



# #DoingMyPart (الشريك) مجموعة أدوات

تهدف حملة هاشتاغ #DoingMyPart إلى إعلاء صوت متطوعي هيئة الصليب الأحمر والمانحين والداعمين المحليين وتسليط الضوء عليهم من خلال منشورات تويتر وإنستغرام وفيسبوك التي يتم الحصول عليها من الخارج وتكون موسومة بهاشتاغ #DoingMyPart. تهدف الحملة إلى:

- الترويج لرسائل هيئة الصليب الأحمر بشأن مرض فيروس كورونا (كوفيد-19) بلغات متعددة من خلال مجموعة متنوعة من الموضوعات مثل (التطوع، الصحة العامة، الاطمئنان على جارك، وما إلى ذلك).

إن دعم مؤسستك يعني الكثير لمؤسسة الصليب الأحمر الأمريكي في منطقة إنديانا! نرجو منك نشر رسائلك الخاصة أو استخدام نماذج الرسائل المقدمة من حملتنا على حسابات مواقع التواصل الاجتماعي لمؤسستك. كل ما نطلبه منك هو استخدام الهاشتاغ التالي الخاص بنا عند القيام بذلك: #DoingMyPart.

انظر أدناه للاطلاع على نماذج من الرسائل الشخصية:

- أنا أقوم بدوري #DoingMyPart من خلال الاتصال بجارتي المسنة لمعرفة ما إذا كانت بحاجة إلى البقالة أو الدواء أو أنها مجرد تريد التحدث.
- يمكنك الخروج للتبرع بالدم. فقط قم بتحديد موعد على [#DoingMyPart !redcrossblood.org](https://www.redcrossblood.org)

## تعليمات المشاركة:

1. متابعة حسابات مواقع التواصل الاجتماعي:

أ. تويتر: @INRedCross  
ب. إنستغرام: @indianaredcross  
ج. فيسبوك: American Red Cross of Indiana

2. اختيار رسم أو رسم متحرك مع تسمية توضيحية: استخدم إحدى الرسومات / الرسوم المتحركة المضمنة في مجموعة الأدوات. يوجد نماذج من التسميات التوضيحية في الصفحة التالية.

3. زيارة الموقع: [www.redcross.org/doingmypart](https://www.redcross.org/doingmypart)



## محتوى مواقع التواصل الاجتماعي المقترح

يرجى كتابة منشورات عن كيفية "القيام بدورك". المنشورات أدناه هي مجرد اقتراحات، لذلك لا تتردد في الإبداع!

تأكد من تضمين الهاشتاغ **#DoingMyPart** في جميع منشوراتك على مواقع التواصل الاجتماعي.  
هاشتاغ إضافي: **#INThisTogether**

### التطوع:

#### تويتر/إنستجرام:

1. لا تزال هيئة الصليب الأحمر **#RedCross** بحاجة إلى #متبرعين بالدم! لا تشعر بالإحباط إذا لم تكن هناك مواعيد فورية متاحة. نحن معاً في هذا **#INThisTogether**! سجّل في الأسابيع والأشهر المقبلة على الموقع [RedCrossBlood.org](http://RedCrossBlood.org) **#DoingMyPart**.
2. هل صحتك جيدة وترغب في تجنب الحجر الصحي؟ بشكل سفراء التبرع بالدم لدى هيئة الصليب الأحمر **#RedCross** جزءاً أساسياً وضرورياً #حملاتهم القادمة للتبرع بالدم! إذا كنت بصحة جيدة وتشعر بعافية، فكر في #التطوع في الموقع [redcross.org/volunteer](http://redcross.org/volunteer) **#DoingMyPart**!
3. مع وجود التغييرات الروتينية التي نشهدها يومياً، يبقى أمر واحد لا يتغير: المتطوعون. #المتطوعون لدى هيئة الصليب الأحمر **#RedCross** هم بمثابة العناصر الأساسية والضرورية التي نحتاجها كل يوم! إذا كنت بصحة جيدة وتشعر بعافية، فكر في التطوع في الموقع [RedCross.org/volunteer](http://RedCross.org/volunteer) **#DoingMyPart**!
4. هل تبحث عن فرص #للتطوع؟ #المتطوعون لدى هيئة الصليب الأحمر **#RedCross** هم العناصر الأساسية والضرورية التي نحتاجها في حياتنا اليومية! إذا كنت تبحث عن فرصة للخروج من المنزل، حاول التحقق من الفرص المتاحة لديهم [redcross.org/volunteer](http://redcross.org/volunteer) **#DoingMyPart**!

#### فيسبوك:

1. لا تزال هيئة الصليب الأحمر **#RedCross** بحاجة إلى #متبرعين بالدم! لا تشعر بالإحباط إذا لم تكن هناك مواعيد فورية متاحة، إذ إن حملات جديدة للتبرع بالدم لا تزال. نحن معاً في هذا **#INThisTogether**! سجّل في الأسابيع والأشهر المقبلة لكي تساعد #مجتمعك: [RedCrossBlood.org#DoingMyPart](http://RedCrossBlood.org#DoingMyPart)
2. مع وجود التغييرات الروتينية التي نشهدها يومياً، يبقى أمر واحد لا يتغير: المتطوعون. #المتطوعون لدى هيئة الصليب الأحمر **#RedCross** هم عناصر أساسية وضرورية نحتاجها في حياتنا اليومية!! إذا كنت تنعم بصحة جيدة وترغب في تجنب الحجر الصحي لمساعدة #مجتمعك، فكر في #التطوع في الموقع [redcross.org/volunteer](http://redcross.org/volunteer) **#DoingMyPart**
3. هل تبحث عن فرصة للتطوع أو تعرف شخص ما يرغب في ذلك؟ #المتطوعون لدى هيئة الصليب الأحمر **#RedCross** هم عناصر أساسية وضرورية نحتاجها في حياتنا اليومية!! إذا كنت قد مللت من الجلوس في البيت وتبحث عن فرصة للخروج من المنزل، حاول التحقق من فرص التطوع المتاحة لديهم على الموقع [redcross.org/volunteer](http://redcross.org/volunteer) **#DoingMyPart**

### اطمن على جيرائك:

#### تويتر/إنستجرام:

1. كن لطيفاً مع من حولك. تواصل مع جيرائك بطريقة آمنة من خلال الاتصال بهم أو إرسال رسائل نصية أو بريد إلكتروني إليهم. إعمل على بناء مجتمع مساند قوي خلال هذه الأوقات الصعبة. **#DoingMyPart**



2. أنت لست لوحده. نحن معاً في هذا #INThisTogether! إنني أقوم بالاطمئنان على جيراني وأنتي أشجعك على القيام بنفس الشيء تجاه من هم في مجتمعك. تواصل معهم بطريقة آمنة عن طريق الاتصال هاتفياً أو إرسال الرسائل النصية أو رسائل البريد الإلكتروني إليهم. قم بزيارة الموقع: [redcross.org/doingmypart](https://redcross.org/doingmypart) #DoingMyPart
3. نحن معاً في هذا #INThisTogether! أنا وأنت باستطاعتنا الحفاظ على صحتنا وصحة أسرنا والجيران. خلال تلك الأوقات غير المسبوقة، فكّر في ما يمكنك القيام به لتوفير المساعدة لهم اليوم. قم بزيارة الموقع: [redcross.org/doingmypart](https://redcross.org/doingmypart) #DoingMyPart
4. جميعنا يتوفر لدينا بعض أوقات الفراغ، فلما لا نطمئن على جيراننا؟ أنا أقوم بدوري #DoingMyPart من خلال الاتصال وإرسال الرسائل النصية أو رسائل البريد الإلكتروني إلى أفراد #مجتمعي لمعرفة ما يمكنني فعله من أجلهم خلال هذه الفترة. ماذا عنك أنت؟ قم بزيارة الموقع: [redcross.org/doingmypart](https://redcross.org/doingmypart)

#### فيسبوك:

1. كن لطيفاً مع من حولك. أظهر لجيرانك أنك تهتم بهم عبر الاطمئنان عليهم بطريقة آمنة من خلال الاتصال بهم أو إرسال الرسائل النصية أو رسائل البريد الإلكتروني إليهم. إعمل على بناء مجتمع مساند قوي خلال هذه الأوقات الصعبة. نحن معاً في هذا #INThisTogether! قم بزيارة الموقع: [redcross.org/doingmypart](https://redcross.org/doingmypart) #DoingMyPart
2. نحن معاً في هذا #INThisTogether! أنا وأنت باستطاعتنا الحفاظ على صحتنا وصحة أسرنا والجيران. خلال تلك الأوقات غير المسبوقة، فكّر في ما يمكنك القيام به لتوفير المساعدة لهم اليوم. القيام بعمل طيب وبسيط قد يغير يوم شخص ما، سواء كان ذلك عن طريق الاتصال للاطمئنان عليه أو مشاركة شيء وجدته مثيراً.. قم بزيارة الموقع: [redcross.org/doingmypart](https://redcross.org/doingmypart) #DoingMyPart
3. جميعنا يتوفر لدينا بعض أوقات الفراغ، فلما لا نطمئن على جيراننا؟ أنا أقوم بدوري #DoingMyPart من خلال الاتصال وإرسال الرسائل النصية أو رسائل البريد الإلكتروني إلى أفراد #مجتمعي لمعرفة ما يمكنني فعله من أجلهم خلال هذه الفترة. إنه فعل خير وبسيط يدوم لفترة طويلة. هل تقوم بواجبك نحو جيرانك؟ تفضل بزيارة الموقع: [redcross.org/doingmypart](https://redcross.org/doingmypart) #DoingMyPart

#### رسائل الصحة العامة:

#### تويتر/إنستجرام:

1. لا تشعر بأنك بخير؟ ساعد في كبح جماح كورونا #FlattentheCurve من خلال البقاء في المنزل إذا كنت تعتقد أنك مريض. اعتن بمن حولك من خلال تطبيق الحجر الذاتي خلال هذه الأوقات غير المسبوقة. #DoingMyPart
2. هل تغسل يديك بشكل صحيح؟ #اوقف انتشار الجراثيم في مجتمعنا عن طريق الإجراء البسيط المتمثل في غسل اليدين! تأكد من غسلهما جيداً بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل! قم بزيارة: #DoingMyPart
3. من المهم اتخاذ التدابير الوقائية مثل التباعد الاجتماعي عند الخروج لأمر ضروري، ساعد في وقف انتشار الوباء #StoptheSpread من خلال الحفاظ على مسافة ست أقدام على الأقل بينك وبين الأشخاص من حولك! #DoingMyPart

#### فيسبوك:

1. لا تشعر بأنك بخير؟ ساعد في كبح جماح كورونا #FlattentheCurve من خلال البقاء في المنزل إذا كنت تعتقد أنك مريض. اعتن بمن حولك من خلال تطبيق الحجر الذاتي خلال هذه الأوقات غير المسبوقة وركز على استعادة صحتك. هذا أفضل شيء يمكنك القيام به من أجل مجتمعك إذا كنت مريضاً. #DoingMyPart



2. من المهم اتخاذ التدابير الوقائية مثل التباعد الاجتماعي. عند الخروج لأمر ضروري، ساعد في وقف انتشار الوباء #StoptheSpread من خلال الحفاظ على مسافة ست أقدام على الأقل بينك وبين الأشخاص من حولك. بالإضافة إلى ذلك، استخدم الممارسات الأساسية للسلامة الصحية عند الخروج إلى أو التنقل. اسعل في كمك وباستمرار اغسل يديك لمدة 20 ثانية على الأقل. #DoingMyPart

ملاحظة: يمكنك استخدام نفس المنشورات على تويتر وإنستغرام، ولكن يرجى الانتباه إلى استخدام اسم المستخدم الصحيح لكل منصة من منصات التواصل الاجتماعي.