



## ***Crea tu equipo de suministros para 10 días***

*Reúne los suministros básicos que se describen a continuación y añade suministros que necesiten los demás miembros de la familia. Prepara tu equipo con los artículos esenciales para 10 días y renuévalo cada seis meses.*

*Algunos artículos recomendados son:*

- *Agua (un galón por día por persona)*
- *Alimentos no perecederos*
- *Linterna*
- *Radio*
- *Baterías*
- *Botiquín de primeros auxilios*
- *Medicamentos*
- *Herramientas multiuso*
- *Abrelatas manual*
- *Artículos de higiene*
- *Copias de documentos importantes*
- *Dinero en efectivo y en denominaciones pequeñas*
- *Celular con su cargador*
- *Información de contacto de familia y emergencia*
- *Manta de emergencia*
- *Mapa del área*
- *Silbato*

***Considere las necesidades de todos los miembros de la familia y añada suministros al equipo:***

- *Artículos médicos (aparatos auditivos con baterías adicionales, espejuelos, etc.)*
- *Suministros para bebés (botella, fórmula, comida de bebé, pañales)*
- *Juegos y actividades para niños*
- *Piezas para mascotas (collar, correa, identificación, comida, jaula, recipiente de comida)*
- *Copia adicional de llaves de los vehículos y del hogar*



**Cruz Roja  
Americana**

***Además, tenga estos artículos en su hogar o en su equipo de suministros basado en el tipo de desastre de su área:***

- *Ropa de protección para la lluvia*
- *Toalla*
- *Guantes*
- *Muda de ropa adicional*
- *Ropa de cama*
- *Líquidos de limpieza*
- *Juegos de entretenimiento*

***Si quieres más información sobre cómo preparar tu equipo de suministros, presiona aquí: <http://www.redcross.org/flash/brr/sp/index.asp>***