



# #DoingMyPart 工具箱（伙伴）

**#DoingMyPart 运动** 试着通过由外部人员编写的含有话题标签 **#DoingMyPart** 的社交媒体推文，来扩大当地红十字会志愿者、捐赠者和支持者的声音，增加受关注度。这次运动的目标是：

- 使用多种语言来促进传递红十字会关于 **COVID-19** 的信息（即志愿工作、公共卫生、邻里互查等）。

贵组织的支持对印第安纳州地区红十字会而言意义重大！我们恳请您用贵组织的社交媒体账号，用自己的语言或使用此次运动所提供的示例发文。我们只要求您在发帖时加上话题标签：

**#DoingMyPart**。

请见如下个人发帖示例：

- 我有尽己所能 (**#DoingMyPart**)，我打电话询问邻居的老人是否需要日常用品或药品——或是否想说话。
- 您可以外出献血。只需访问 [redcrossblood.org](http://redcrossblood.org) 进行预约即可！**#DoingMyPart**

## 运动参与说明：

### 1. 关注社交账号：

- a. **Twitter:** [@INRedCross](https://twitter.com/INRedCross)
- b. **Instagram:** [@indianaredcross](https://www.instagram.com/indianaredcross)
- c. **Facebook:** [American Red Cross of Indiana](https://www.facebook.com/AmericanRedCrossofIndiana)

### 2. 请选择含有说明文字的图片或动画：

使用工具箱中的一张图片/一段动画。示例说明文字请见下一页。

### 3. 访问：[redcross.org/doingmypart](http://redcross.org/doingmypart)



## 建议的社交媒体内容

请围绕您如何“**尽己所能**”发帖。以下贴子仅为推荐内容——请尽情发挥创意！

请确保所有的社交媒体贴子都带有**#DoingMyPart**。

补充话题标签：**#INThisTogether**

志愿工作：

### Twitter/Instagram:

1. 红十字会 (**#RedCross**) 仍需要献血人士 (**#blood**)! 即使没有即刻预约, 也请不要灰心。我们将同甘共苦 (**#INThisTogether**)! 请访问 [RedCrossBlood.org](http://RedCrossBlood.org) 注册未来数周或数月的名额 **#DoingMyPart**
2. 感觉身体健康, 想要“走出隔离”的机会? 红十字会 (**#RedCross**) 献血大使是他们即将推出的献血运动 (**#blood drives**) 不可或缺的组成部分! 如果您身体健康, 感觉良好, 请考虑访问 [redcross.org/volunteer](http://redcross.org/volunteer) 参与志愿工作 (**#volunteering**)! **#DoingMyPart**
3. 即使日常在变, 唯有一事不变: **志愿者**。红十字会 (**#RedCross**) 志愿者是每天不可或缺的一群人! 如果您身体健康, 感觉良好, 请考虑访问 [redcross.org/volunteer](http://redcross.org/volunteer) 参与志愿工作! **#DoingMyPart**
4. 您是否在寻找参与志愿工作 (**#volunteer**) 的机会? 红十字会 (**#RedCross**) 志愿者 (**#volunteers**) 是日常生活中不可或缺的一群人! 如果您正在寻找走出屋子的机会, 请考虑查看他们有哪些参与志愿工作 (**#volunteer**) 的机会吧! [redcross.org/volunteer](http://redcross.org/volunteer) **#DoingMyPart**

### Facebook:

1. 红十字会 (**#RedCross**) 仍需要献血人士 (**#blood**)! 即使没有即刻预约, 也请不要灰心, 因为新的献血运动 (**#blood drives**) 正在不断兴起。我们将同甘共苦 (**#INThisTogether**)! 请注册未来数周或数月的名额, 帮助您的社区 (**#community**): [RedCrossBlood.org](http://RedCrossBlood.org) **#DoingMyPart**
2. 即使日常在变, 唯有一事不变: **志愿者**。红十字会 (**#RedCross**) 志愿者是每天不可或缺的一群人! 如果您身体健康, 感觉良好, 正寻求一个“走出隔离”的机会, 帮助自己的社区 (**#community**), 请考虑访问 [redcross.org/volunteer](http://redcross.org/volunteer) 参与志愿工作! **#DoingMyPart**
3. 您或您认识的人是否在寻求参与志愿工作 (**#volunteer**) 的机会? 红十字会 (**#RedCross**) 志愿者 (**#volunteers**) 是日常生活中不可或缺的一群人! 如果您在家里待得万分急躁, 正在寻找走出屋子的机会, 请考虑查看他们有哪些参与志愿工作 (**#volunteer**) 的机会吧! [redcross.org/volunteer](http://redcross.org/volunteer) **#DoingMyPart**

查看您的邻居：



### Twitter/Instagram:

1. 善待周围的人。用安全的方式（向邻居打电话、发送短信或电子邮件）互相询问情况。在这困难的时期，构建强大的互助社区。#DoingMyPart
2. 您不是孤身一人。我们都将同甘共苦 (#INThisTogether)! 我一直在查看我的邻居，我鼓励你们也为社区 (#community) 中的其他人做同样的事。用安全的方式（打电话、发送短信或电子邮件）与他们联系。访问：[redcross.org/doingmypart](http://redcross.org/doingmypart)。#DoingMyPart
3. 我们将同甘共苦 (#INThisTogether)! 你我都有能力保障自己、家人和邻居的安全和健康。在这前所未有的时期，请考虑自己能为他们做些什么。访问：[redcross.org/doingmypart](http://redcross.org/doingmypart) #DoingMyPart
4. 我们都有些空闲的时间，为什么不查看一下邻居呢？我有尽己所能 (#DoingMyPart)，我打电话、发送短信或电子邮件给社区 (#community) 里的其他人，看我能为他们做些什么。您呢？访问：[redcross.org/doingmypart](http://redcross.org/doingmypart)

### Facebook:

1. 善待周围的人。用安全的方式（向邻居打电话、发送短信或电子邮件）向邻居表达您的关心。在困难时期构建强大的互助社区 (#community)。我们将同甘共苦 (#INThisTogether)! 访问：[redcross.org/doingmypart](http://redcross.org/doingmypart) #DoingMyPart
2. 我们将同甘共苦 (#INThisTogether)! 你我都有能力保障自己、家人和邻居的安全和健康。在这前所未有的时期，请考虑自己能为他们做些什么。无论是电话询问，还是分享有趣的事物，一个简单的善举就能改变他人的一天。访问：[redcross.org/doingmypart](http://redcross.org/doingmypart) #DoingMyPart
3. 我们都有些空闲的时间，为什么不查看一下邻居呢？我有尽己所能 (#DoingMyPart)，我打电话、发送短信或电子邮件给社区 (#community) 里的其他人，看我能为他们做些什么。简单的善举就能带来巨大的影响。您尽己所能了吗？访问：[redcross.org/doingmypart](http://redcross.org/doingmypart) #DoingMyPart

### 公共卫生发文:

### Twitter/Instagram:

1. 感觉不适吗？如果感觉自己病了，请待在家中，帮助压平曲线 (#FlattenTheCurve)。在这前所未有的时期，通过自我隔离来保护身边的人。#DoingMyPart
2. 您的洗手方式正确吗？通过简单的洗手，就可以防止病菌在我们的社区传播 (#StopTheSpread)! 请确保用肥皂和水揉搓双手，至少 20 秒！访问：[redcross.org/doingmypart](http://redcross.org/doingmypart) #DoingMyPart
3. 采取预防措施很重要，如保持社交距离。如果不得已必须出行，请帮助防止病菌散播 (#StopTheSpread)，确保与身边的人保持至少 6 英尺的距离。 #DoingMyPart



Facebook:

1. 感觉不适吗？如果感觉自己病了，请待在家中，帮助压平曲线 (**#FlattenTheCurve**)。在这前所未有的时期，通过自我隔离来保护身边的人，专注于恢复身体健康。如果您生病了，这是您能为社区做的最好的选择。**#DoingMyPart**
2. 采取预防措施很重要，如保持社交距离。如果不得已必须出行，请帮助防止病菌散播 (**#StopTheSpread**)，确保与身边的人保持至少 6 英尺的距离。此外，外出时请遵循以下基本的健康安全规程。咳嗽时用袖子捂住，勤洗手，每次至少洗 20 秒钟。  
**#DoingMyPart**

备注：您在 **Twitter** 和 **Instagram** 上的贴子内容可以相同，但请注意在每个平台上使用正确的社交媒体用户名。