

Circle of Drowning Prevention

Layers of protection are essential to help prevent drowning.

Plan ahead for aquatic activities:



- Provide close and constant attention to children you are supervising in or near water.
- Fence pools and spas with adequate barriers, including four-sided fencing.
- Learn swimming and water-safety survival skills.
- Children, inexperienced swimmers, and all boaters should wear U.S. Coast Guard-approved life jackets.
- Always swim in a lifeguarded area.

**American
Red Cross**



Chain of Drowning Survival

A person who is drowning has the greatest chance of survival if these steps are followed:



- Recognize the signs of someone in trouble and shout for help.
- Rescue and remove the person from the water (without putting yourself in danger).
- Call emergency medical services (EMS).
- Begin rescue breathing and CPR.
- Use an AED if available and transfer care to advanced life support.

**American
Red Cross**

 **100+YEARS**
OF WATER SAFETY

Círculo de Prevención de Ahogamiento

Las capas de protección son esenciales para ayudar a prevenir ahogamientos. Planee con anticipación las actividades acuáticas:



- Vigile de cerca y de manera constante a los niños cuando están dentro del agua o cerca de esta.
- Cierre piscinas y spas con barreras adecuadas, incluyendo el cierre en las esquinas.
- Aprenda a nadar y desarrolle habilidades de supervivencia y seguridad en el agua.
- Los niños, nadadores inexpertos, y navegantes deben usar chalecos salvavidas aprobados por la Guardia Costera de EE.UU.
- Siempre nade en una zona vigilada.

Cadena de Supervivencia en Caso de Ahogamiento

Una persona que se está ahogando tiene mayor posibilidad de sobrevivir si se siguen estos pasos:



- Reconocer los signos de alguien en problemas y gritar para pedir ayuda.
- Rescatar y retirar a la persona del agua (sin ponerse uno mismo en peligro).
- Llame a los servicios médicos de emergencia (EMS).
- Inicie la respiración boca a boca y la RCP.
- Utilice un DEA si está disponible y deje el cuidado en manos del soporte vital avanzado.