

## 5 Habilidades para Salvar su Vida en el Agua

¿Puede nadar lo suficientemente bien como para salvar su vida?

**85%** de los estadounidenses dicen que saben nadar.



### Sin Embargo...

menos de la mitad de los estadounidenses pueden realizar las 5 habilidades básicas que podrían salvar sus vidas.

Sólo el **56%** pueden realizar las 5 habilidades básicas de seguridad acuática.



1. Entrar o saltar al agua y sumergirse completamente.
2. Regresar a la superficie y flotar o patear en el agua durante un minuto.
3. Girar debajo del agua en forma circular y encontrar una salida.
4. Nadar sin parar por 25 yardas y encontrar una salida.
5. Salir del agua. Si es en una piscina, ser capaz de salir sin usar la escalera.