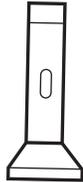
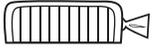


Prepárate con Pedro!

Inundaciones

¡Prepara y empaca!

Parte 1: ¡Ayuda a Pedro y sus amigos a prepararse para una inundación! ¿Puedes encontrar imágenes de los artículos que deberían tener en su kit de emergencia escondidos en la habitación? Rodea con un círculo los suministros. Usa la clave para ayudarte.



aperitivos

agua

ropa

linterna

juguetes

radio

medicamentos



Parte 2: En el reverso de esta hoja, dibuja dos cosas especiales para poner en tu propio kit de emergencia.

MENSAJE PARA LOS ADULTOS: Las inundaciones son los desastres naturales más frecuentes y costosos, por lo que es importante estar preparado. Como familia, cree un kit de emergencia para llevarlo con usted si necesita evacuar. Asegúrese de incluir agua, bocadillos, una muda de ropa, medicamentos, una radio para escuchar las alertas y libros o juguetes no electrónicos para mantener ocupados a los miembros del hogar hasta que sea seguro regresar a casa. Visite el sitio web de la Cruz Roja en cruzrojaamericana.org/prepareate para obtener una lista completa.

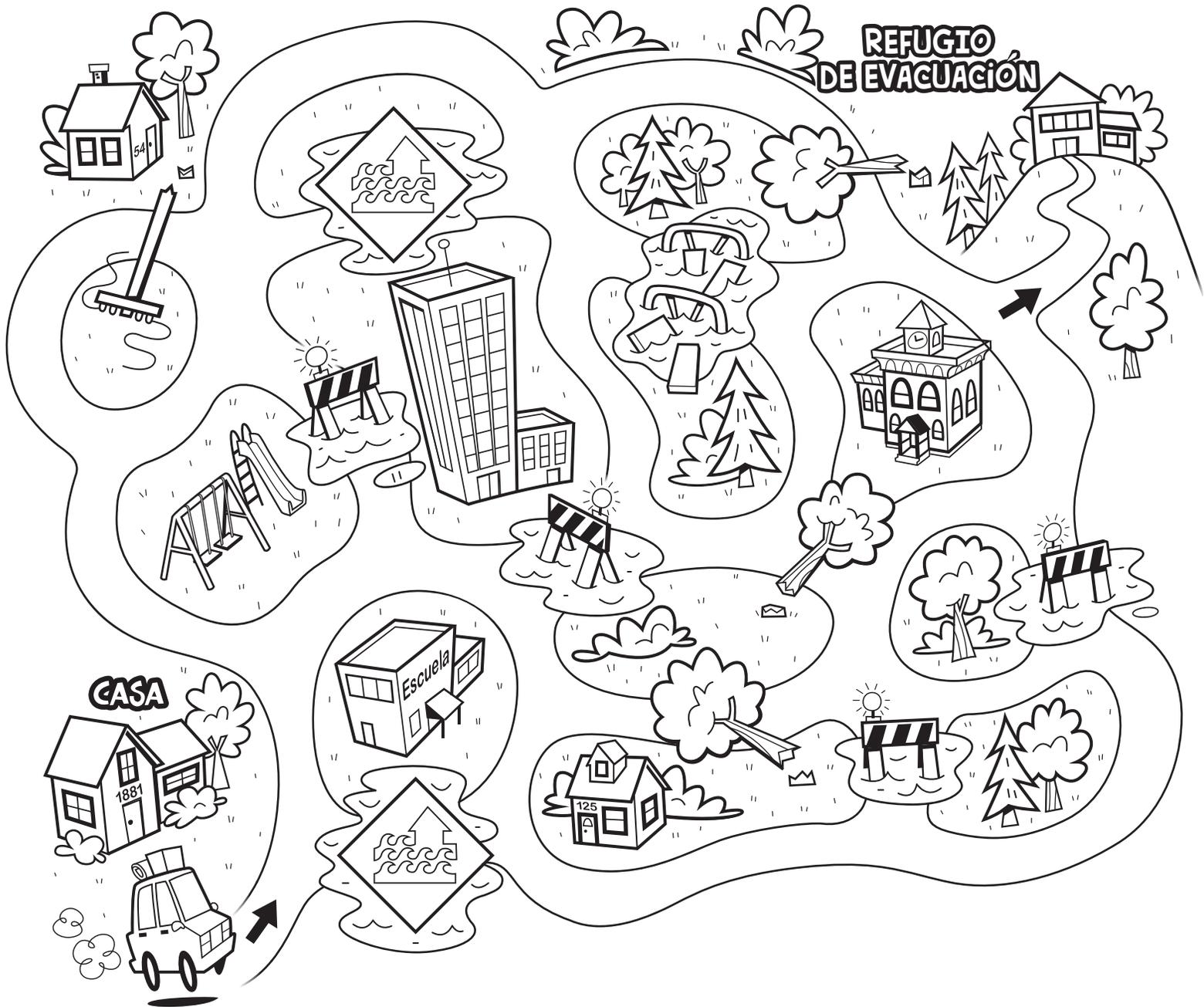


Prepárate con Pedro!

Inundaciones

¡Acciones de un laberinto!

Ayuda a Pedro a llegar sano y salvo al refugio. Muestra dos rutas. ¡Ten cuidado con los peligros de las inundaciones! Rodea con un círculo los lugares a donde no es seguro ir si hay una inundación.



MENSAJE PARA LOS ADULTOS: Es importante conocer dos formas de evacuar su hogar si hay una inundación, ya que su ruta habitual puede no ser segura. Juntos, busquen dos posibles rutas de evacuación a un lugar seguro, como un edificio en un terreno más alto o un refugio local. Para obtener más información, visite cruzrojaamericana.org/flood.

Prepárate con Pedro!

Inundaciones

Mensaje para los adultos



Su hijo ha aprendido sobre las inundaciones, incluido cómo prepararse para ellas y cómo mantenerse seguro y saludable durante y después de una inundación. Pida a su hijo que comparta lo que ha aprendido haciendo las siguientes preguntas:

1. ¿Por qué pueden ser peligrosas las inundaciones? (Respuesta: Las personas pueden ser derribadas y cosas como los automóviles pueden atascarse o desaparecer. El agua de la inundación puede estar contaminada, lo que significa que no es saludable ni seguro tocarla o jugar con ella. Los árboles caídos y los cables eléctricos pueden lastimarte).
2. ¿Cuáles son algunas de las cosas importantes que deberíamos tener en un kit de emergencia? (Respuesta: agua, bocadillos, juguetes, medicamentos, radio, linterna, ropa seca).
3. ¿Qué debemos recordar si tenemos que caminar o conducir fuera durante una inundación? (Respuesta: "¡Da la vuelta, no te ahogues!")
4. ¿Por qué debemos evitar tocar o jugar en el agua durante o después de una inundación? (Respuesta: El agua de la inundación tiene suciedad y gérmenes, incluso aunque parezca limpia. Si los juguetes o la ropa han estado en el agua de la inundación, un adulto debe limpiarlos antes de que los niños los toquen).

Hable sobre los pasos que daría como hogar si hubiera una alerta o advertencia de inundación en su área, para asegurarse de que su hijo se sienta preparado y seguro. Por ejemplo, revise estos pasos:

- Tenga listos sus suministros de emergencia.
- Busque actualizaciones de las autoridades.
- Esté preparado para evacuar si es necesario.
- Designe uno o dos lugares de evacuación a los que los miembros de su hogar podrían llegar rápidamente durante un aviso de inundación. Identifique las ubicaciones que su comunidad pueda haber designado como ubicaciones de evacuación. La Cruz Roja Estadounidense recomienda ir a

la parte más alta de un edificio que pueda, para mantenerse a salvo de las inundaciones y los escombros.

- Dibuje un mapa de su área con su hijo. Incluya su hogar, sus destinos de evacuación y carreteras y puntos de referencia clave intermedios. Invite a los niños a etiquetar cada uno de estos puntos en el mapa (o puede hacerlo usted). Luego, pida a los niños que dibujen flechas que apunten desde su casa a los lugares de evacuación y tracen líneas que muestren cómo su hogar evacuaría a esos lugares.
- ¡Practiquen juntos su plan de evacuación y establezcan recordatorios en el calendario para continuar practicando dos veces al año para que estén preparados!

Pueden surgir muchos sentimientos cuando se habla de posibles eventos estresantes. Para obtener más información sobre las diferentes habilidades de afrontamiento para apoyar la resiliencia de su hijo, visite cruzrojaamericana.org/ResilienciaJuvenil.

Más información

Para obtener más información, consulte estos recursos:

- Cruz Roja Americana: cruzrojaamericana.org/flood
- Ready.gov: ready.gov/floods
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades: cdc.gov/disasters/hurricanes/index.html

