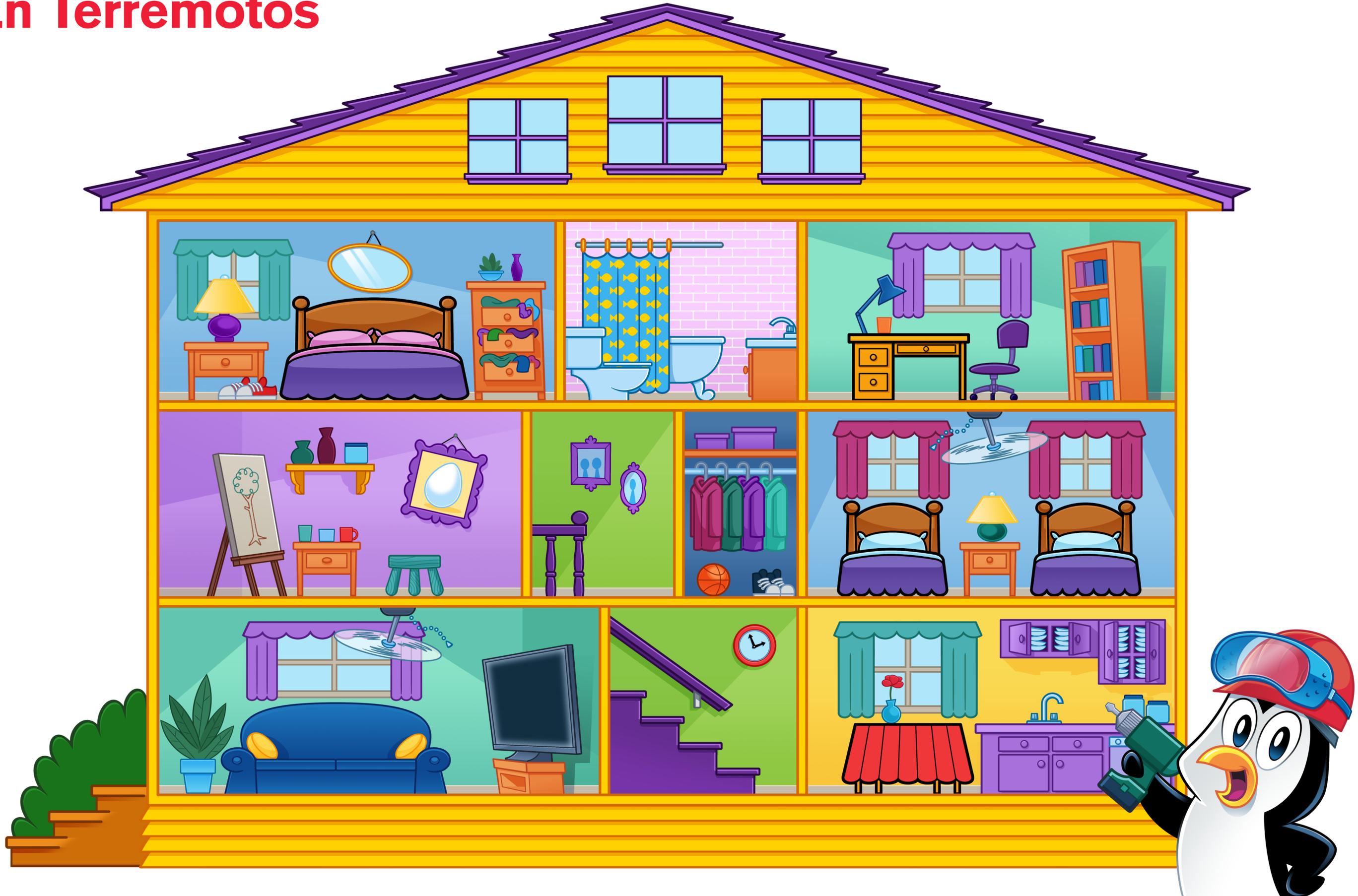


¡Prepárate con Pedro!

Búsqueda De Peligros En Terremotos



Cruz Roja Americana



ACTIVIDAD PRÁCTICA “Prepárate con Pedro”: “Búsqueda de peligros en caso de terremoto”

Esta actividad práctica se realiza en paralelo con la actividad “Prepárate con Pedro: presentación de los terremotos”, que está disponible en áreas seleccionadas de la Cruz Roja Americana. Las actividades prácticas consolidan los conceptos enseñados durante la presentación a través de la memoria muscular, herramientas multisensoriales o música.

Cuando desarrolle el tema de la seguridad durante terremotos, asegúrese de explicar conceptos tales como “agacharse, cubrirse y agarrarse”, y enfatice que es necesario permanecer en un lugar cubierto hasta que un adulto indique que ya no hay riesgo.

Para esta actividad, presente el póster “Búsqueda de peligros en caso de terremoto” a los estudiantes y pídale que señalen los peligros dentro de la casa de Pedro. Los estudiantes deben poder señalar los peligros y describir cómo mitigarlos. También debe pedirles que señalen dónde están los lugares más seguros para que Pedro se refugie en caso de terremoto.

Para obtener una explicación más detallada sobre cada peligro potencial en una casa o para analizar cuestiones de seguridad general en caso de terremoto, consulte redcross.org/cruz-roja.

El orden de los peligros señalados por los estudiantes determinará el orden en que usted deberá explicarlos.

Peligros

- Biblioteca: Una biblioteca suele ser grande y pesada. Por eso es muy importante que un adulto las fije a la pared con tornillos para asegurarse de que estén firmes y no se caigan cuando la tierra se sacude durante un terremoto.
- Cómoda: A veces hay objetos importantes dentro y encima de las cómodas. No queremos que todo eso se caiga, así que si verificamos que la cómoda esté fijada a la pared, nos aseguraremos de que ninguno de esos objetos se caiga y nos lastime. Tampoco queremos que la cómoda se nos caiga encima.
- Cuadro/Espejo: A veces los marcos de los cuadros incluyen vidrio. No queremos que el vidrio se caiga y se rompa porque eso significa que podría esparcirse por el suelo y lastimarnos. Para un adulto, es muy fácil tomar medidas adicionales para asegurarlos y que no se caigan.
- Televisión: Los televisores pueden ser realmente pesados. Tan solo fijarlos con un poco más de firmeza a la pared o al soporte ayudará a asegurarnos de que no se caigan y se rompan o nos lastimen.
- Ventilador de techo: A veces los ventiladores de techo no están bien sujetos, o se aflojan después de un terremoto. Verifique con anticipación que estén en buenas condiciones y bien sujetos al techo, y vuelva a verificar después de que se produzca un terremoto.

- Objetos sobre superficies: Algunos objetos apoyados sobre superficies pueden representar un peligro. Los/Las [jarrones sobre este estante/frascos sobre la encimera/lámparas] podrían caerse y romperse, o caérsenos encima y lastimarnos. Si los puede asegurar de alguna manera, hágalo. De lo contrario, intente moverlos hacia otro espacio donde no se caigan en caso de terremoto.

También puede señalar los espacios seguros de la casa para refugiarse allí.

Lugares seguros

- Debajo de la mesa: Un excelente lugar para refugiarse es debajo de la mesa de la cocina. Es muy resistente y puede ayudarlo a protegerse de cualquier objeto que pueda caer.
- Debajo de las camas: Si está en la cama cuando ocurre un terremoto, ¡no necesita pasar por debajo! Mientras está en la cama y debajo de las sábanas, ¡cúbrase la cabeza y el cuello con una almohada y sosténgase la cabeza y el cuello hasta que termine el terremoto!
- Debajo del escritorio: Un excelente lugar para protegerse es debajo del escritorio, ya que es muy resistente.