

# ¡Prepárate con Pedro!

TSUNAMI 



**Cruz Roja  
Americana**



¡Hola! ¡Soy Pedro!  
Estoy aprendiendo  
a prepararme para  
las emergencias.



Prepararse significa “estar listo”.

Uno se prepara para distintas cosas  
todo el tiempo, como cuando te pones  
una chaqueta y agarras un paraguas  
para alistarte en un día lluvioso.

Quiero estar listo para cualquier  
emergencia, por eso estoy  
aprendiendo cómo mantenerme  
a salvo cuando se presente una.



¡Tú también  
te puedes preparar  
para las emergencias!  
¡Tan solo sígueme!

**Palabras importantes que hay que saber: TSUNAMI, ADVERTENCIA DE TSUNAMI, EVACUAR, IR A UN TERRENO ELEVADO, AVISO DE TSUNAMI**



**Pedro salió de viaje para visitar a sus amigos Ramona y Jaime. En el camino a la casa de ellos, Pedro vio una señal de “Ruta de evacuación por tsunami” con flechas que apuntaban hacia arriba de una colina.**

**“¿Qué significa esa señal?”**

**preguntó Pedro.**

**“Nos señala adónde ir si hay un tsunami” respondió Ramona.**

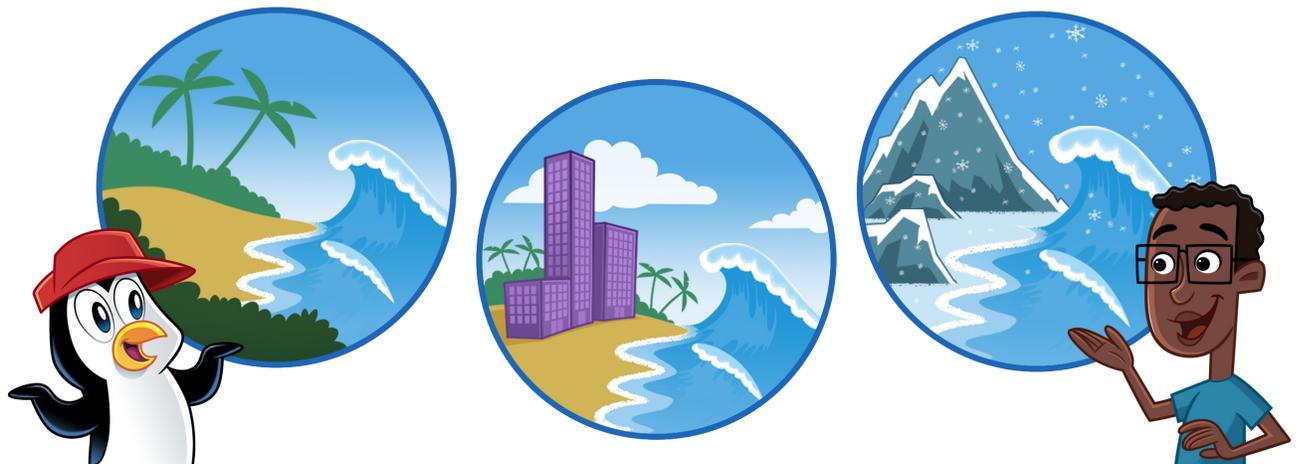
**“Nunca antes oí hablar de un tsunami” dijo Pedro. “¿Qué es?”**





“Un **TSUNAMI** es un grupo de olas enormes que hacen que el agua del océano cubra la tierra” explicó Ramona.

“Puede producirse un tsunami si hay un derrumbe o un terremoto debajo del océano” agregó Ramona. “Un tsunami puede llegar justo unos minutos después de un terremoto, o varias horas más tarde si el terremoto ocurre muy lejos.”



“¿Solo ocurren en playas cálidas y de arena como estas?” preguntó Pedro.

“¡No, puede haber tsunamis en las costas de cualquier océano! ¡También pueden ocurrir en costas frías!” respondió Jaime.



“Si oímos una **ADVERTENCIA DE TSUNAMI** en la radio, la televisión, por teléfono o de un adulto, eso quiere decir que podría estar viniendo un tsunami en nuestra dirección” agregó Jaime.

“¿Y si estoy afuera y no oigo el mensaje?” preguntó Pedro.



“Hay otras formas de darse cuenta” dijo Jaime. “Si alguna vez estás en la costa y de repente el agua vuelve hacia el océano y se aleja mucho de la orilla, es señal de que se acerca un tsunami.”



“También puede que oigas un rugido fuerte y veas olas grandes” dijo Ramona.





**“Otra señal de que podría venir un tsunami es sentir un terremoto cuando estás cerca del océano” comentó Jaime.**

**“Ah, sé qué es un terremoto” dijo Pedro. “Es cuando el suelo empieza a temblar.”**

**“¡Así es! Cuando el temblor se detiene, es importante tomar medidas para estar preparados y a salvo si viene un tsunami” dijo Ramona.**

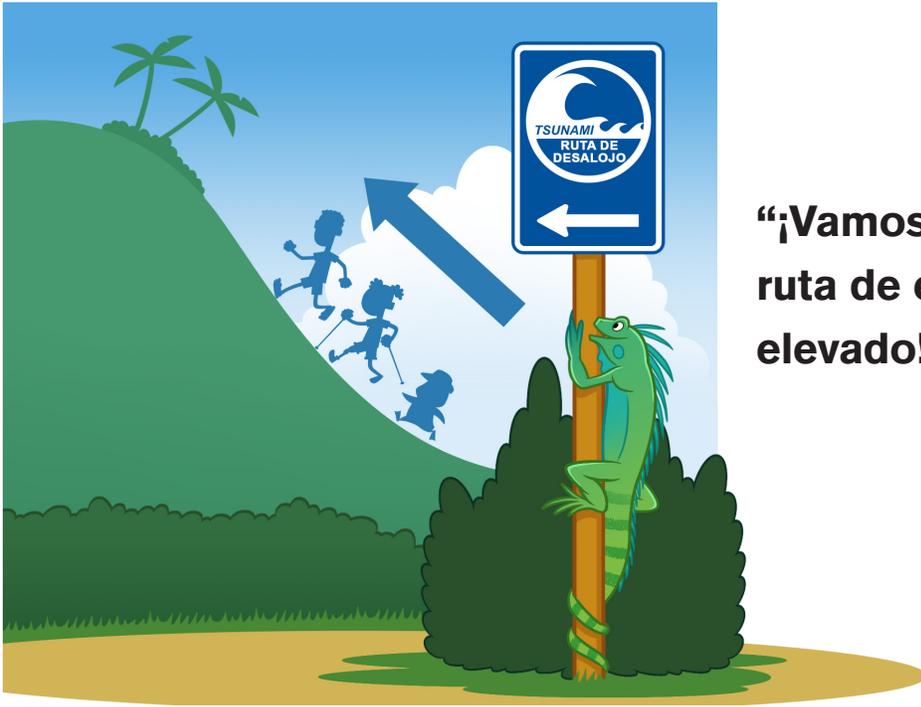


“Aprendimos a **ESTAR PREPARADOS** porque practicamos cómo evacuar si hay un tsunami. **EVACUAR** significa dejar el lugar donde estás e ir a un lugar alto, donde puedas estar más a salvo de las grandes olas” explicó Ramona.

“Cuando evacuas por un tsunami, **VAS A UN TERRENO ELEVADO**. Eso significa que vas lo más alto que puedas y lo más rápido posible” agregó Jaime.

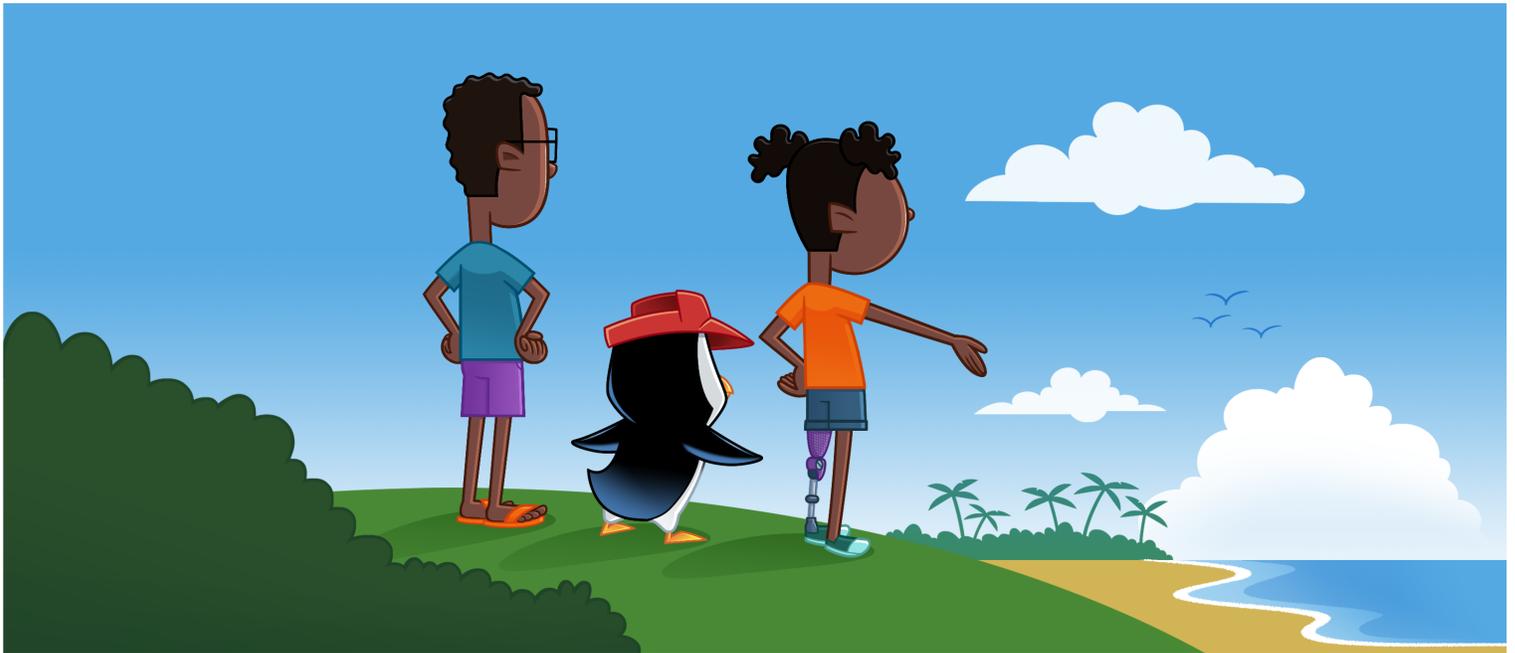
“¿Por qué no practican qué harían para llegar a un terreno elevado?” sugirió la mamá de Jaime.

“Sí, mostrémosle a Pedro cómo evacuar durante un tsunami” dijo Ramona.



**“¡Vamos Pedro! ¡Síguenos por nuestra ruta de evacuación hacia a un terreno elevado!” propuso Ramona.**

**“¡Cielos! Sí que estamos muy alto. Hasta se puede ver la playa desde aquí arriba” comentó Pedro.**



**“¡Exacto! Sabemos que cuando llegamos lo más alto posible, nos quedamos allí hasta que nos digan que es seguro volver a casa. De esa manera, estamos a salvo de las grandes olas” explicó Ramona.**



“Si no sientes un terremoto ni ves que el océano retrocede mucho, puede que oigas un aviso de tsunami en la radio, la televisión, por teléfono o de un adulto” dijo Jaime.

Un **AVISO DE TSUNAMI** significa que viene hacia nosotros un tsunami y debemos **ACTUAR** lo más rápido posible.”

“¿Qué debería hacer?” preguntó Pedro.

“¡Evacuar e ir a un terreno elevado, como practicamos!” respondió Ramona.



“Gracias por practicar conmigo. ¡Ahora sé qué hacer para estar a salvo!” exclamó Pedro.





Luego de un lindo viaje en el que visitó a sus amigos y aprendió a estar preparado y seguro durante un tsunami, Pedro empacó para volver a casa.

“A veces la gente no conoce las señales de tsunami” dijo Ramona. “Así como te enseñamos a ti a mantenerte seguro, ¿puedes contar lo que aprendiste a otras personas, Pedro!”

“Es verdad” dijo Pedro. “¡Aprendí mucho sobre tsunamis! Es importante que comparta con otros lo que aprendí para que puedan estar preparados y seguros.”



# ¡Relájate con Pedro!



¡Cielos!  
Practicar para emergencias es emocionante, pero también me pone nervioso. Por eso, respiro profundo y lento para calmarme.



Inhalen lentamente por la nariz, como yo.



Luego exhalen lentamente por la boca.

Luego de hacerlo cinco o seis veces, me siento mejor y más relajado. ¡Inténtenlo y vean!



# Adultos -

Esperamos que su hijo haya disfrutado al aprender a prepararse para una emergencia. Para obtener más información, visite:

[www.redcross.org/prepare](http://www.redcross.org/prepare) y [www.ready.gov/kids](http://www.ready.gov/kids).

## Lista de Control de Seguridad Elaborada por Pedro

- Haga un plan de emergencia familiar que todos comprendan.
- ¡Prepare un equipo de suministros para emergencias familiar y manténgalo abastecido!
- Comience a ahorrar para un fondo de emergencias.

**¿Sabía que en los Estados Unidos los incendios afectan a más hogares que todas las demás emergencias combinadas?**

- Practique una simulación de escape en caso de incendio en el hogar. ¡Asegúrese de salir en 2 minutos o menos!
- Pruebe los detectores de humo una vez al mes.



**Cruz Roja  
Americana**



**FEMA**