



Primeros Auxilios/RCP/DEA

REFERENCIA RÁPIDA (ADULTOS)

Cruz Roja Americana

Contenidos

Cómo revisar a una persona adulta consciente _____	2
Cómo revisar a una persona adulta que parece no responder _____	3
RCP _____	4
DEA _____	5-6
Atragantamiento _____	7
Sangrado externo _____	8
Quemaduras _____	9
Derrame cerebral _____	10
Anafilaxia _____	11

Cómo revisar a una persona adulta consciente

1

Interrogue a la persona (o a los observadores).

- Signos y síntomas
- Alergias
- Medicación
- Historia clínica pertinente
- Última comida o bebida
- Eventos conducentes al incidente



2

Realice una revisión de la cabeza a los pies.

- Busque con la vista y el tacto signos de lesiones que incluyen sangrado, cortes, quemaduras, moretones, hinchazón o deformidades.



3

Preste la atención **necesaria** para las afecciones encontradas.

Cómo revisar a una persona adulta que parece no responder

1 Grite, dé una palmada y grite nuevamente mientras revisa que la respiración sea normal.

- El jadeo no es un signo de respiración normal.
- Revise la respiración durante no más de 5 a 10 segundos.



2 Si la persona responde pero no está completamente despierta:

- Envíe a alguien a llamar al 9-1-1 y conseguir el DEA y el kit de primeros auxilios.
- Haga una revisión de la cabeza a los pies.
- Coloque a la persona en una posición lateral de seguridad, si no hay lesiones aparentes.



3 Si la persona no responde y no respira o solo jadea:

- Envíe a alguien a llamar al 9-1-1 y conseguir el DEA y el kit de primeros auxilios.
- Inmediatamente inicie la RCP y utilice un DEA lo antes posible.



RCP

1

Verifique que la persona no responde **y que no respira o que solo jadea.**

2

Asegúrese de que la persona esté acostada boca arriba sobre una superficie plana y firme.

3

Dé 30 compresiones en el pecho.

- Empuje fuerte y rápido en el centro del pecho a una profundidad **mínima de 2 pulgadas** y a un ritmo de **100–120 compresiones por minuto.**



4

Dé 2 soplos de respiración de salvamento.

- Abra las vías respiratorias, cierre la nariz y forme un sello completo por encima de la boca de la persona con su boca.
- Sople aire dentro de la boca de la persona durante alrededor de 1 segundo, asegurándose de que el pecho se eleva.



Si el pecho no se eleva, vuelva a inclinar la cabeza y asegúrese de formar un sello adecuado antes de dar el segundo soplo de respiración de salvamento.



- Tome aire, forme un sello y luego dé el segundo soplo de respiración de salvamento.



Si con el segundo soplo de respiración de salvamento el pecho no se eleva, inicie las compresiones. Luego del siguiente set de compresiones en el pecho, abra la boca de la persona y busque si hay algún objeto; si lo ve, quítelo. Siga revisando que no haya ningún objeto en la boca luego de cada set de compresiones hasta que entren los soplos de respiración de salvamento en las vías respiratorias de la persona.

5

Siga dando sets de 30 compresiones en el pecho **y 2** soplos de respiración de salvamento.

DEA

1 Encienda el DEA y siga las indicaciones de voz.

2 Quite toda la ropa que cubra el pecho.

3 Coloque las almohadillas.



4 Enchufe el cable conector al DEA, de ser necesario.



5 Deje que el DEA analice el ritmo cardíaco.

- Asegúrese de que nadie esté tocando a la persona.



DEA (Continuación)

6 Aplique una descarga si el DEA determina que es necesaria.

- Asegúrese de que nadie esté tocando a la persona.
- Presione el botón "descarga" para aplicar la descarga.



7 Luego de que el DEA aplica una descarga o si no se recomienda aplicar ninguna descarga:

- Inicie la RCP inmediatamente comenzando con compresiones.
- Continúe dando RCP y siga las indicaciones del DEA hasta que note un signo de vida evidente o hasta que llegue el personal del servicio médico de emergencia.

Atragantamiento

1 Verifique **que la persona no responda** y obtenga el consentimiento.

2 **Dé 5** golpes en la espalda.



3 **Dé 5** presiones abdominales.



4 Siga dando sets de **5** golpes en la espalda y **5** presiones abdominales hasta que:

- La persona pueda toser fuerte, hablar, llorar o respirar.
- La persona no responda.



Si la persona no responde, llévela despacio hacia el suelo e inicie la RCP, iniciando con compresiones. Luego de cada set de compresiones y antes de intentar los soplos de respiración de salvamento, abra la boca de la persona, verifique si hay algún objeto dentro y, si lo ve, quítelo.

Sangrado externo

1

Cubra la herida con una almohadilla de gasa estéril y aplique presión directa hasta que cese el sangrado.

- Si la sangre empapa la primera almohadilla de gasa, coloque otra almohadilla por encima de esta y aplique presión directa adicional.



2

Utilice un rollo de vendaje.

- Revise la circulación (sensación, calidez y color) más allá de la lesión.
- Envuelva la herida con el vendaje varias veces para mantener el apósito en su lugar.
- Ate o encinte el vendaje para asegurarlo.
- Revise la circulación (sensación, calidez y color) más allá de la lesión y afloje el vendaje si es necesario.



Si el sangrado no cesa, llame al 9-1-1, si aún no lo ha hecho, y brinde atención en caso de shock de ser necesario.

Quemaduras

1

Detener.

- **Quemadura térmica:** Quite la fuente de calor.
 - **Quemadura química:** Quite la ropa contaminada. Enjuague el área afectada con agua fresca durante 20 minutos (químico húmedo) o remueva el químico cepillando con agua fresca durante 15 minutos (químico seco).
 - **Quemadura eléctrica:** Desconecte el equipo de la fuente de alimentación. No toque a la persona hasta que esté seguro de que se ha desconectado el suministro eléctrico.
-

2

Enfriar.

- Utilice agua fría o fresca que sea apta para beber.
 - Enfríe la quemadura durante al menos 10 minutos.
-

3

Cubrir.

- Cubra la quemadura sin apretar con un apósito estéril.

Derrame cerebral

1

Actúe rápido y verifique (Examen "FAST").

- **Rostro.** Pídale a la persona que sonría. ¿Presenta debilidad o comisión en uno de los lados del rostro?
- **Brazos.** Pídale a la persona que levante ambos brazos. ¿Uno de los brazos está más bajo o parece estar débil?
- **Habla.** Pida a la persona que repita la simple oración: "El cielo es azul". ¿Tiene dificultad para hablar o articula mal las palabras?
- **Tiempo.** Si la persona tiene dificultad para hacer algunas de estas acciones o muestra otros signos o síntomas de derrame cerebral, llame al 9-1-1 o al número de emergencia designado inmediatamente.

2

Permanezca con la persona **hasta que llegue el personal del servicio médico de emergencia.**

- Si la persona responde pero no está completamente despierta, ponga a la persona en la posición lateral de seguridad.

Anafilaxia

- 1 Revise la etiqueta y la medicación.
- 2 Ubique el lugar de la inyección (mitad externa de un muslo).
- 3 **Agarre el autoinyector firmemente con una mano y quite la tapa de seguridad.**
- 4 **Haga que la persona sostenga la punta del autoinyector a un ángulo de 90 grados con el muslo.**
- 5 **Haga que la persona rápida y firmemente presione la punta hacia adentro del muslo exterior.**
 - Sostenga el autoinyector en el lugar durante el tiempo recomendado.
- 6 **Quite el autoinyector y masajee el lugar de la inyección durante varios segundos.**
- 7 **Revise el estado de la persona y cómo responde a la medicación.**



Ayude a aplicar una segunda dosis solamente si el personal del servicio médico de emergencia se retrasa y la persona aún presenta signos y síntomas de anafilaxia de 5 a 10 minutos luego de la primera dosis.