



#DoingMyPart kit de herramientas (Aliados)

La campaña **#DoingMyPart** busca aumentar la voz y la visibilidad de los voluntarios, donantes y simpatizantes locales de la Cruz Roja a través de publicaciones en las redes sociales que contienen el hashtag #DoingMyPart. Queremos que formes parte de nuestra campaña y que compartas todas las formas en que estas **#DoingMyPart**. El objetivo de la campaña es:

- Promover mensajes específicos de la Cruz Roja COVID-19 a través de una variedad de temas que incluyen: voluntariado, salud pública, control de su vecino, etc., en varios idiomas.

¡El apoyo de su organización significa mucho para la región de Indiana de la Cruz Roja Americana! Le solicitamos que envíe su propio mensaje o utilice nuestros mensajes de muestra proporcionados por nuestra campaña en las cuentas de medios sociales de su organización. Solo asegúrese de usar el hashtag: #DoingMyPart.

Vea a continuación ejemplos de mensajes personales:

- Estoy #DoingMyPart llamando a mi vecina de edad mayor para ver si necesita comida o medicamentos, o si solo quiere hablar.
- PUEDE salir a donar sangre. ¡Acabo de hacer una cita en redcrossblood.org! #DoingMyPart

INSTRUCCIONES PARA LA PARTICIPACIÓN:

1. SIGA LAS CUENTAS DE MEDIOS SOCIALES:

Twitter: [@INRedCross](https://twitter.com/INRedCross)

Instagram: [@indianaredcross](https://www.instagram.com/indianaredcross)

Facebook: [Cruz Roja Americana de Indiana](https://www.facebook.com/CruzRojaindiana)

2. SELECCIONE UN GRÁFICO O ANIMACIÓN JUNTO CON UN SUBTÍTULO: Use uno de los gráficos / animaciones incluidos en el kit de herramientas. Los subtítulos de muestra están en la siguiente página.

3. VISITE: redcross.org/doingmypart



CONTENIDO DE MEDIOS SOCIALES SUGERIDO

Por favor cree publicaciones sobre cómo está "haciendo su parte". Las publicaciones a continuación son solo sugerencias, ¡no dude en ser creativo!

Asegúrese de incluir **#HaciendoMiParte** en todas las publicaciones en las redes sociales.
Hashtag suplementario: **#EnEstoJuntos**

TRABAJAR COMO VOLUNTARIO:

Twitter / Instagram:

1. Gracias a TODOS aquellos que han dado #sangre durante este momento difícil, y por aquellos que están programados para dar. ¡Todavía necesitamos donantes! No se desanime si no hay citas inmediatas. Estamos #DoingMyPart! Regístrese en las próximas semanas y meses: RedCrossBlood.org #DoingMyPart
2. ¿Se siente saludable y quiere una oportunidad "sin cuarentena"? ¡Los embajadores de donantes de sangre son una parte esencial y necesaria de nuestras próximas campañas de recolección de #sangre! Si está sano y se siente bien, ¡considere el #voluntariado en redcross.org/volunteer! #DoingMyPart
3. Con los cambios diarios de rutina, un asunto permanece constante: los VOLUNTARIOS. ¡Los voluntarios son las piezas esenciales y necesarias en la gran máquina #CruzRoja! Si está sano y se siente bien, ¡considere el #voluntariado en redcross.org/volunteer! #DoingMyPart
4. ¿Estás buscando oportunidades de #voluntariado? ¡#CruzRoja #voluntarios se consideran una parte esencial de la vida cotidiana! Si estás buscando la oportunidad de salir de la casa, ¡considera las oportunidades de #voluntariado que tienen! redcross.org/volunteer #DoingMyPart

Facebook:

1. ¡La #CruzRoja todavía necesita donantes de sangre! No se desanime si no hay citas inmediatas, ya que constantemente aparecen nuevas unidades de recolección de #sangre. Estamos #EnEstoJuntos!. Regístrese en las próximas semanas y meses para ayudar a su #comunidad. Visita: RedCrossBlood.org #DoingMyPart
2. Con los cambios diarios de rutina, un asunto permanece constante: los VOLUNTARIOS. ¡Los voluntarios son las piezas esenciales y necesarias en la gran máquina #RedCross! Si estás sano y te sientes bien y buscas una oportunidad "sin cuarentena" para ayudar a tu #comunidad, ¡considera el #voluntariado en redcross.org/volunteer! #DoingMyPart
3. ¿Estás buscando o alguien que conoces está buscando oportunidades de #voluntariado? ¡#CruzRoja #voluntarios se consideran una parte esencial de la vida cotidiana! Si te sientes encerrado y estás buscando la oportunidad de salir de la casa, ¡considera revisar las oportunidades de voluntariado que tienen! redcross.org/volunteer #DoingMyPart

COMUNIQUESE CON SUS VECINOS:



Twitter/Instagram:

1. Sea amable con los que le rodean. Comuníquense entre sí de manera segura, llamando, enviando mensajes de texto o enviando correos electrónicos a sus vecinos. Construya un fuerte apoyo comunitario durante estos tiempos difíciles. Visite: redcross.org. #DoingMyPart
2. No esta solo. Estamos #JuntosEnEsto! He estado revisando a mis vecinos y te animo a que hagas lo mismo por aquellos en tu #comunidad. He estado en contacto con mis vecinos y le animo a que haga lo mismo por aquellos en su #comunidad. Contactelos de forma segura, llamandolos, enviando mensajes de texto a correos electrónicos. Visite: redcross.org/doingmypart. #DoingMyPart
3. Estamos #EnEstoJuntos! Usted tiene el poder de mantenerse a sí mismo, a su familia y vecinos seguros y saludables. Durante tiempos sin precedentes, considere lo que puede hacer para proporcionarlos hoy. Visite: redcross.org. #DoingMyPart
4. Todos tenemos algo de tiempo libre, ¿por qué no contactas a tu vecino? Estoy #DoingMyPart llamando, enviando mensajes de texto y enviando correos electrónicos a los que están en mi #comunidad para ver qué puedo hacer por ellos durante este tiempo. ¿Esta usted haciendolo? Visite: redcross.org/doingmypart

Facebook:

1. Séa amable con los que le rodean. Comuníquese entre sí de manera segura, llamando, enviando mensajes de texto o enviando correos electrónicos a sus vecinos. Construya un fuerte apoyo #comunitario durante estos tiempos difíciles. Visite: redcross.org. #DoingMyPart
2. Estamos #EnEstoJuntos! Usted tiene el poder de mantenerse a sí mismo, a su familia y vecinos seguros y saludables. Durante tiempos sin precedentes, considere lo que puede hacer ayudarlos hoy. Ya sea llamando para registrarse o compartiendo algo que le pareció interesante, un simple acto de amabilidad puede cambiar el día entero de alguien. Visite: redcross.org. #DoingMyPart
3. Todos tenemos algo de tiempo libre, ¿por qué no contactas a tu vecino? Estoy #HaciendoMiParte llamando, enviando mensajes de texto y enviando correos electrónicos a los que están en mi #comunidad para ver qué puedo hacer por ellos durante este tiempo. ¿Esta usted hacienda su parte? Visite: redcross.org/doingmypart

MENSAJES DE SALUD PÚBLICA:

Twitter/Instagram:



1. ¿No se siente bien? Ayude a #AplanarLaCurva al quedarse en casa si cree que está enfermo. Cuide a los que lo rodean mediante la cuarentena durante estos tiempos sin precedentes. Visite: redcross.org. #DoingMyPart
2. ¿Se está lavando las manos correctamente? #DetenerLaPropagación de gérmenes a través de nuestra #comunidad con el simple acto de lavarse las manos. ¡Asegúrese de frotarlas con agua y jabón durante AL MENOS 20 segundos! Visita: redcross.org. #DoingMyPart
3. Tomar medidas de precaución como el distanciamiento social es importante. Cuando salga de viaje esencial, ayude a # DetenerLaPropagación asegurándose de estar al menos a seis pies de distancia de quienes lo rodean. Visite: redcross.org/doingmypart. #DoingMyPart

Facebook:

1. ¿No se siente bien? Ayude a #AplanarLaCurva al quedarse en casa si cree que está enfermo y concéntrese en mejorar. Es lo mejor que puede hacer por su #comunidad si está enfermo. Visite: redcross.org. #DoingMyPart
2. Tomar medidas de precaución como el distanciamiento social es importante. Cuando salga de viaje esencial, ayude a #DetenerLaPropagación asegurándose de estar al menos a seis pies de distancia de quienes lo rodean. Use este protocolo básico de seguridad de la salud cuando salga. Tosa en la manga y lávese las manos por AL MENOS 20 segundos. Visite: redcross.org. #DoingMyPart

Nota: Sus publicaciones en Twitter e Instagram pueden ser las mismas, pero tenga en cuenta el uso de los identificadores de redes sociales correctos para cada plataforma.