သင့်လျော်သည့်ပုံစံစာရွက်များ တင်ပြပြီး သေဆုံးမှုလက်မှတ်မိတ္တူ ပေးအပ်ခြင်းဖြင့်သာ အကျိုးခံစားခွင့်များကို လက်ခံရရှိနိုင်သည် (သေတမ်းစာအရ ကိုယ်စားဆောင်ရွက်ပိုင်ခွင့်ရှိသူ မလိုအပ်ပါ)။

❑ **ရေက်ဒစ်အေဂျင်စီအဖွဲ့အစည်းများ။** ကိုယ်ရေးကိုယ်တာအချက်အလက် ခိုးယူမှုကို တားဆီးကာကွယ်ရန်အတွက် သက်ဆိုင်ရာ ကုမ္ပဏီကြီးသုံးခုထံသို့ သေဆုံးမှုလက်မှတ် မိတ္တူပို့ပေးပါ။ Equifax ၊ Experian နှင့် TransUnion ။

## ❑ အောက်ပါစာရင်းများကို ပိတ်ပါ သို့မဟုတ် ဖျက်သိမ်းပါ။

❑ **ယာဉ်မောင်းလိုင်စင်ကို ဖျက်သိမ်းပါ။** ထိုသို့ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် မော်တော်ယာဉ်ဌာန၏ မှတ်တမ်းများတွင် ကွယ်လွန်သူ၏အမည်ကို ဖျက်သိမ်းပြီး ကိုယ်ရေးကိုယ်တာအချက်အလက်ခိုးယူမှုကို တားဆီးကာကွယ်ပါသည်။ ညွှန်ကြားချက်များ အတိအကျသိရှိရန်အတွက် ဒေသခံ DMV မော်တော်ယာဉ်ဌာနကို ဆက်သွယ်ပါ။ သို့သော် သေဆုံးမှုလက်မှတ် မိတ္တူတစ်စောင် လိုအပ်ပါလိမ့်မည်။

❑ **ရေက်ဒစ်ကဒ် စာရင်းများကို ပိတ်ပါ။** သုံးစွဲသူဝန်ဆောင်မှုကို ဆက်သွယ်ပြီး ကွယ်လွန်သူဆွေမျိုးကိုယ်စား စာရင်းပိတ်ရန်ရှိကြောင်း ပြောပြပါ။ ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရန်အတွက် သေဆုံးမှုလက်မှတ် မိတ္တူတစ်စောင်လည်း လိုအပ်ပါလိမ့်မည်။ သင်ပိတ်လိုက်သော စာရင်းများကို မှတ်တမ်းများ ရေးမှတ်ပြီး ကဒ်များတွင် ပေးစရာလက်ကျန်ငွေများရှိလျှင် သေတမ်းစာအရ ကိုယ်စားဆောင်ရွက်ပိုင်ခွင့်ရှိသူကို အကြောင်းကြားပါ။

❑ **အာမခံကြေးအစီအစဉ်များကို ဖျက်သိမ်းပါ။** ကွယ်လွန်သူ၏ အိမ်၊ ကား နှင့် ကျန်းမာရေး အာမခံကြေးအစီအစဉ်များကို ဖျက်သိမ်းရန် အာမခံကြေးကုမ္ပဏီများကို ဆက်သွယ်ပြီး မသုံးရသေးသော လစဉ်ကြေးများရှိလျှင် ပြန်ပေးခိုင်းပါ။

❑ **လူမှုဆက်သွယ်ရေး မီဒီယာ စာရင်းများကို ဖျက်ပစ်ပါ သို့မဟုတ် အထိမ်းအမှတ်စာရင်းအဖြစ် ပြောင်းလဲပစ်ပါ။** Facebook သို့မဟုတ် Instagram စာရင်းများကို ဖျက်ပစ်နိုင်သည်။ သို့သော် အချို့သောကျန်ရစ်သူ မိသားစုဝင်များ အနေနှင့် ကွယ်လွန်သူ၏ အထိမ်းအမှတ်စာရင်းအဖြစ် ပြောင်းလဲကြသည်။ အထိမ်းအမှတ်စာရင်းအဖြစ် ပြောင်းလဲလိုက်သော Facebook အမည်စာရင်းကို ကွယ်လွန်သူ၏ အမည်ရှေ့တွင် အောက်မေ့ကြောင်း “Remembering” စာလုံးကို တင်ပြထားသည်။ မိတ်ဆွေများအနေနှင့် timeline ပေါ်တွင် ပို့စ်များ တင်နိုင်ပါလိမ့်မည်။ ဖျက်သိမ်းရန်ဖြစ်စေ၊ အထိမ်းအမှတ်စာရင်းအဖြစ် ပြောင်းလဲရန်ဖြစ်စေ၊ ဝန်ဆောင်မှုပေးသော ကုမ္ပဏီကို ဆက်သွယ်ပြီး သင့်မှတ်ပုံတင် ID နှင့် ကွယ်လွန်သူ၏ သေဆုံးမှုလက်မှတ် မိတ္တူများ ပေးအပ်ရန် လိုအပ်ပါလိမ့်မည်။

❑ **အီးမေးလ်စာရင်းများကို ပိတ်ပါ။** ကိုယ်ရေးကိုယ်တာအချက်အလက်ခိုးယူမှု နှင့် လိမ်လည်မှုကို တားဆီးကာကွယ်ရန်အတွက် ကွယ်လွန်သူ၏ အီးမေးလ်စာရင်းကို ဖျက်သိမ်းသင့်ပါသည်။ အဆိုပါပုဂ္ဂိုလ်သည် အသုဘအစီအစဉ် သို့မဟုတ် သေတမ်းစာ စီစဉ်ထားပါက log-in အချက်အလက်များကို ရေးမှတ်ထားနိုင်ပြီး သင်ကိုယ်တိုင်စာရင်းပိတ်နိုင်သည်။ စာရေးသားထားခြင်းမရှိပါက အီးမေးလ်စာရင်းပိတ်ရန်အတွက် သေဆုံးမှုလက်မှတ် မိတ္တူများ လိုအပ်ပါလိမ့်မည်။ ကုမ္ပဏီတစ်ခုစီတွင် အသေးစိတ်ညွှန်ကြားချက်များ ကွဲပြားပါသည်။ သို့သော် အများအားဖြင့် သေဆုံးမှုလက်မှတ် နှင့် သင်ကိုယ်တိုင် အမွေဆက်ခံသူ သို့မဟုတ် သေတမ်းစာအရ ကိုယ်စားဆောင်ရွက်ပိုင်ခွင့်ရှိသူ ဖြစ်ကြောင်း ထောက်ခံချက် လိုအပ်ပါသည်။

## အကူအညီတစ်ခုခု လိုအပ်ပါသလား။ 833-492-0094 သို့ဖုန်းဆက်ပါ

သင် ပူဆွေးသောက ကြုံနေရစဉ် ရယူနိုင်သော ကူညီပံ့ပိုးမှုများ နှင့် ငွေကြေးအကူအညီများ ရှာဖွေရန်အတွက် Red Cross အနေနှင့် ကူညီရန်အသင့်ရှိပါသည်။ အခမဲ့ဖုန်းနံပါတ် 833-492-0094 သို့ ဖုန်းဆက်ခြင်းဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့ကို ချက်ချင်းဆက်သွယ်ပါ။

### ကျွန်ုပ်တို့၏အဖွဲ့တွင် သင်တန်းတက်ထားပြီးသော စေတနာ့ဝန်ထမ်းများ ပါဝင်သည်။

#### အပြုအမူဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေး

ကလေးများနှင့် သက်ဆိုင်သည့် ပြဿနာများအပါအဝင် COVID နှင့်သက်ဆိုင်သည့် စိတ်ဖိစီးမှု သို့မဟုတ် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးပြဿနာများနှင့် ပတ်သက်သော စိတ်ခံစားမှုဆိုင်ရာပံ့ပိုးမှု၊ ထောက်ခံအားပေးမှု၊ လွှဲပြောင်းမှုများ နှင့် အသိပညာပေးခြင်းများ ပေးအပ်ရန်။

#### ဘာသာရေးဆိုင်ရာ စောင့်ရှောက်မှု

ဘာသာရေး နှင့် စိတ်ခံစားမှု နှစ်မျိုးစလုံးနှင့်ဆိုင်သော ပံ့ပိုးမှု၊ ဘာသာရေးအခြေခံသော ဝန်ဆောင်မှုပေးသူများနှင့် ဆက်သွယ်ခြင်း၊ နှင့် ရုပ်သံဆက်သွယ်နည်းဖြင့် အသုဘနှင့် အထိမ်းအမှတ် ဆိုင်ရာဝန်ဆောင်မှုများ၊ စသည့်ပံ့ပိုးမှုများ ပေးအပ်ရန်။

#### ကျန်းမာရေး ဝန်ဆောင်မှုများ

စိတ်ခံစားမှုဆိုင်ရာပံ့ပိုးမှု၊ အခြေခံကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ မေးခွန်းများ နှင့် လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းပံ့ပိုးမှုများသို့ လွှဲပြောင်းမှုများ ပေးအပ်ရန်။

အင်္ဂလိပ်စကား မပြောတတ်သူများအတွက် ဘာသာစကားဝန်ဆောင်မှုများ စီစဉ်ပေးပါလိမ့်မည်။



**American  
Red Cross**



Virtual Family Assistance Center ၏  
Integrated Condolence Care Program အစီအစဉ်  
ကို ဆက်သွယ်ရန် ဤနေရာတွင် စကန်ဖတ်ပါ