



**Cruz Roja  
Americana**

Jóvenes y Adultos Jóvenes

---

# CLUB EN UNA CAJA

*El impacto comienza aquí*

---

UN KIT DE HERRAMIENTAS PARA AYUDARLE A CREAR UN CLUB DE LA CRUZ ROJA





*El impacto comienza aquí*

*¡Únase a nosotros!*



Cuando usted es voluntario de la Cruz Roja Americana, se convierte en miembro de una de las redes humanitarias más grandes del mundo. Trabajar con la Cruz Roja es una excelente manera de marcar una diferencia significativa en la vida de las personas. Al mismo tiempo, estará generando un impacto positivo en su comunidad y entre sus compañeros, maximizará sus talentos, aprenderá nuevas habilidades, mejorará su currículum y conocerá nuevas personas. Los clubes de la Cruz Roja brindan oportunidades para abordar las mayores necesidades de su comunidad. También obtendrá el conocimiento y las habilidades para salvar vidas, las cuales le ayudarán a preparar su escuela y su comunidad para responder a emergencias. ¡Este kit de herramientas lo guiará a través del proceso de iniciar y administrar un Club de la Cruz Roja!

**Cruz Roja Americana**

---

## ¿Quiénes son los voluntarios del Club de la Cruz Roja?

Estudiantes de escuela intermedia, escuela secundaria y estudiantes universitarios

Estudiantes en cualquier nivel de experiencia como voluntario

Jóvenes voluntarios que buscan crear un Club de la Cruz Roja

---

**¡CLUB EN UNA CAJA ES UNA GUÍA PARA LOS CLUBES DE LA CRUZ ROJA!**





## Tabla de contenidos

La historia de la Cruz Roja Americana. . . . .	4
Misión, visión, valores . . . . .	5
Líneas de servicio y los siete Principios Fundamentales de la Red Mundial. . . . .	6
Jóvenes en la Cruz Roja Americana. . . . .	7
¿Qué es un Club de la Cruz Roja? . . . . .	8
Voces de los jóvenes de la Cruz Roja . . . . .	9
Lista de verificación para comenzar. . . . .	10
Estatutos y estructura . . . . .	12
Descripciones de posición . . . . .	13
Participación Nacional de la Juventud. . . . .	15
Impacto global . . . . .	16
Enlace a recursos . . . . .	17



## La historia de la Cruz Roja Americana

La Cruz Roja Americana alberga, alimenta y brinda apoyo emocional a las víctimas de desastres; suministra alrededor del 40 por ciento de la sangre del país; enseña habilidades que salvan vidas; proporciona ayuda humanitaria internacional y apoya a los miembros militares y a sus familias. La Cruz Roja es una organización sin ánimo de lucro que depende de los voluntarios y de la generosidad del público estadounidense para llevar a cabo su misión.

## Nuestro trabajo impacta vidas cada día



**CASI 170 VECES AL DÍA,** los trabajadores de la Cruz Roja ayudan a una familia afectada por un incendio doméstico u otro desastre.



La Cruz Roja necesita **CASI 13,000 DONACIONES DE SANGRE** diariamente.



Cada día, la Cruz Roja presta **MÁS DE 1,100 SERVICIOS** a miembros del ejército, veteranos y sus familias.



En promedio, **MÁS DE 17,000 PERSONAS** reciben diariamente por parte de la Cruz Roja capacitación que salva vidas e información sobre salud y seguridad.



En promedio, **MÁS DE 464,000 NIÑOS** al día reciben la vacuna contra el sarampión o la rubeola por parte de la Cruz Roja y nuestros socios.



**COMPASIVO • COLABORATIVO • CREATIVO • CONFIABLE • COMPROMETIDO**

## Misión

La Cruz Roja Americana previene y alivia el sufrimiento humano frente a las emergencias, movilizando el poder de los voluntarios y la generosidad de los donantes.

## Visión

La Cruz Roja Americana — a través de su sólida red de voluntarios, donantes y socios — siempre está ahí en momentos de necesidad. Aspiramos convertir la compasión en acción para que...

...todas las personas afectadas por desastres en todo el país y alrededor del mundo reciban atención, refugio y esperanza;

...nuestras comunidades estén listas y preparadas para los desastres;

...todas las personas en nuestro país tengan acceso a sangre y productos sanguíneos seguros para salvar vidas;

...todos los miembros de nuestras fuerzas armadas y sus familias encuentren apoyo y consuelo cuando sea necesario; y

...en caso de emergencia, siempre haya personas capacitadas cerca, listas para usar sus habilidades de la Cruz Roja para salvar vidas.

## Valores

Reafirmamos nuestro compromiso con los Principios Fundamentales del Movimiento Internacional de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja y agregamos a estos principios cinco valores que son esenciales para nuestro éxito continuo en el cumplimiento de nuestra misión.

**COMPASIVO** | Estamos dedicados a mejorar las vidas de aquellos a quienes servimos y a tratarnos unos a otros con cuidado y respeto.

**COLABORATIVO** | Trabajamos juntos como una familia de la Cruz Roja, en asociación con otras organizaciones y siempre abrazamos la diversidad y la inclusión.

**CREATIVO** | Buscamos nuevas ideas, estamos abiertos al cambio y siempre buscamos mejores formas de servir a quienes lo necesitan.

**CONFIABLE** | Actuamos con integridad, somos guardianes transparentes de la confianza pública y cumplimos nuestras promesas.

**COMPROMETIDO** | Nos hacemos responsables de definir y cumplir los objetivos, llevar a cabo nuestra misión y administrar cuidadosamente los fondos de nuestros donantes.

## Líneas de servicio

Servicios del Ciclo de Desastres ▪ Servicios Biomédicos ▪ Servicios de Capacitación  
Servicio a las Fuerzas Armadas (SAF, siglas en inglés) ▪ Servicios Internacionales

## Siete Principios Fundamentales de la Red Mundial de la Cruz Roja

Proclamados en Viena en 1965, los siete Principios Fundamentales unen las Sociedades Nacionales de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja, el Comité Internacional de la Cruz Roja y la Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja. Garantizan la continuidad de la Red de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja y su labor humanitaria.

Humanidad ▪ Imparcialidad ▪ Neutralidad ▪ Independencia  
Voluntariado ▪ Unidad ▪ Universalidad





## Jóvenes en la Cruz Roja Americana

A través de los años, la Cruz Roja ha ampliado sus servicios vitales, siempre con el objetivo de prevenir y aliviar el sufrimiento. En la actualidad, además de la ayuda en casos de desastre a nivel nacional, hay otros servicios básicos que provee la Cruz Roja:

- Provee el suministro de sangre y de productos sanguíneos que salvan vidas.
- Ofrece programas educativos que promueven la salud y la seguridad.
- Brinda apoyo y consuelo para los miembros militares y sus familias.
- Ofrece programas internacionales de ayuda y desarrollo.

Los jóvenes y adultos jóvenes son una parte valiosa de la familia de la Cruz Roja y representan más del 25% del personal voluntario. Ellos sirven al participar, enseñar, recaudar fondos y asumir roles de liderazgo. Al involucrarse en un Club de la Cruz Roja, usted se conectará con compañeros de todo el país y de todo el mundo, mientras presta servicio bajo el símbolo compartido de la organización humanitaria internacional más grande a nivel mundial. El voluntariado le brinda una oportunidad única de convertirse en un embajador social trabajando a nivel local, siendo parte al mismo tiempo de un movimiento global.

---

## ¿Qué es un Club de la Cruz Roja?

Un Club de la Cruz Roja es una extensión de una región local de la Cruz Roja o una Estación de Servicio a las Fuerzas Armadas (SAF, siglas en inglés) donde podrá servir a la comunidad con sus amigos. Junto con las oportunidades de capacitación y desarrollo de liderazgo, puede elegir actividades relacionadas con la misión en su comunidad, mientras presta los servicios de salvamento de la Cruz Roja. Planificará e implementará proyectos que pueden salvar cientos de vidas, desde campañas de donación de sangre hasta educación para la preparación para desastres.

---

*El impacto comienza aquí*



## Voces de los jóvenes de la Cruz Roja

“Unirme a un club de la Cruz Roja me permitió llevar mi pasión por la Cruz Roja a la vanguardia de mi campus y añadir un nuevo capítulo a mi historia de la Cruz Roja... un capítulo que estuve feliz de compartir con tantos otros estudiantes universitarios que aman la Cruz Roja tanto como yo.”

Aparna, Massachusetts,  
Líder de Participación Juvenil

“No importa lo que hagas, porque aún el impacto más pequeño, sigue marcando la diferencia”.

Siera, Tennessee

“¡Me encantó ser voluntaria con mi Club de la Cruz Roja, porque realmente disfruté uniéndome a mi escuela y a mi comunidad por una buena causa!”

Will, Maryland



**“¡ESPERAMOS QUE ESTO LLEVE SU EXPERIENCIA CON LA CRUZ ROJA HACIA NUEVOS DESAFÍOS Y ESTAMOS A LA EXPECTATIVA DE VER LO QUE USTED HARÁ!”**

Consejo Nacional de la Juventud



“Es muy importante estar allí, incluso cuando no estamos en un desastre. Sólo entre y ayude en todo lo que pueda. Involúcrese en su comunidad. Conozca a tantas personas como pueda”.

Paolo, Texas

“La Cruz Roja es una gran organización que abrió algunas oportunidades reales para el cambio... Toda la infraestructura realmente le ayuda a salir y tener un impacto inmediato en su comunidad”.

James, California

“Me encantó mi experiencia en el Club de la Cruz Roja porque pude unir a los jóvenes. Fue sorprendente ver cuando disfrutaban al generar un impacto, especialmente en las campañas de donación de sangre, sabiendo que éramos parte de una misión que salva vidas”.

Michelle, Nueva Jersey

“Uno de los aspectos más gratificantes de ser voluntario de la Cruz Roja es poder ayudar y contribuir a la comunidad que nos rodea; el poder ver el impacto que usted y otros voluntarios hacen, no tiene precio”.

Corie, California

**Cruz Roja Americana**



## Lista de verificación para comenzar

### Reclute algunas personas emprendedoras

- Reclute entre tres y seis personas para que le ayuden a poner en marcha el Club.
- Comparta esta guía con los nuevos reclutas y trabajen juntos para crear su Club.

### Encuentre un consejero/asesor

Es probable que su candidato ideal sea un miembro de la facultad/personal de su escuela que tenga:

- Un gran compromiso y experiencia trabajando con jóvenes y adultos jóvenes.
- Familiaridad con la Cruz Roja. Su consejero también podría ser un padre o un voluntario de la comunidad.
- Además, tener la formación de la Cruz Roja (RCP, capacitaciones en desastres, capacitación en manejo de voluntarios, etc.) es una ventaja.

### Obtenga la aprobación de su región de la Cruz Roja

- Busque la región de la Cruz Roja o la Estación de Servicio a las Fuerzas Armadas (SAF, siglas en inglés) más cercana por código postal en [cruzrojaamericana.org](http://cruzrojaamericana.org).
- Pregunte quién es responsable de los jóvenes voluntarios. Esta persona es comúnmente conocida como el Líder de Participación Juvenil o puede ser un supervisor voluntario dentro de los Servicios de Voluntario.
- Programe una reunión en persona o por vía telefónica para conocer la región local y los requisitos para crear un Club. Esta persona será clave para ayudar a que su Club se conecte.

## **Obtenga la aprobación de su escuela**

- Pregunte sobre los requisitos que tiene su escuela para comenzar un club. Es posible que deba tener: unos Estatutos, posiciones de liderazgo y un consejero—todos los cuales están vinculados en este kit de herramientas. Estos requisitos son importantes si desea recibir fondos o recursos escolares, como salas de reuniones y permiso para realizar eventos en el campus.
- Cree una presentación que exponga los beneficios de tener un Club de la Cruz Roja.

## **Registre su club**

Todos los miembros del Club son considerados voluntarios de la Cruz Roja y deben registrarse en **Volunteer Connection**, nuestro sistema de gestión de voluntarios en línea.

**Nota:** Según la Ley de Protección de la Privacidad Infantil en Línea de 1998, las personas menores de 13 años no pueden estar registradas en Volunteer Connection, pero aún pueden ser miembros de su Club de la Cruz Roja. Los miembros menores de 13 años deben diligenciar un formulario de Consentimiento de los Padres que será proporcionado por su región de la Cruz Roja. A continuación, envíe el formulario para que sean reconocidos como voluntarios y miembros del Club.

- También tendrá que registrar su Club en Volunteer Connection.
- Comuníquese con su región de la Cruz Roja para asistir u organizar una Orientación de Voluntarios para su Club.
- Presente los Estatutos del Club a la región cuando inicie su Club y al comienzo de cada año escolar.

## **Celebre su primera reunión de club**

- Invite a su contacto de la Cruz Roja a unirse a la reunión para responder preguntas, brindar apoyo y orientación en la elaboración del plan de acción del Club para el año:
  - Indague respecto a cuáles son los intereses de los miembros y haga una lluvia de ideas de actividad. Estas deben alinearse con las diferentes **Líneas de servicio** de la Cruz Roja.
  - Recopile la información de contacto de los miembros para que pueda dar a conocer la próxima reunión.
  - Anuncie cuándo y dónde se llevará a cabo la próxima reunión.
  - Prepárese para las elecciones informando a los miembros sobre los puestos disponibles y motívelos a que soliciten.
  - Proporcione información de registro a los miembros del Club, explicándoles cómo realizar la inscripción para ser voluntario de la Cruz Roja, junto con los pasos de registro a través de Volunteer Connection y unirse oficialmente al Club de la Cruz Roja.

## **Manténgase en contacto con su región de la Cruz Roja**

- El Club y el consejero deben mantenerse en contacto con la región de la Cruz Roja, especialmente al iniciar el Club. Mantenerse conectado garantizará una mejor relación de trabajo y apoyo continuo en el futuro.
- Envíe el formulario de eventos del Club después de cada evento y/o proyecto de servicio a través de la página de GroupShare del Club de la Cruz Roja en Volunteer Connection.
- Realice un seguimiento y registre las horas que los miembros de su Club dedican al voluntariado realizando actividades, reuniones o en tareas administrativas.

## **¡Comience!**

- Planifique y coordine al menos tres proyectos anuales de servicio a la misión de la de la Cruz Roja.
- Utilice nuestras **Guías de Actividades** (en inglés) para implementar proyectos de servicio existentes.
- Siga los Estándares de Marca y utilice los materiales de Brand Central al desarrollar correos electrónicos o folletos. Para cualquier artículo promocional para el personal de la Cruz Roja, utilice únicamente el proveedor nacional de la **Cruz Roja/Zorch** disponible en línea.

*¡Siga esta lista de verificación para crear y dirigir su Club de la Cruz Roja!*

## Estatutos del club

Los clubes de la Cruz Roja deben tener una Normatividad. Muchas escuelas exigen que los clubes presenten una Acta de Constitución oficial antes de que el club sea reconocido como una organización escolar oficial.

Hemos creado un estándar para los [Estatutos del Club de la Cruz Roja](#) (en inglés), que debe usar para dirigir su Club y que puede ser modificado para adaptarse a la estructura de su Club.

## Estructura del club

Tener una estructura consistente y funcional es fundamental para el éxito de un Club. Una estructura establece cómo su Club comunicará, organizará e implementará los proyectos. También describe las funciones y responsabilidades específicas de los miembros y funcionarios del Club.

## Un vistazo a las estructuras

### ESTRUCTURA DE UN CLUB PEQUEÑO

Una estructura sencilla se utiliza frecuentemente para clubes pequeños o recién fundados, con recursos limitados y/o una pequeña base de miembros de 25 personas o menos.

### ESTRUCTURA DE UN CLUB GRANDE

Un club grande ofrece flexibilidad para añadir nuevos puestos de directores de acuerdo con las necesidades del club y permite a los miembros asumir funciones de liderazgo y ampliar su compromiso. Esto es adecuado para clubes con una membresía de más de 25 miembros.





## Descripciones de posición

Los miembros del Club necesitan descripciones estándar de las posiciones para que estén al tanto de las expectativas.

**Un ejemplo de descripción del Club para miembros:**

### **MIEMBRO DEL CLUB**

- Regístrese como voluntario activo de la Cruz Roja en Volunteer Connection y registre sus horas de manera regular.
- Aprenda y siga la Declaración de la Misión de la Cruz Roja Americana, el Código de Conducta y los Principios de la Red Mundial de la Cruz Roja.
- Asista a las reuniones del Club con regularidad y participe en las actividades y eventos del Club.
- Permanezca como miembro del Club siguiendo a cabalidad la normatividad del Club.

**Los clubes también necesitan tener descripciones de puestos para sus dirigentes, como presidente, vicepresidente, secretario y tesorero. Si su Club es más grande, puede que también tengas líderes de comité o funcionarios adicionales. Los funcionarios formarán la Junta Ejecutiva.**

### **PRESIDENTE DEL CLUB**

- Utilizar Volunteer Connection para: registrar o renovar su Club cada año, trabajar con el secretario para registrar todos los eventos del Club y asegurarse de que todos los miembros del Club tengan cuentas activas de Volunteer Connection con las horas de voluntariado actualizadas.
- Representar al Club como portavoz de la región local de la Cruz Roja y de la comunidad escolar.
- Preparar todas las reuniones del Club. Desarrollar agendas con el secretario, presidir y facilitar las reuniones del Club, dar seguimientos a las tareas de la organización e informar a la Junta Ejecutiva de la información adicional de la reunión.
- Garantizar que todas las actividades del Club estén relacionadas con la misión de la Cruz Roja, ayudar a coordinar los programas del Club y servir en varios comités del Club.
- Coordinar la transición de la Junta Ejecutiva.
- Mantener un contacto regular con el contacto de la región y el Consejero/Asesor.

## FUNCIONARIOS DEL CLUB

- Reclutar nuevos miembros y mantener los miembros actuales.
- Recibir a los miembros y hacerlos sentir bienvenidos en las reuniones. Estar abierto a sugerencias, opiniones y nuevas ideas.
- Reconocer a los miembros del Club por sus logros y compromiso.
- "Asistir a las capacitaciones locales o regionales para funcionarios, según estén disponibles.
- Preparar a los nuevos funcionarios al final del período, incluyendo el tiempo requerido para la tutoría.

También es importante que se especifiquen los puestos de su Consejero/Asesor y contacto con la región de la Cruz Roja. Esto mantendrá a todos en sintonía y ayudará a todos a trabajar juntos.

## CONSEJERO/ASESOR

- Asistir a las reuniones del Club, mantener al Club informado sobre asuntos escolares o institucionales y rendir un informe durante las reuniones del Club cuando sea apropiado.
- Respetar y fomentar todas las funciones del Club y ayudar con las decisiones de gestión de riesgos.
- Asegurarse de que todas las actividades del Club se ingresen dentro de Volunteer Connection y que los miembros estén reportando las horas de voluntariado.
- Mantener un contacto regular con el contacto del capítulo de la Cruz Roja y la Junta Ejecutiva.
- Proporcionar actividades de desarrollo para que la Junta Ejecutiva ayude a desarrollar la cohesividad de grupo — asistir a la reunión de definición de metas con la Junta Ejecutiva y/o el Club.
- Ayude a mantener el historial del Club cada año.

## CONTACTO CON LA REGIÓN DE LA CRUZ ROJA

El contacto regional del Club de la Cruz Roja (probablemente un líder de participación juvenil o un coordinador de Clubes de la Cruz Roja) garantiza el vínculo entre su Club y su región local de la Cruz Roja.

- Proporcionar al Club orientación y recursos para tener éxito tanto a nivel local como nacional.
- Proporcionar al Club Directrices de Marca (en inglés), pautas de estilo y orientación sobre el uso de la marca.
- Proporcionar al Club acceso a materiales promocionales en Brand Central para el reclutamiento de miembros, reconocimiento de miembros, eventos y recaudación de fondos.
- Proporcionar a los miembros del Club oportunidades de voluntariado entre múltiples líneas de servicio.

Encontrará más Plantillas de Descripción de Posición en línea para que no tenga que comenzar de cero.



# Participación nacional de la juventud

## ¡LOS JÓVENES TIENEN UN IMPACTO EN TODO EL PAÍS!

Los programas juveniles y los voluntarios jóvenes apoyan la misión todos los días, en todas las líneas de servicio en los 50 estados y en Puerto Rico.

A continuación, se presentan sólo algunos ejemplos del impacto que los jóvenes y adultos jóvenes de la Cruz Roja tienen cada día.



# Impacto global

## LOS JÓVENES FORMAN PARTE DE UN MOVIMIENTO GLOBAL

Desde la recaudación de fondos hasta la sensibilización, los clubes y los jóvenes pueden apoyar la misión y compartir la historia de la Cruz Roja en todo el mundo.



## *El impacto comienza aquí*

Ahora tiene los elementos básicos necesarios para iniciar y dirigir su Club de la Cruz Roja. Consulte otras herramientas en [redcross.org/youth](https://redcross.org/youth) (en inglés) para obtener más información sobre proyectos de servicio, planificación de su año, organización de reuniones exitosas y mucho más.

Si tiene alguna pregunta, envíe un correo electrónico a [YouthInvolvement@redcross.org](mailto:YouthInvolvement@redcross.org).





### **NUESTRA MISIÓN**

La Cruz Roja Americana previene y alivia el sufrimiento humano que causa una emergencia, movilizando el poder de los voluntarios y la generosidad de los donantes.