

## Muchos Estadounidenses están Hasta el Cuello en el Agua

¿Puede nadar lo suficientemente bien como para salvar su vida?

**85%** de los estadounidenses dicen que saben nadar.



### Sin Embargo...

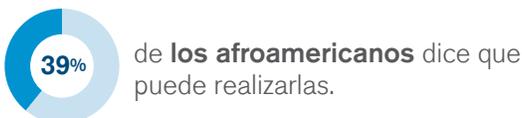
menos de la mitad de los estadounidenses pueden realizar las 5 habilidades básicas que podrían salvar sus vidas.

Sólo el **56%** pueden realizar las 5 habilidades básicas de seguridad acuática.



1. Entrar o saltar al agua y sumergirse completamente.
2. Regresar a la superficie y flotar o patear en el agua durante un minuto.
3. Girar debajo del agua en forma circular y encontrar una salida.
4. Nadar sin parar por 25 yardas y encontrar una salida.
5. Salir del agua. Si es en una piscina, ser capaz de salir sin usar la escalera.

## ¿Quién puede realizar las 5 habilidades básicas de seguridad en el agua en orden?



**Cada día**, un promedio de 10 personas mueren en los Estados Unidos por ahogamiento involuntario.\*



La Cruz Roja Americana quiere **reducir las tasas de ahogamiento en todo el país**, centrándose en las comunidades que están en mayor riesgo.

Asegúrese de que los adultos y los niños puedan nadar; saber cómo tomar decisiones seguras dentro y alrededor del agua; y saber cómo responder a una emergencia en el agua. Vaya a [redcross.org/watersafety](http://redcross.org/watersafety) para obtener más información.